

# クローバー Clover

vol. 39

2015年10月発行  
編集・発行  
君津中央病院  
☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田 一男さま(富津市在住)

## 理念

私たちは良質で安全な医療を提供し  
地域の皆さまに親しまれ、  
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-3号  
審査体制区分4(ver.1.0)  
2014.8.23~2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が適切で質の高い医療を安心して享受できるように、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者機関です。

## 基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

## 目次

## 次

表紙《病院の風景》……………	1	君津中央病院ボランティア「ひつじくも」の紹介	
病気のおはなし		第6回 国保いきいきフェスタ in 木更津	
治療が変化した皮膚疾患について……	2	君津地域リハビリテーション市民公開フォーラム ……	5
病気のおはなし		君津中央病院附属看護学校【平成28年度学生募集】	
バセドウ病と放射性ヨウ素……………	3	時間外選定療養費のご負担について……………	6
看護局 4階東緩和ケア病棟の紹介……	4	大佐和分院よりお知らせ……………	7
		地域医療センターよりお知らせ……………	8

## 病気のおはなし 治療が変化した皮膚疾患について

皮膚病は内臓かがみの鑑と呼ばれることもありますが、内科学および予防医学の発展普及によって、皮膚疾患から内側の病気がみつかることは少なくなりました。皮膚本来の働きを維持するバランスが崩れたり、環境によって皮膚が障害を受けることが皮膚のトラブルとして認識されることがしばしばです。さらに皮膚疾患にはさまざまなものがあり、診断も容易なものばかりではありません。



治療が変化した疾患について述べたいと思います。尋常性乾癬じんじょうせいかんせんという炎症を伴う角化性疾患ではTNF- $\alpha$ 抗体製剤(もともとは、関節リウマチの治療薬)という注射薬を用いて、これまで塗り薬ではコントロールが困難であった重症といわれる状態を改善させることが可能になりました。何十年ぶりに自分の皮膚に戻ったとおっしゃっておられた患者さまもいました。

今後は重症のアトピー性皮膚炎に対する新たな治療薬の臨床応用が目前となっております。また、痛みを伴う皮膚疾患として、帯状疱疹すいとうが挙げられます。これは幼少期に罹患した水痘(みずぼうそう)の原因ウイルスである水痘・帯状疱疹ウイルスが歳月を経て、生体の免疫が低下した場合に再活性化を引き起こして、片側に一部の神経節に沿って疼痛、紅斑、浮腫、小水疱しょうすいほうという経過で発症します。痛みだけの時期には脳神経外科であったり、循環器内科、整形外科などを受診されるケースもございます。また、発疹が出て、かぶれや虫刺されと勘違い(非常に似た症状を呈す)されている場合もあります。疲労、寝不足などの改善と抗ウイルス薬(アシクロビルなど)の内服で治癒が期待できます。しかし、急性期の症状とは別に帯状疱疹後神経痛という後遺症で悩まされる場合があり、注意が必要です。また、当院では疼痛の緩和について有効性が期待されている新薬の臨床治験も行っております。難治の場合は近隣の医療

機関(ペインクリニック)をご紹介することもございます。

皮膚がんの治療も変化しています。悪性黒色腫(メラノーマ)の治療として世界で日本が先駆けて新薬(分子標的薬PD-1阻害薬とBRAF阻害薬)を導入しました。手術ができない進行期の患者さまに有効とされ、今後はメラノーマが恐ろしいがんというイメージを少しでも変わるように願っております。

前癌状態として日光角化症があります。露出部位と呼ばれる頭、顔面、頸部、前腕、手などに表面が少しカサついた紅い斑として発生します。半数は遮光(日差しを避けること)で自然治癒するというデータもあり、特に50歳代以降の屋外での活動では帽子、長袖、日焼け止めクリームの使用が重要と考えています。以前は外科的に切除することが主体でしたが、現在は外用剤(イミキモドクリーム)を塗布して、局所の免疫を活性化させて、異常細胞を排除するというメカニズムで治療することが可能となりました。



