

患者図書室 やすらぎ文庫だより No.36

インフルエンザQ&A

Q. 飛んだインフルエンザウイルスは、どの位の時間生きているの？

A. 2～8時間と言われています(状況によります)。(国立感染研究所感染症情報センターHPより)

本のご紹介①

絵本です。

「インフルエンザウイルスのフルくん」

おかだはるえ・文/西川智

英美・絵/ポプラ社

Q. 子どもがインフルエンザに感染。異常行動から守るには？

A. 48時間以内は注意をしましょう(薬の内服にかかわらず)。(当図書室の本「インフルエンザのすべて」より)

本のご紹介②

ちょっとマニアックです。

「インフルエンザのすべて」

河合直樹・編著/医薬ジャーナル社

Q. アルコール消毒は有効？

A. 有効です。水拭きでも(アルコールには劣りますが)効果はあります。(国立感染研究所感染症情報センターHPより)

さあ！
今から始めましょう！

希望や思いについて
考えましょう

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。



人生の目標・希望や思いは何でしょうか？

あなたにとって、何が大切ですか？

(広島県地域保健対策協議会)

ACPの手引きより)

11月30日は「人生会議」の日

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療・ケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

“自らが希望する医療・ケアを受けるために、

望むことを自分自身で前もって考え、

周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する“

この取り組みはACPと言われ、「人生会議」という愛称のもと、

厚生労働省によりすすまられています。

図書室に関連本、
パンフレットあります。

お子さま向けの本、あります。

インターネットで医療情報を
無料で検索できます。

蔵書の一覧、過去のやすらぎ
文庫だよりは当院HPから見る
ことができます

君津中央病院
患者図書室
「やすらぎ文庫」

外来2階

地域連携室のとなり

月～金

9:00～12:00

13:00～16:00

(土日・祝日・振替日

年末年始はお休みです)

