



vol. 46

2017年7月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田一男様(富津市在住)

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さんに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-3号
審査体制区分4(ver. 1.0)
2014.8.23～2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》	1	医療技術局 臨床栄養科の紹介 ～食事編～	5
大脛骨頸部・転子部骨折 (寝たきりにならないために)	2	地域医療センター 医療福祉相談室の紹介	6
病気のおはなし ケロイドについて	3	君津中央病院附属看護学校	7
看護局 認定看護師の紹介	4	大佐和分院よりお知らせ	8

大腿骨頸部・転子部骨折(寝たきりにならないために)

はじめに

大腿骨頸部・転子部骨折は高齢者で頻度の高い骨折です。治療は手術とリハビリが必要であり、不幸にも回復が悪い場合には自力で歩けなくなり寝たきりになってしまう方も少なくありません。この骨折について理解を深め、寝たきりにならないための予防策についてご紹介します。

特徴

太もものつけねにあたる大腿骨近位部の骨折で頸部骨折と転子部骨折に分類されます。

(図1)



高齢者に多く見られ、患者数は年間20万人以上に達しています。骨粗鬆症による骨のもろさが主な要因であり、室内転倒など軽微なケガが起点となり生じます。骨が非常にもろい場合にはケガが無くても折れることができます。症状は股関節周囲の痛みにより歩行困難となります。しかし軽症の場合には歩ける場合があり診断が遅れることがあります。けががなくても痛みが続く場合には整形外科を受診してください。

診断と治療

診断はレントゲンで行いますが、ずれのない骨折ではMRIやCTが必要です。治療は通常手術が必要で元気な方であれば、年齢制限はありません。寝たきりにならないために早期手術治療を行います。全身状態が悪く手術ができない場合は、残念ながら歩行は難しくなります。手術方法は骨折型により骨接合術(金具

で骨をつなぐ)または人工骨頭、人工関節(金属の骨や関節に置き換える)を行います。

(図2)



手術後は翌日よりリハビリを開始、早く自力で歩けるように訓練を行います。しかし患者さまの多くは入院リハビリ期間が数か月に及ぶことが少なくありません。そこで当院では近隣のリハビリ専門病院と連携して、手術後も継続したリハビリ治療を行っています。

原因と予防

主な原因として骨粗鬆症があげられます。骨折するまで自覚症状が無いこともあり大半が未治療です。実際当院でこの骨折で入院された方の実に8割が骨粗鬆症未治療でした。治療法は内服薬から年一回の注射まで様々なタイプの薬が開発され骨密度増加、骨折リスクの低下が期待できます。また転倒の要因は運動機能の低下による転びやすい状態にあり口コモとも言います。運動の習慣をつけることがケガの予防だけでなく寝たきりにならない健康的な生活の維持に重要です。(詳細は口コモで検索してください。) 高齢、女性、骨折歴、喫煙、飲酒、ステロイド薬、低体重は骨折危険因子です。骨折の危険性が高いですのでまずは検査を受けてください。

(整形外科部長：大塚 誠)

病気のおはなし ケロイドについて

①ケロイドとは

皮膚は損傷を受けたとき損傷が浅いと“あとかた”もなく治癒しますが、一定の深さを越えた損傷では“かた”を残して治癒します。後者の場合の“かた”を瘢痕といい、瘢痕によってひきおこされる形の変形や皮膚緊張の増加状態を瘢痕拘縮(はんこんこうしゅく)といいます。いわゆる“ひきつれ”です。瘢痕が正常の皮膚を超えてさらに膨張し、増殖が止まらない状態をケロイドと呼んでいます。



ケロイドは体質によるものが多く、遺伝することもあります。ケロイドは特に意識しないような小さな傷、たとえばニキビ(尋常性ざ瘡)や毛囊炎などからも発生することがあり、まるで何もない場所に突然できたようなものもあります。胸や肩、お腹(特に帝王切開をされた方の下腹部)、またBCGの注射跡、ピアスを開いた耳にできることもあります。

(日本形成外科学会ホームページより抜粋)

②治療法

大きく分けて、

①手術による方法(外科的治療)

②手術しない方法(保存的治療)

があります。①は、ケロイドを摘出したり、サイズを小さくするメスを用いた方法です。従来からこれらは安易に手術してはならないとされてきました。なぜならば、ケロイドは再発しやすく、前よりさらに大きなものになってしまうことがあるためです。今でもそのような考えの医師は多いのですが、形成外科では、できる限り再発しないような縫い方の工夫をし、場合により術後の放射線治療や後療法を併用することにより、多くの場合は手術前よりも大きく再発するようなことは少なくなりました。②は、メスを用いない治療方法で1日1回張り替える張り薬や、1か月に1度通院していただくステロイド薬の局所注射などに代表されます。マイルドな治療方法で、患者さまの負担は少ないですが効果は①には劣ります。またこれらの治療の後療法として、シリコンジェルシート、軟膏、圧迫療法などを続けていただく必要があります。形成外科では受診された患者さまの傷の程度や傷になってからの期間、痛みやかゆみ・突っ張りなどの度合いに応じて適した治療をご案内いたします。