いくつかの皮膚疾患では近年、劇的な変化を遂げることができております。我々、皮膚科医は治りにくい皮膚疾患でお悩みの方のお手伝いができるよう努力しております。まずはお気軽にご相談ください。

(皮膚科 稲福 和宏)



## 病気のおはなし バセドウ病と放射性ヨウ素

「バセドウ病」は甲状腺が甲状腺ホルモンを過剰に産生して症状がでる病気の代表です。有名人でも歌手の絢香さん、増田恵子さん(元ピンクレディ)、過去には女優の夏目雅子さん(急性白血病により27歳で他界)などが発病し、女性に多い病気です。

「放射性ヨウ素」といえば、2011年3月11日の震災による福島の原子力発電所の事故で知らずも有名となりました。最近では各地の原子力発電所周辺の住民へ放射性ヨウ素の被曝防止に安定ヨウ素剤(ヨウ化カリウム丸)が配布されていると聞きます。

この一見無関係に見える2つの言葉の共通点についてこれから説明していきます。

バセドウ病の治療薬には甲状腺ホルモンの産生を抑える薬(抗甲状腺剤)があります。薬を定期的に内服することにより、症状は軽減します。しかし症状が落ち着いていても、薬の内服は欠かせません。また抗甲状腺剤の副作用として白血球の減少があります。

定期的な薬の内服が困難な方、副作用で内服のできない方には放射性ヨウ素を使った治療が勧められます。この治療は比較的簡単で、効果も確実です。予約日にカプセルを複数内服することで一応終了します。

この治療は放射線科が担当し、1998年から外来での治療が可能となりました。下のグラフのように増減はありますが、毎年患者様を治療しています。この治療の欠点が3つあります。

第一は、カプセルを飲む前に1週間ヨウ素を含んだ食品を控える点です。出汁を使う和食、味噌汁、海苔、海産物などが食べられません。しかし、それほど厳密な制限は不要で、一回の治療で効果が不十分な場合は繰り返すことができます。

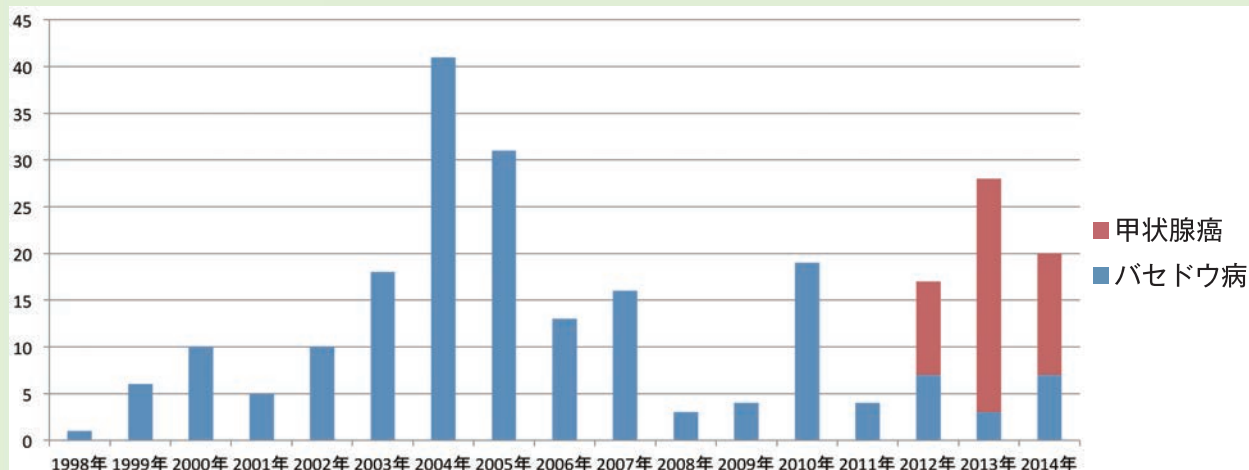
第二は、将来的に甲状腺機能低下症になる確率が高いことです。不足した甲状腺ホルモンを一生薬で補う必要があります。しかし補充薬には副作用はなく、服薬に苦痛はありません。

