



作品展「リリーオンコロジー・オン・キャンパス」を終えて

第 4 回作品展は、例年通り患者図書室前スペースにて、2 月に 1 ヶ月間開催しました。沢山の皆様に見ていただくことが出来ました。2 階の奥まった場所にあるのにもかかわらず、足を運んで下さり感謝しています。がんの経験を通して変化した生き方や気持ちが添えられている作品は、どのように感じられたでしょうか？ご自身の体に目を向けるきっかけになったでしょうか？「病気に関して素人だから・・・」と言わずに、病院図書室で本を手にとって見ませんか？来室される多くの方が「知りたい情報は、インターネットで検索できるけれど、Web の情報が溢れているので、翻弄される」と言われています。私たちは、むしろその情報をより活用できる方向にしたいと思っています。知識を得て、「自ら考えることの手助けを～」が協働の医療の理念だからです。どなたでも利用でき、質問には、看護師が、図書の本、医療情報サイトを基に補足説明をします。医師との対話を持てるよう支援をしておりますので気軽に声を掛けて下さい。

～よく読まれている図書を紹介します～

- 1. 血液さらさら健康事典** この本はお料理をする女性に根強い人気です！！
さらさら血液・しなやか血管をつくる食材、おいしい食べ方、栄養を逃がさない調理のコツ・・・血液、血管の仕組みを分かりやすく解説・・・リラックスする方法が満載です
- 2. 患者さんのための頸椎後縦靭帯骨化症** (けいついこうじゅうじんたいこっかしょう) **ガイドブック**
入院男性がよく読まれています・・・
- 3. 徹底図解 頸・肩・腕の痛み**
痛みの正体から解決法まで徹底図解。確実に痛みを取り去る方法が載っているそうですが・・・読んでみないと分かりませんか？
- 4. あなたの首の痛み・肩こりはストレートネックが原因です！**
ストレートネックは万病の元だそうですよ！・・・常にうつむいているあなたに必見

～移動図書の紹介～

当院では、毎週木曜日の午後 2 時～4 時、4 階レストラン前にて小説や娯楽本の貸し出しサービスをしています。患者さまや職員からの寄付の本が 1 万冊以上になりました。何冊でも借りられて、期間の制限はなしです。売店横の「可愛い赤いボックス」に返却して頂いています。本の管理、貸し出し等を行っているのは、ボランティアの方々です。11 名の方が登録され、交代で活動されています。どなたでも利用できますのでぜひ足を運んでみてください！