

平成26年度公開講座

実施日	講座名	講師名	実施場所	対象者	参加者数	備考
平成26年4月10日 14時30分～15時30分	膝の痛みの原因と治療	君津中央病院整形外科部長 大塚 誠	サポートセンター金谷の里 湊事業所	事業所職員と地域住民	79名	
平成26年6月4日 13時30分～14時30分	腰痛予防体操	君津中央病院理学療法士 児玉 美香	君津市保健福祉センター	ホームケアサービスあんし ん事業研修	18名	
平成26年6月19日 15時00分～16時30分	形成外科とは？	君津中央病院医務局次長 重原 岳雄	八重原公民館	君津地方教育研究会富津 市保健部会	14名	
平成26年7月14日 17時00分～18時00分	自宅で行う褥瘡の予防と治療	君津中央病院皮膚・排泄ケア 認定看護師 中島 香寿代	中郷記念館	中郷記念館現任研修会	30名	
平成26年7月15日 13時30分～15時00分	健康寿命を延ばすカギ(足・腰の 老化予防について)	君津中央病院理学療法士 小山 大樹	富津公民館	高齢者教室	38名	
平成26年7月16日 13時05分～14時05分	禁煙しよう	君津中央病院呼吸器外科部長 飯田 智彦	君津市立周西南中学校	中学生・職員	108名	
平成26年7月25日 9時30分～10時30分	健康寿命を延ばすカギ(足・腰の 老化予防について)	君津中央病院理学療法士 笠原 啓介	周西公民館	高齢者教室	26名	
平成26年7月25日 10時30分～11時30分	脳卒中の予防	君津中央病院附属看護学校長 須田 純夫	周西公民館	高齢者教室	26名	
平成26年8月27日 10時00分～12時00分	腰痛予防体操	君津中央病院理学療法士 笠原 啓介	小櫃公民館	地域住民 (くらしの講座)	15名	
平成26年9月9日 13時30分～14時30分	自宅で行う褥瘡の予防と治療	君津中央病院皮膚・排泄ケア 認定看護師 今野 日登美	木更津市総合福祉会館	訪問ヘルパー	18名	
平成26年9月10日 13時30分～14時30分	自宅で行う褥瘡の予防と治療	君津中央病院皮膚・排泄ケア 認定看護師 今野 日登美	木更津市総合福祉会館	訪問ヘルパー	12名	
平成26年9月26日 10時00分～12時00分	腰痛予防体操・健康寿命を延ばす カギ(足・腰の老化予防について)	君津中央病院理学療法士 児玉 美香・笠原 啓介	文京公民館	お父さんの広場(らしん 盤)	18名	
平成26年9月29日 17時00分～18時00分	食事の飲み込みがうまく出来ない 方のために	君津中央病院臨床栄養科 宇津木 かすみ	中郷記念館	中郷記念館現任研修会	23名	
平成26年11月13日 14時00分～15時30分	脳卒中の予防	君津中央病院看護学校長 須田純夫	東清公民館	はつらつ健康講座	35名	
平成26年11月17日 13時30分～14時30分	膝の痛みの原因と治療	君津中央病院整形外科部長 大塚 誠	長浦公民館	女性セミナー	44名	
平成26年11月18日 14時00分～16時00分	腰痛予防体操・健康寿命を延ばす カギ(足・腰の老化予防について)	君津中央病院理学療法士 児玉 美香・笠原 啓介	文京公民館	子育ての終わった世代の 女性	16名	
平成26年11月19日 13時30分～15時00分	生活習慣予防	君津中央病院臨床栄養科 藤城 正子	富来田公民館	ふくた健康教室	16名	
平成26年12月5日 10時00分～11時30分	こどもの食事と健康	君津中央病院臨床栄養科 船橋 寿恵	清見台公民館	清見台食育講座	18名	
平成26年12月11日 13時30分～15時00分	脳卒中の予防	君津中央病院看護学校長 須田純夫	富来田公民館	ふくた健康教室	25名	
平成26年12月25日 13時30分～15時00分	腰痛予防体操・健康寿命を延ばす カギ(足・腰の老化予防について)	君津中央病院理学療法士 笠原 啓介	桜井公民館	桜井あしたば学級	15名	
平成27年1月13日 13時30分～14時30分	食事の飲み込みがうまく出来ない 方のために	君津中央病院臨床栄養科 山中 とし子	木更津市総合福祉会館	訪問ヘルパー	10名	
平成27年1月14日 13時30分～14時30分	食事の飲み込みがうまく出来ない 方のために	君津中央病院臨床栄養科 山中 とし子	木更津市総合福祉会館	訪問ヘルパー	10名	
平成27年1月21日 13時30分～15時00分	膝の痛みの原因と治療	君津中央病院整形外科部長 大塚 誠	富来田公民館	ふくた健康教室	55名	
				参加合計	669名	