(形成外科部長:吉良 智恵)



看護局 認定看護師の紹介

現在9分野14名(認定看護管理者3名含む)の認定看護師が各専門分野で活動しています。認定看護師とは、5年以上の勤務経験と専門分野の教育を受けた看護師に日本看護協会が認定する資格を有するもので、院内外問わず広いフィールドで活躍しています。

■皮膚・排泄ケア認定看護師

床ずれや傷の手当て、ストーマケア、排泄に関わるケアを行っています。当医療圏唯一のストーマ外来を担当しています。病院のみで完結することが困難となりつつある今、地域との連携を大切にしたいと考えております。

■訪問看護認定看護師

入院中の患者さまとご家族が、退院後に自宅などの療養先で安心して生活できるためのお手伝いを行っています。また退院後に訪問看護を利用する場合など、同じようなサービスが提供されるよう地域協働体制を整えています。

■感染管理認定看護師

感染管理は患者さまやご家族だけでなく、全職員も対象となります。そのためにも定期的に院内をラウンドし手指消毒の徹底や感染対策の相談に応じています。また、老人保健施設や小・中学校へ出向き、指導を行うなどの活動のフィールドは地域にも広がっています。今後も「すべての方々を感染から守る」という使命を忘れずに活動したいです。

■救急看護認定看護師

当院は千葉県における基幹災害拠点病院と地域の三次救命センターとしての役割を担っています。救急看護認定看護師として、災害教育に力を入れるとともに、急変対応に迅速に対応できるよう看護スタッフへの働きかけを行っています。

■がん化学療法看護認定看護師

がん化学療法を受ける患者さまとご家族が、主体的に治療に取り組めるよう、身体的だけでなく社会的・精神的な援助をすることが役割です。また、質の高い医療を提供するために、他職種と連携し、講義などでスタッフへの指導も行っています。

■認知症看護認定看護師

認知症やせん妄の患者さまの看護実践を通じて、病状の評価や援助内容をスタッフに伝えています。常に心がけていることは、その方の尊厳や価値観を重視し、持てる力を引き出すこと。患者さまの笑顔が増え、その人らしさが見えたとき、スタッフにケアの根拠や意義を理解してもらえた時にやりがいを感じます。

■糖尿病看護認定看護師

患者さまが、生涯にわたり糖尿病とともに、その人らしく生活できるように支援していくことを目標としています。そのため、生活背景や役割を考慮し治療や療養行動を生活に取り入れられるように一緒に考えています。

(看護管理室看護師長：今野　日登美)



医療技術局 臨床栄養科の紹介 ~食事編~

臨床栄養科では入院患者さまの栄養状態を一人ひとり把握し効率的な治療が達成できるよう、医師、看護師、医療技術スタッフと連携して適切な食事の提供をしております。季節感と手作り感を大切に、喜んでいただける病院給食を目標に努力しています。



嚥下機能が低下した場合の摂食障害食の紹介をします。

〈メニュー〉

- 全粥
- 卵のオーブン焼き
- じゃが芋味噌煮
- キャベツのお浸し
- 高エネルギーゼリー

ソフト食 飲み込みやすい患者さまのための食事



POINT 調理された料理をミキサーにかけ、片栗粉やトロミ剤でとろみをつけて口の中でもまとまりやすくし、むせを防ぎます。

きざみ食 噛むことが難しい患者さまのための食事



POINT 食材を包丁、フードカッターなどで刻み、ソースやあんをかけて食べ物がバラけないように工夫しています。

治療上、食事制限のない食事を常食と呼んでいます。

毎日3食、AもしくはBのメニューから選んでいただいております。

病院食のイメージを覆すような、バラエティ豊かなバランスダイエット食を提供しております。食器は瀬戸物を使用し、家庭的な雰囲気を心がけております。

6月のお楽しみ献立を紹介します。



常食A

〈メニュー〉

- ごはん
- 鮭の苔荷焼
- 南瓜と枝豆煮
- 胡瓜と海老の三杯酢
- 水ようかん



常食B

〈メニュー〉

- 海老のトマトスパゲティ
- イタリアンサラダ
- フルーツヨーグルト



行事食、お楽しみ献立は年間25回実施しています。

スタッフは管理栄養士13名(臨時パート3名)、栄養士2名(パート1名)、調理師20名(臨時3名)、調理員23名(臨時10名、パート13名)の計58名です。(男16名、女42名)

