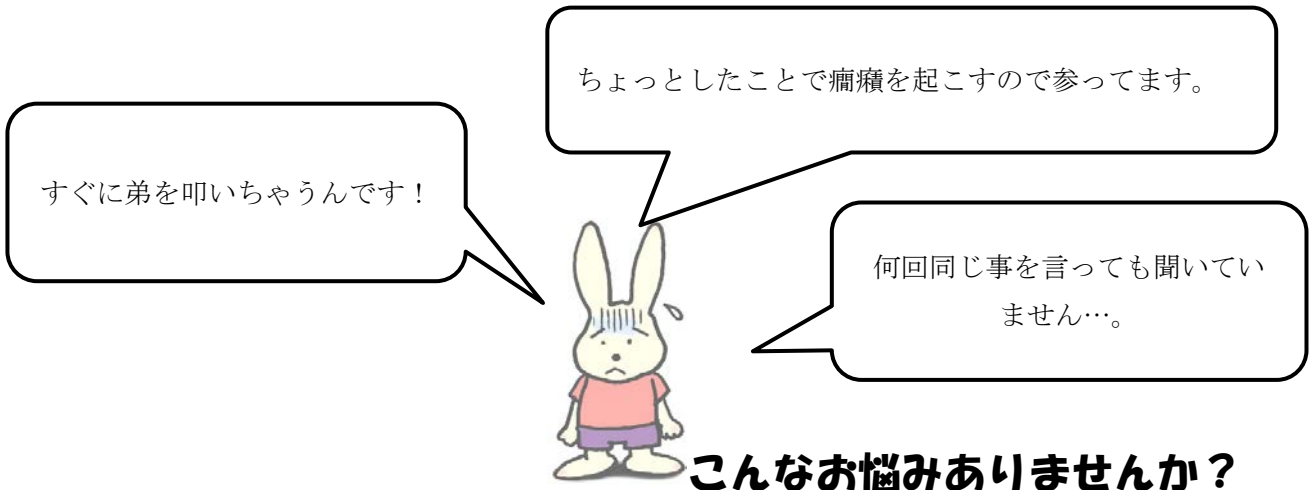
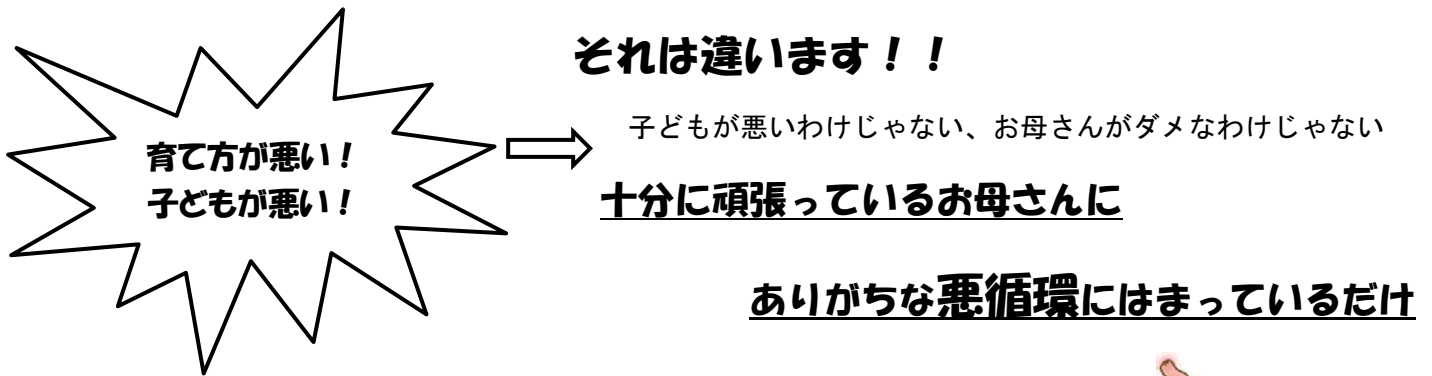


# 第11期ペアレントトレーニング参加者募集



子育てって本当に大変ですね。困った行動や危ない行動を繰り返すわが子を、なんとかしなくちゃ…と叱って怒って諭して同じことを何度も言って、へとへと。でも可愛い寝顔を見ると、ごめんねと悲しくなったり…。



## わが子に合った子育てのコツを一緒に学んでみませんか？



育児書を見ても、頭ではわかるけど、実際にはうまくいかない、そういうことよくありますよね。このトレーニングは、全10回のプログラムを通して、自分の子どもが実際にやっている行動への対応方法を、ともに考え学ぶものです。オーダーメイドの子育て方法を仲間と一緒に編み出していきます。

### こんな効果があります

- \* 子どもの行動へのいい対応がハッキリし、日々の子育てが少し楽になる
- \* お母さんも、そして子どもも自尊心が高まる(私たち、いいじゃない!と思える)
- \* お子さんの自己コントロール力の向上
- \* 同じように悩んでいるお母さんにつながり、お互いが支えになれる  
(4~6名のグループワーク、もしくは場合により個別も可)

第11期は  
5月14日(火)  
開講！！



申し込み 君津中央病院2階小児科外来受付まで

締め切り 令和6年5月7日(火)

担当 臨床心理士(公認心理師) 金枝 藍(かなえだ あい)