

# 糖尿病教室のご案内 (11月)

11月7日 (木)	午後1:00~2:30	バランスの良い食事って？	管理栄養士	4階講堂③
		外食やアルコールのコツ教えます！		
	午後2:30~2:50	大丈夫ですか？お口の健康	歯科衛生士	
	午後2:50~3:10	あなたの眼を守るために	視能訓練士	
	午後3:10~3:30	運動で血糖値はさがるの？	理学療法士	
11月13日 (水)	午後1:00~1:30	足の観察も大切なんです	看護師	地下 会議室
	午後1:30~2:00	糖尿病ってどんな病気？	医師	
	午後2:00~2:30	低血糖の時、どうしていますか？	看護師	
	午後2:30~3:00	いろいろあります！糖尿病の検査	検査技師	
	午後3:00~3:30	糖尿病の薬のハナシ！	薬剤師	
11月21日 (木)	午後1:00~2:30	バランスの良い食事って？	管理栄養士	4階講堂③
		外食やアルコールのコツ教えます！		
	午後2:30~2:50	大丈夫ですか？お口の健康	歯科衛生士	
	午後2:50~3:10	あなたの眼を守るために	視能訓練士	
	午後3:10~3:30	運動で血糖値はさがるの？	理学療法士	
11月27日 (水)	午後1:00~1:30	足の観察も大切なんです	看護師	地下 会議室
	午後1:30~2:00	糖尿病ってどんな病気？	医師	
	午後2:00~2:30	低血糖の時、どうしていますか？	看護師	
	午後2:30~3:00	いろいろあります！糖尿病の検査	検査技師	
	午後3:00~3:30	糖尿病の薬のハナシ！	薬剤師	

※木曜日の食事の説明時に食品交換表を使用します。自宅にある方はご持参ください。

※食品交換表は972円（税込）となります。購入不要の方は、開始前にお声かけください。

**注意**：当日受付時、受付票に栄養相談室と表示されますが、場所は上記を参照ください。問い合わせ先：7階東病棟, 外来11・12