第三は、放射性ヨウ素による被曝による発癌の心配です。しかし、被曝による甲状腺癌の増加は成人では心配する必要がなく、この放射性ヨウ素を使ったバセドウ病の治療での発癌の増加は報告されていません。また、甲状腺癌の治療にはさらに多くの放射性ヨウ素が使われ、患者様の予後の改善に貢献しています。当院でも2012年よりこの治療を開始しました。

厄介者の放射性物質でも役立つものは色々あります。正しい知識を持ち、過剰な恐れをなくしましょう。

(放射線科 平田 貴)

当院における放射性ヨウ素による治療件数の推移



## 看護局 4階東緩和ケア病棟の紹介

4階東緩和ケア病棟は、緩和医療科の外来と病棟を担当しています。当院が地域がん診療連携拠点病院、エイズ治療拠点病院と位置づけられたことから、平成15年7月新病院開院時に開設されました。緩和ケア病棟とは、最新の医療を尽くしても治療や延命が困難な終末期のがんや後天性免疫不全症候群(AIDS)の患者さまに対して、痛みやそれに伴う症状、不安や心のつらさなどの症状を緩和することを目的とした病棟です。

入棟にはいくつかの手続きが必要です。当病棟のご利用を希望し、主治医から紹介を受けた患者さまは、緩和医療科外来の予約をお取りいただき、ご家族と一緒に医師・看護師による面談形式の受診をしていただきます。どのような緩和ケアをお求めか、どこでどのように過ごされるのがふさわしいのか、入棟基準に沿ってお話をうかがいます。ご帰宅後ご家族とよく相談した上で、改めて申し込みにおいていただき、それを受けて入棟判定会議で検討いたします。

20床ある病室は、すべて個室完備されています。ご家族の面会は、24時間可能で、家族控え室用に和室が2部屋あります。デイルームには、キッチン用品、テレビ、電子ピアノなどが設置され、楽しいイベントも企画しています。庭園には、ボランティアの皆さんのご協力で季節の花がにぎわっています。グリーンケアとして、年1回家族会を催し、病棟で過ごされた日々をスタッフとともに振り返り、お気持ちを共有いたします。

病棟での行事の様子



緩和ケア病棟では

- \* 疼痛治療にPCA (Patient Controlled Analgesia) ポンプを採用しています。患者さまが痛みを感じたときに患者さまご自身が操作して、安全かつ効果的な量の鎮痛剤を投与できることが利点です。訪問看護を利用すれば、在宅での投与も可能となります。

PCAポンプ



- \* 患者さま、ご家族さまのご希望を取り入れた看護を心がけています。
- \* 機能の維持向上を目的としたリハビリテーションを積極的に行っています。
- \* 症状緩和ができた患者さまは、外出・外泊、退院指導、在宅支援を経て退院へ向けています。当院のソーシャルワーカーや訪問看護科、地域のケアマネージャーと連携して、患者さま、ご家族さまが安心して在宅で過ごせるようにサポートしています。「家で過ごしたい」と希望される患者さまは、少なくありません。地域の在宅を担当する診療所との連携も密にしておりますので、ご相談ください。

(4階東病棟 成清 浩子)



## 君津中央病院ボランティア「ひつじくも」活動紹介

平成27年7月4日(土)に「プレジールドリームアンサンブル」の方々にコンサートを行っていただきました。約90名の方が参加されました。

コンサートの様子



集合写真



## 第6回 国保いきいきフェスタ in 木更津

木更津市と君津中央病院の共催による第6回国保いきいきフェスタ in 木更津が平成27年7月5日(日)に当院にて開催されました。今年、「生活習慣病」をテーマに掲げ、約800名の方が来場されました。