(臨床栄養科長：山中 とし子)

地域医療センター 医療福祉相談室の紹介

知っていますか？
病院で困った時に、相談できる人がいます。

**患者さまの想いを支える
メディカルソーシャルワーカー (MSW) の仕事**

病気は予期せず身に降りかかるものです。
そんな中、入院が決まったけど費用が心配、病気になる前のように自由に動けない、退院後もリハビリを続けたいなど、多くの悩みや不安がのしかかってきます。

自分ではどうしていいのかわからない時に相談することができるのが、MSWです。

MSWは、患者さまやご家族が問題を抱えたときに、一緒に解決策を考え患者さまが自立した生活を目指すためのお手伝いをしています。



MSWに相談できること

● 医療や介護の制度を知りたい

健康保険、限度額適用認定証、特定疾患、介護保険、身体障害者、障害年金、生活保護など、医療や介護の制度について、わかりやすく説明します。

● 医療費が払えるか心配

通院や入院の自己負担が高くならないように、医療費には所得に応じて上限が設けられています。国保や協会けんぽ等への確認、制度利用の申請手続きをご案内します。特定疾患に該当する難病の場合は、医療費の負担軽減が可能になることもあります。

● 退院後の生活が心配

様々な関係者と相談しながら、安心した生活が送れるよう、医療や介護サービスの調整をします。患者さまやご家族のご希望を取り入れながら、患者さまのご状態に応じて、訪問看護や訪問介護、デイケア、ヘルパー、福祉用具等の手配をお手伝いします。

ご自宅退院が難しい場合には、ご状態に合わせた施設や医療機関をご紹介します。

● 病気と仕事の両立について

病気やけがによって発生した労働問題について、社会保険労務士(就労、年金や社会保険の専門家)に相談することができます。

ご相談方法

2階 地域連携室をおたずね頂き、MSWをお呼び出しください。

* 相談時間を十分にいただきため、事前に電話でのご予約をお勧めします。

* ご相談には費用はかかりません。電話 0438-36-1071 (代) (医療福祉相談室：保坂 真紀)

Information — がんサロンのお知らせ

がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さまやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語ることができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。

新しい出会いや発見があるかもしれません。

抱えている悩みや問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。

ぜひ一度お越しください。

日 時	平成29年8月18日(金)、9月15日(金) 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場 所	2階 患者図書室 ※予約はいりません。費用無料です。
お問い合わせ先	☎0438-36-1071(代) 担当:ソーシャルワーカー 保坂 まで



君津中央病院附属看護学校

平成30年度学生募集

【一般入学試験】

①出願資格 高等学校又は中等教育学校卒業者（見込みの者も含む）又はそれと同等以上の学力を有すると認められる者

②募集人員 60人（推薦入試による入学者を含む）

③修学年限 3年

④試験期日

【1日目】平成30年1月6日(土)8時20分～

【2日目】平成30年1月7日(日)8時00分～

⑤願書受付 平成29年12月1日(金)～
平成30年1月4日(木) 必着

⑥試験科目

【1日目】数学Ⅰ・A、英語、国語（現代文）

【2日目】面接（1日目の合格者に限り2日目を受験できます。）

⑦合格発表 平成30年1月12日(金)

※詳細は本校のウェブサイトをご覧ください。



※入学試験に関するお問い合わせは下記までお願いします。

Eメール kimikan@mqb.biglobe.ne.jp

電話 0438-53-8767（事務係）

受付時間 土・日、祝日を除く9時～17時

○学校見学会を開催しています。

日 時 9月16日(土曜日) 10時～12時

10月26日(木曜日) 14時～16時

11月29日(水曜日) 14時～16時

※申し込みはウェブサイト・電話にて受付しております。

Information

お知らせ

〈情報公開制度の実施状況の公表〉 平成28年度 企業団が保有する行政文書の開示等の実施状況

開示請求	開示決定	部分開示決定	不開示決定
0件	0件	0件	0件

〈個人情報保護制度の運用状況の公表〉 平成28年度 企業団が保有する個人情報の開示等の運用状況

開示請求	開示決定	部分開示決定	不開示決定
91件	91件	0件	0件



「第8回君津圏域公開フォーラム いつまでも元気に暮らし続けよう」開催のお知らせ

君津中央病院は、地域リハビリテーション広域支援センターとして、みなさまの健康増進をサポートいたします。今年度も、「いつまでも元気に暮らし続けよう」をテーマに公開フォーラムを開催いたします。昨年度よりも多くの企画をご用意しております。みなさまお誘い合わせの上、お気軽に参加ください。動きやすい服装と運動靴をお忘れなく！

