

平成27年度出前講座

実施日	講座名	講師名	実施場所	対象者	参加者数(名)	備考(連絡窓口)
平成27年6月23日 13:30~14:30	生活習慣病予防(減塩の大切さ)	臨床栄養科長補佐 藤城 正子	袖ヶ浦市長浦公民館	50歳代後半~60歳代後半の女性	39名	
平成27年6月18日 15:00~16:00	食事と健康	臨床栄養科 船橋 寿恵(カズエ)	君津教育会館	木更津市養護教諭	33名	
平成27年12月10日 13:30~15:00	健康寿命を延ばすカギ (足・腰の老化予防について)	リハビリテーション科科長補佐 海老原 孝彦	木更津市老人福祉センター	高齢者	53名	
平成27年7月24日 9:30~10:30	心肺蘇生法	救急・集中治療科 北村 伸哉	君津市周西公民館	高齢者	29名	蘇生人形1体、プロジェクター
平成27年6月17日 10:00~11:00	腰痛予防体操	リハビリテーション科科長補佐 海老原 孝彦	君津市上総公民館	女性学級	11名	
平成27年6月19日 13:30~14:00	健康寿命を延ばすカギ (足・腰の老化予防について)	リハビリテーション科 笠原 啓介	君津市陽光台自治会館	高齢者	35名	
平成27年6月23日 13:30~15:00	腰痛予防体操	リハビリテーション科 笠原 啓介	富津市富津公民館	高齢者教室	39名	
平成27年10月7日 14:00~15:30	腰痛予防体操	リハビリテーション科 松木(海老原 孝彦)	木更津市文京公民館	お父さんの広場「らしんばん」	12名	
平成27年7月24日 14:00~15:30	膝の痛みの原因と治療	整形外科 Dr大塚	木更津市文京公民館	文京ふれあい学級	38名	
平成27年7月8日 13:05~14:05	禁煙しよう	呼吸器外科 Dr 飯田	周西南中学校	生徒90名職員10名	100名	
平成27年8月4日 13:30~14:30	お口の健康を守りましょう	歯科衛生士 長野	君津市小櫃公民館	小櫃公民館高齢者学級 『ほぼえみ学級』	49名	
平成27年9月14日 17:00~18:00	心肺蘇生法	救急・集中治療科 北村 伸哉	特別養護老人ホーム 中郷記念館	職員	38名	
平成27年12月16日 13:30~15:00	健康寿命を延ばすカギ (足・腰の老化予防について)	リハビリテーション科 笠原 啓介	君津市平岡公民館	ひらおかシニアセミナー	13名	
平成27年12月16日 14:00~15:00	こどもの健康と食事	臨床栄養科 船橋 寿恵(カズエ)	木更津市鎌足公民館	食と健康を考える講座	10名	
平成28年1月19日 14:00~15:00	生活習慣病予防(減塩の大切さ)	臨床栄養科長補佐 藤城 正子	木更津市鎌足公民館	食と健康を考える講座	10名	
平成27年8月21日 14:15~15:15	手洗いによる感染防止	臨床検査科課長補佐 高橋弘志	デイサービスセンター ひばり	デイサービスセンターひばり、ひばり サロン、ケアハウス グランディきみ つの入居者・利用者・職員	70名	
平成28年1月26日 13:30~15:00	口腔の健康を保つ意義と方法	歯科衛生士 山本 千春	木更津市清見台公民館	清見台食育講座	14名	
平成27年12月8日 14:00~15:00	生活習慣病予防(減塩の大切さ)	臨床栄養科長補佐 藤城 正子	木更津市中央公民館	中央ふれあい学級 健康講座	25名	
平成27年11月19日 9:30~11:30	健康寿命を延ばすカギ (足・腰の老化予防について)	リハビリテーション科 庄司彩香(海老原 孝彦)	君津市上総公民館	上総高齢者学級(さわやか学級)	31名	
平成28年1月26日 14:00~15:30	脳卒中の予防	脳神経外科医師 岡 陽一	木更津市文京公民館	みのり学級	15名	
平成28年1月19日 13:45~14:45	感染症疾患と予防対策	感染管理認定看護師 堀井 俊男	あずみ苑木更津	利用者と職員	35名	
				参加合計	699名	