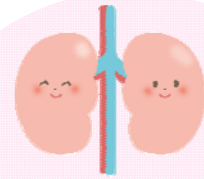


# 患者図書室 やすらぎ文庫だより No.33 2019年4月

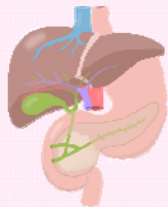
今号は、食事についての本をご紹介します。  
おかゆのレシピ本もあります。



「腎臓病たんぱく質  
30gの献立集」  
監修／宮元佳代子  
女子栄養大学出版部



「骨粗しょう症に効く  
らくらくレシピ」  
著／弥富秀江・他  
法研



「胃腸手術後の人の食事」  
著／河村一太・他  
女子栄養大学出版部

消化器系では、この他にも肝臓・胆のう・すい臓などの病気に対応したレシピ本があります。



「高血圧の人のおいしい  
レシピブック」

監修／末永みどり・他 保健同人社  
この他にも、糖尿病やメタボなど、生活習慣病対策のレシピ本があります。カーボカウントの本もあります。

「がんサバイバーの  
ためのかんたんお  
いしいレシピ」  
がん研究振興財団

吐き気、味覚変化など、副作用の症状別対策としてのレシピ本もあります。



レ お い し い  
シ い し い  
ピ た ん  
い

こころとからだを支える  
がんサバイバーのための



監修：がん研究振興財団

お子さま向けの本、あります。



インターネットで医療情報を  
無料で検索できます。



君津中央病院  
患者図書室  
「やすらぎ文庫」

\*\*\*\*\*

外来2階  
地域連携室のとなり

\*\*\*\*\*

月～金  
9：00～12：00  
13：00～16：00  
(土日・祝日・振替日  
年末年始はお休みです)