日 時：平成29年9月10日(日) 12:30～16:00 (受付開始 12:00～)
場 所：君津中央病院 参加費：無料 申し込み：不要

プログラム

- 講演 「高齢者と自動車運転」 講師：細井尚人(袖ヶ浦さつき台病院 医師)
- 市民グループ・市役所・社会福祉協議会・認知症カフェなどによる活動の発表
- 医療介護専門職による健康チェック・体験・相談（歩行年齢測定、飲み込みチェックなど）

※詳細につきましては、公民館など配布予定のチラシ・病院ホームページをご参照ください

※問合せ先：君津地域リハビリテーション広域支援センター、君津中央病院リハビリテーション科内 担当：児玉／景山

TEL : 0438-36-1071 (代)



大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251



平成29年度からリハビリスタッフが増員され活気あふれ、患者さまとスタッフの笑顔が絶えないリハビリテーション係を紹介します。

現在、リハビリテーション係は理学療法士2名、作業療法士1名及びリハビリ助手1名の計4名で構成されています。

4月に初めて作業療法士が入職し、退院時の生活を見据えて日常生活訓練を行っています。ご家族さまと協力し、退院後、安全に生活が送れるように考え、環境設定等を提案させていただいている。

そして、病棟に入院されている患者さまに脳血管、整形、廃用症候群等、様々な疾患を対象にリハビリを実施しています。

また、君津中央病院から転院されてきている患者さまも多く、スムーズに連携が取れるよう心がけています。

最近の傾向では、複数の疾患を合併している患者さまが多く、訓練を提供する中で苦悩することもありますが、日々奮闘しています。チームアプローチの視点から疑問等がある場合は、医師や病棟看護師も熱心に相談にのっていただけるため、多職種からの意見を取り入れてリハビリが行えることが当院の利点です。

しかしながら、入院されている患者さまの疾患が多種多様であることから方向性も多岐にわたります。このため、病棟看護師と定期的にカンファレンスを実施し、生活状況、リハビリ経過報告、今後の方向性を統一することで退院後の生活に近い環境で病棟生活を過ごせるよう努めています。

また、リハビリテーション係は外来リハビリや訪問リハビリも行っています。退院後の生活で不安がある方も入院から在宅までフォローアップできます。

当院は医療過疎地にあるため、地域特性を把握し皆さんに親しまれ、十人十色でその人らしさを尊重し、リハビリを提供できるようにリハビリテーション係一同精進していきたいと思っています。

(リハビリテーション係 山口 清正)

外来診療日		平成29年6月2日改正			国保直営君津中央病院大佐和分院 〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251				
診療科		受付時間等		診察室	月	火	水	木	金
		受付時間	診療時間	1 寺林	医師	医師	医師	医師	医師
内科・小児科	午前	受付時間 診療時間	8:00~11:30 9:00~	2 田中	田中	三浦	田中	田中	田中
				3 北湯口	北湯口	北湯口	北湯口	北湯口	北湯口
				5 安達		安達	安達	【毎月最終木曜日】 桐谷	安達
糖尿病・内分泌・代謝内科 (予約のみ)	午前	受付時間 診療時間	予約時間に 準ずる	内 科 内 外 代 謝					【予約のみ】 武田
神経内科 (予約のみ)	午前	受付時間 診療時間	予約時間に 準ずる	1		【予約のみ】 藤沼			
外科	午前	受付時間 診療時間	8:00~11:30 9:00~	2			三浦		
整形外科	午前	受付時間 診療時間	8:00~11:30 9:00~	5		【予約患者有】 保住			
皮膚科	午後	受付時間 診療時間	12:00~15:00 14:00~	5		【予約患者有】 稻福・竹下・川原 【医師交代制】			
泌尿器科	午前	受付時間 診療時間	8:00~11:30 9:00~	泌 尿 器 科 外 来		【予約のみ】 荒木		【予約のみ】 片海	
	午後	受付時間 診療時間	12:00~15:00 13:30~					【予約のみ】 片海	
眼科	午前	受付時間 診療時間	8:00~11:30 9:00~	眼科 外 来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	受付時間 診療時間	12:00~15:00 13:30~		佐々木		佐々木	佐々木	
循環器内科 (超音波検査) (予約のみ)	午後	受付時間 診療時間	予約時間に 準ずる	エ コ ー 室	【予約のみ】 山本・関根・芳生 外池・鹿田 【医師交代制】				
人間ドック (予約のみ)	午前	受付時間 診療時間	予約時間に 準ずる			【予約のみ】 田中			【予約のみ】 山倉