

H28年12月

～第6回 作品展のお知らせ～

今年も「リリーオンコロジー・オン・キャンパス」の作品展を行います。絵画と写真の入選作品です。添えられた思い「がんと生きる・わたしのものがたり」に触れ、改めてご自分や身近な人々の心と体に思いをめぐらしていただきたいと思います

月日： 11月21日14時～12月20日15時まで

場所： 2階患者図書室前スペースと4階売店前スペース 期間中常設

\*がんに関連したパンフレットを配架しています ご自由にお持ち下さい

～よく読まれている本の紹介～

1. 家庭で出来る脳卒中 片マヒのリハビリ 1012年7月 小学館  
家庭で無理の無い範囲でできる促通反復療法の方法や注意点が書かれています。素人にも分る解説書。やさしい図解の川平法の本です
2. ゼロからわかる脳梗塞 2013年10月 世界文化社  
脳梗塞の基礎知識は19世紀に確立されたそうで、同じ病名でも人によって原因や発症の仕組みはさまざまにそれに応じて脳を守る手段が変わるそうです。家庭に必須の1冊！と書かれていますよ
3. 検査でわかること 2010年4月 日本放送出版協会  
健康診断ガイドブックです。読みやすいようです。もう1冊「健康診断書の読み方と改善法」は40歳過ぎたあなたにお勧めの本ですよ！
4. メニエール病の自己管理 2010年9月 医薬ジャーナル社  
めまいと耳鳴り、難聴について書かれています。原因は「内リンパ水腫」耳の中の内耳と言う部分で起こると書かれています。来室される年配の女性からの相談が多いですね・・・
5. ジョンレノンが愛した森 2010年3月 全国林業改良普及協会  
著名人の森林保養を紹介して人間が自然によって健やかになる様子が紹介されています。あなたの療養生活の参考にいかがでしょうか・・・

～今年も残り少なくなりました～

最近読んだ本に「年を重ねるほど、女の人生には好きが必要になる。好きなこと、好きな人、好きな場所、好きなもの。いくつ答えられますか？」とありました。じゃ…男の人生には何が必要かしら？って、考えてみました。考えていると新しい年が来てしまいそうですね…今年もたくさんの方のお話を伺い、過ごしました。「皆様にとって、好きな年になりますように！」と、願っております。