



「やすらぎ文庫」だより

No 11 号

平成 27 年 7 月

国保いきいき健康フェスタ in 木更津を終えて

7 月 5 日（日曜日）当院にて恒例の「国保 健康いきいきフェスタ IN 木更津」が開かれました。当日は生憎の雨で、去年より少し少ない来場者数でしたが健康に関心のある方々が多く見えました。患者図書室も臨時開館し、今回は、相談の多い腰痛・骨粗しょう症・高血圧症・糖尿病・がん関係のパンフレットを用意、配架しました。皆さん、気になる冊子をお持ちになっていました。室内では本を読んで過ごす方、看護師に医療相談をされる方等おられ、健康についての意識がさらに高まったことと思います。

～よく読まれている図書を紹介します～

1. きょうの健康 くわしく知りたい目の病気

眼瞼痙攣や糖尿病網膜症の方、中高年の方に起こり易い目の病気が解説されており、その治療法も知る事が出来ます。

2. 眼科

インホームドコンセントのための図解シリーズです。写真と図解で分かりやすいですよ

3. 腰痛解消 「神の手」を持つ 15 人

当院、職員からの寄贈本です。「脳に刺激を与えて本当の痛みを引き出す事で、体が覚えてしまって痛みを消す事が出来ます」とあります・・・

4. 内臓・血液と血管のアンチエイジング

自分の内臓がどんな働きをし、どう老化するのか？取り組めそうな事が満載です！

お知らせ

☆ ボランティアの方が、7 月から週 1 回ですがお手伝いに来て下さっています。図書室を利用される方の図書の案内等を担当しています。細かな本のレファレンスや医療相談は、看護師が担当しますので、これからも宜しくお願いします。

☆ 図書室では、図書以外にがん関連の冊子、各疾患別のパンフレットや難病関連・患者会等の資料・情報マガジン、ストーマケアに関するガイドブック、訪問看護利用の手引き等も用意しています。探し物が見つからないときには、担当者に声を掛けてください。お手伝いいたします。