第11期ペアレントトレーニング参加者募集

ちょっとしたことで癇癪を起こすので参ってます。

すぐに弟を叩いちゃうんです!

何回同じ事を言っても聞いていません…。

子育てって本当に大変ですね。困った行動や危ない行動を繰り返すわが子を、なんとかしなくちゃ…と叱って 怒って諭して同じことを何度も言って、へとへと。でも可愛い寝顔を見ると、ごめんねと悲しくなったり…。



それは違います!!

子どもが悪いわけじゃない、お母さんがダメなわけじゃない

十分に頑張っているお母さんに

ありがちな悪循環にはまっているだけ

わが子に合った子育てのコツを一緒に学んでみませんか?

育児書を見ても、頭ではわかるけど、実際にはうまくいかない、そういうことってよくありますよね。このトレーニングは、全 10 回のプログラムを通して、自分の子どもが実際にやっている行動への対応方法を、ともに考え学ぶものです。オーダーメイドの子育て方法を仲間と一緒に編み出していきます。

こんな効果があります

- *子どもの行動へのいい対応がハッキリし、日々の子育てが少し楽になる
- *お母さんも、そして子どもも自尊心が高まる(私たち、いいじゃない!と思える)
- *お子さんの自己コントロールカの向上
- *同じように悩んでいるお母さんとつながり、お互いが支えになれる (4~6名のグループワーク、もしくは場合により個別も可)

申し込み 君津中央病院2階小児科外来受付まで

締め切り 令和6年5月7日(火)

担当 臨床心理士(公認心理師) 金枝 藍(かなえだ あい)

第 11 期は 5 月 14 日(火) 開講!!