式典の様子



ドクターヘリ見学



Information

### お知らせ

#### 君津地域リハビリテーション 市民公開フォーラム

テ - マ	いつまでも元気に暮らし続けよう～市民発！健康増進活動の発表～ 第2弾
日 時	平成27年12月13日(日) 13:00 受付 13:30～16:00
会 場	君津中央病院 4階 講堂
内 容	第1部：市民グループの健康増進活動を発表していただきます。 第2部：市民の皆様・医療・保健・福祉・介護職みんないっしょに話し合います！
お申し込み	FAX 0438-36-0399 または E-mail <a href="mailto:fukushi@hospital.kisarazu.chiba.jp">fukushi@hospital.kisarazu.chiba.jp</a> 郵送の場合 〒292-8535 木更津市桜井1010 君津中央病院 地域連携室 公民館にチラシと申し込みFAX用紙があります。氏名・居住市をご記入下さい。 事前申し込み 11月28日まで

# 君津中央病院附属看護学校

## 平成28年度学生募集

### 【一般入学試験】

- ①出願資格 高等学校卒業者(見込み者も含む)またはそれと同等以上の学力を有すると認められる者
- ②募集人員 入学定員60名のうち60～70%程度
- ③願書受付 平成27年12月1日(火)～12月25日(金)要必着
- ④試験期日 【1日目】 平成28年1月23日(土) 8:30から  
【2日目】 平成28年1月24日(日) 8:00から
- ⑤試験科目 【1日目】 数学I・A、英語、国語(現代文)  
【2日目】 面接(1日目の合格者に限り2日目を受験できます。)
- ⑥合格発表 平成28年2月2日(火) 9:00

※詳細は本校のウェブサイトをご覧ください。

※入学試験に関するお問い合わせは下記までお願いします。

Eメール kimikan@mqb.biglobe.ne.jp

電話 0438-53-8767(事務係)(受付時間 土・日、祝日を除く 9:00～17:00)

## 平成27年度オープンキャンパス

7月30日(木)と8月1日(土)に開催したオープンキャンパスは、2日間で254名の参加があり、盛況のうちに終了しました。

来年、皆様とお会いできる日を  
楽しみにお待ちしております。



## 時間外選定療養費のご負担について

君津中央病院の救急外来では、緊急性が高く重症の患者さまを24時間体制で受入れておりますが、緊急を要しない患者さまの増加により、医師の負担が大きくなっております。

特に患者数の多い小児科については、約9割が入院を必要としない患者さまの診療となっており、緊急性の高い患者さまの診療に支障きたしております。また、小児科医師の負担も増加しており、本来の救急医療機関として小児救急の機能を維持していくことが大変困難な状況となっております。

つきましては、緊急性のない軽症の小児の患者さまが救急外来を受診された場合、通常の医療費に加え、時間外選定療養費として平成27年10月1日より自費で5,400円(税込み)をご負担いただきます。

小児救急医療の維持継続のためご理解くださるようお願いいたします。

(君津中央病院長)

# 大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中  
TEL 0439-65-1251

## 大佐和分院 理学療法系の紹介

大佐和分院は昭和45年開業以来数度の増改築を経て現在に至っています。最寄り駅は大貫駅でホームを上がると目の前に立派な東京湾観音が挨拶をしてくれます。建屋はかなり老築化していますが、その中でも朝一番から地元の外来患者様、入院患者様で大変賑やかな『理学療法係』を今回は紹介させていただきます。

大佐和分院理学療法係はPT(理学療法士)2名、リハビリ助手1名で構成されています。

外来患者様は主に地元で農家、漁業をされていた方が多く、会話の内容も朝採れた野菜の話や釣りの話など、非常に多彩で盛り上がっています。

理学療法係スタッフ



患者さまの主な整形疾患としては、肩関節周囲炎、腰痛、膝関節症などが多いようです。患者様各々によって抱えている症状や可逆性(元に戻るもの)、不可逆性(変形等が強く元に戻りにくいもの)などがあるのでその方の生活スタイルや家庭での役割などを考慮したりハビリの提供をしています。

