

患者図書室 やすらぎ文庫だより No.37

患者図書室、
こんな
使い方。

患者図書室では、ニーズに応じた本や冊子をスタッフ
(看護師) が一緒にお探しします。気軽にご相談ください。

がんの治療中の
食事について、
何か本はありますか？

状況に応じた
本や冊子が
ございます。
例えば…



<つぶやき>



うがいにはカゼ予防に効果なし、と小耳にはさんだので調べてみました。調べた限りでは科学的根拠は見つかりませんでした。しかし、うがいをした人の方がしなかつた人より風邪症状が少なかった、という実験研究はいくつかありました。理由は分からないけど効果はあるのだろう、といった感じでしょうか。お口の清潔がインフルエンザ予防にもつながるそうなので、ぶくぶくうがいもいいかもしれません。他にも「うがいをするという行い」は体を気遣っているということであり、体に関心を寄せる意識が予防になっている、という見方もあるようです。

消化器のがんの術後

「がん術後の人の食事」

大田博俊・伊吹幸・小川久恵
女子栄養大学出版部

「食道がん術前術後の 100 日レシピ」

外村修一・松原弘樹・小菅陽子
女子栄養大学出版部

「肝臓・胆のう・膵臓病の食事療法」

医師薬出版株式会社

化学療法や放射線療法中

「がん患者さんのためのレシピと工夫」

千葉県がんセンター

「抗がん剤・放射線治療と食事のくふう」

山口健・静岡がんセンター他
女子栄養大学出版部

ターミナル期

「がんと栄養のこと」

笹子三津留・小西敏郎
NPO キャンサーネットジャパン

など。レシピとともに、悩み別のアドバイスや
症状が起こる理由なども載っています。

お子さま向けの本、あります。

インターネットで医療情報を
無料で検索できます。

蔵書の一覧、過去のやすらぎ
文庫だよりは当院 HP から見る
ことができます

君津中央病院
患者図書室
「やすらぎ文庫」

外来2階
地域連携室のとなり

月～金
9:00～12:00
13:00～16:00
(土日・祝日・振替日
年末年始はお休みです)

