

# 第9回君津圏域公開フォーラム



## いつまでも元気に 暮らし続けよう

日時 2018年 9月30日(日) 12:30~16:00  
(12:00~ 受付開始)

会場: 君津中央病院 (木更津市桜井1010)

参加費  
無料  
申込み  
不要

### 講演

12:30~13:30(4階 講堂)  
「老年症候群の予防と対処」  
講師: 大日方 研 先生  
(オビナタクリニック 院長)



### 発表

14:00~16:00  
「市民・地域の健康増進活動の発表・体験」  
市民グループ・認知症カフェなどによる活動の発表や体験など

### 相談 体験

12:30~16:00  
「医療介護専門職によるプログラム」  
① 健康チェック&体験コーナー  
② 健康相談会  
③ イベントコーナー

※詳しいプログラムは裏面をご参照ください。  
※動きやすい服装・靴でご参加ください。

主催・問合せ先: 君津地域リハビリテーション広域支援センター  
君津中央病院 リハビリテーション科内 担当 児玉 / 景山  
TEL: 0438-36-1071(代)

# 「発表」「相談体験」の詳細プログラム

## 市民・地域の発表 & 体験(1階ロビー)

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| □ 音楽療法の紹介                        | 笠嶋音楽療法研究所   |
| □ 認知症カフェ運営と活動紹介                  | げんきカフェきみさらず |
| □ 認知症カフェ運営と活動紹介                  | きみさんち       |
| □ 楽しく動いて認知症予防 & 音楽療法             | POS連地域支援部   |
| □ ふまねっとの紹介                       | 上総ふまねっとの会   |
| □ 健康増進・介護予防体操のポイント               | POS連地域支援部   |
| □ 災害時に役立つ！深部静脈血栓予防体操             | POS連災害部     |
| □ 受動喫煙防止・がん検診受診に関する啓発<br>及びアンケート | 君津健康保健センター  |

## ①健康チェック & 体験コーナー(2階リハビリテーションセンター)

- |   |               |
|---|---------------|
| □ 歩行年齢測定                                | ……… 理学療法士     |
| □ 簡易認知機能検査                              | ……… 作業療法士     |
| □ 飲み込みチェックで肺炎予防                         | ……… 言語聴覚士     |
| □ リラックスで免疫力アップ<br>～リンパマッサージ・アロマ体験～      | ……… 看護師       |
| □ 目の病気シリーズ ～白内障～                        | ……… 視能訓練士     |
| □ 自宅の血圧計は正確ですか？<br>～血圧計を点検しますのでお持ちください～ | ……… 臨床工学技士    |
| □ ふまねっと体験                               | ……… 上総ふまねっとの会 |

## ②健康相談会(2階リハビリテーションセンター・栄養相談室・研修室)

- |  |           |
|--|-----------|
| □ お薬相談   | ……… 薬剤師   |
| □ 体成分分析を用いた栄養相談                                      | ……… 管理栄養士 |
| □ お口の健康相談<br>(協力:グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン(株)) | ……… 歯科衛生士 |

## ③イベントコーナー(2階外来スペース)

- 千葉県ヤクルト販売株式会社
- 株式会社 明治