入院患者さまは、本院(君津中央病院)から転院されてくる方も多く本院・分院の利点を生かして上手く連携を取るよう心がけております。また最近は大腿骨頸部骨折、転子部骨折地域連携パスの運用も始め急性期病院から転院されてくる患者様の受け皿としても機能しています。これらの患者様で退院後もリハビリが必要な方には訪問リハビリの提供も行っており退院後も『地域の方々が生み慣れた地域で、可能な限り今まで通りの生活ができる』『本人・家族にとって最適な生活の提供』を目指して担当ケアマネージャーや御家族の方とカンファレンスの実施などしております。大佐和分院は医療過疎地にある病院ではありますが地域の皆様の医療を支えるべく日々奮闘しております。

(理学療法係 塚原 大虎)

## 外来診察担当医表

(平成27年10月1日～)

診察室	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科 小児科	1	村山			村山		村山				*村山医師 (旧姓 山本医師)
	2	田中		田中	三浦		田中		田中		
	3			北湯口	北湯口		北湯口 (桐谷)		北湯口		
	5	安達			安達				安達		
循環器内科		山本・松戸・ 関根(交替制)									
神経内科	1			藤沼							
外科	5						朱				
整形外科	5			保住							
皮膚科	5			稲福・吉岡 (交替制)							
泌尿器科				金坂							
眼科		佐々木 佐々木	佐々木		佐々木 佐々木	佐々木	佐々木		佐々木		
人間ドック					田中				山倉		

受付時間  
午前 8:00~11:30  
午後 12:00~15:00

診察開始時間  
午前 9:00~  
午後 13:30~ (皮膚科 14:00~)

国保直営君津中央病院大佐和分院  
富津市千種新田710番地  
TEL 0439-65-1251

君津中央病院広報誌クローバーでは、表紙写真募集について病院を利用する皆様の視点から撮影した、君津中央病院の写真を募集しています。応募の方法は、病院ウェブサイトより

[ホーム](#) ▶ [広報誌「クローバー」](#) ▶ [クローバー表紙写真の募集](#)

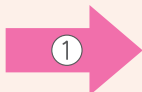
をご覧ください。



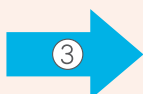
## 地域医療センターよりお知らせ

地域の急性期病院として『地域医療連携』を推進しており、さまざまな機能を持つ地元の医療機関と機能分担し、患者さまの症状や状況に応じた医療提供を目指しています。

### 地域医療機関と当院の受診の流れ（救急を除く）



- ①まず『かかりつけ医』を受診しましょう。  
専門的な治療、検査が必要な方は、紹介状を書いてもらいましょう。
- ②紹介状をお持ちになって受診しましょう。



- ③症状の安定後は紹介状を書きますので、『かかりつけ医』で、必要な診療を継続できるようにしてまいります。  
お近くの自分にあった『かかりつけ医』で日ごろの健康管理や初診治療を受け、必要に応じて『かかりつけ医』から当院を紹介してもらい、紹介状をいただいて専門的な検査や治療を受けましょう。

**紹介状**をお持ちの患者さまは、待ち時間の短縮・適切な診療科で受診できるように、事前に診療予約をお願いいたします。

なお、**総合診療科**につきましては、診療予約をお受けしておりませんのでご了承ください。  
紹介状をお持ちの患者さまには以下のメリットがあります。

- 優先的に診療を受けられます。
- 初診時選定療養費 2,160 円が免除になります。
- 診療の事前予約ができ診療待ち時間の短縮になります。
- かかりつけ医からの情報により診療がスムーズになります。

#### ★予約受付先★

地域連携室 TEL 0438-36-1069 (予約専用電話)  
予約時間 8:30~12:00 13:00~16:00  
(土日祝日及び年末年始は除く)

