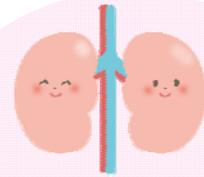


# 患者図書室 やすらぎ文庫だより No.33 2019年4月

今号は、食事についての本をご紹介します。  
おかゆのレシピ本もあります。



「腎臓病たんぱく質  
30gの献立集」  
監修／宮元佳代子  
女子栄養大学出版部



「骨粗しょう症に効く  
らくらくレシピ」  
著／弥富秀江・他  
法研



「胃腸手術後の人の食事」  
著／河村一太・他  
女子栄養大学出版部

消化器系では、この他にも肝臓・胆のう・すい臓などの病気に対応したレシピ本があります。

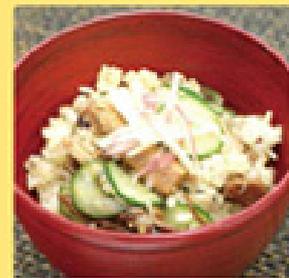


「高血圧の人のおいしい  
レシピブック」

監修／末永みどり・他 保健同人社  
この他にも、糖尿病やメタボなど、生活習慣病対策のレシピ本があります。カーボカウントの本もあります。

「がんサバイバーの  
ためのかんたんお  
いしいレシピ」  
がん研究振興財団

吐き気、味覚変化など、副作用の症状別対策としてのレシピ本もあります。



レかん  
シい  
ピし  
たん  
い

こころとからだを支える  
がんサバイバーのための



がん研究振興財団

お子さま向けの本、あります。



インターネットで医療情報を  
無料で検索できます。



君津中央病院  
患者図書室  
「やすらぎ文庫」

\*\*\*\*\*

外来2階  
地域連携室のとなり

\*\*\*\*\*

月～金  
9:00～12:00  
13:00～16:00  
(土日・祝日・振替日  
年末年始はお休みです)

