

君津中央病院広報誌

ク ロ - バ -



Vol. 11

2008年7月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



《今号の表紙》

【Blue Heart】

大切な友達とハワイに出かけました。  
ダイヤモンドヘッドに登ると自然の青さがあまりにもきれいだったので、二人で手を合わせてハートをつかった時の写真です。  
心癒される思い出が一枚の写真になりました。

医療技術局 AM

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し  
地域の皆さまに親しまれ、  
信頼される病院をめざします。



認定第JC295号  
〈一般病院〉  
2004.08.23 -  
2009.0.822

日本医療機能評価機構

JCQHCとは、市民が  
適切で質の高い医療を安  
心して享受できるよう、  
医療機関の機能を学術的  
観点から評価する第三者

## 診療科紹介

## 心臓血管外科

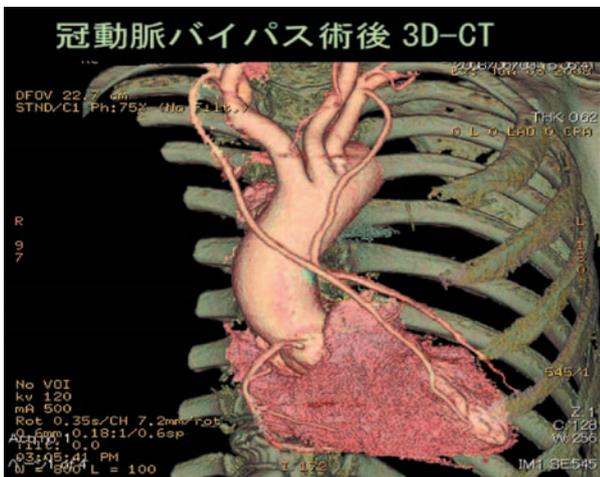
心臓血管外科の診療対象は心臓や血管の疾患で循環器科と共通しているものが多く、薬物やカテーテルによる治療は循環器科が担当し、手術による治療は心臓血管外科が担当しています。

心臓の疾患には狭心症、心筋梗塞などの虚血性心疾患、大動脈弁や僧帽弁などの弁膜症、成人の先天性心疾患、新生児の動脈管開存症などがあります。血管の疾患では胸部や腹部の大動脈瘤、急性大動脈解離、解離性大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、血管に関係した外傷などがあります。

仕事の内容は手術と手術前後の患者さんの管理です。手術に必要な情報を得るための冠動脈造影、大動脈造影、心臓エコー検査などは循環器科へ依頼しています。

外来診療日は火、木、金曜日で受付時間は8:30~11:00ですが、午前枠が一杯の場合は午後にも診療を行っています。最近の手術数は、心臓と胸部大動脈の合計で年間約70~80例、腹部大動脈や末梢血管の手術を加えると年間120例程度です。手術の数はあまり多くありませんが、心臓血管外科専門医認定機構により認定された修練施設の中で基幹施設（県下では12施設）の認定を受けています。

手術について少しお話しします。心臓の内部の手術では心臓の拍動を止めないと手術ができません。心臓を止めても体に酸素が豊富な血液が行き渡るように、人工心肺という装置を使い体外循環を行います。人工心肺は臨床工学士という職種のスタッフが操作します。弁膜症では病変のある弁を修理したり、切除して人工弁を縫いつけたりします。



狭心症、心筋梗塞に対する冠動脈バイパス手術は心臓の表面にある血管に対する手術です。直径2mm程度の血管を吻合する手術なので、人工心肺を用いて心停止下に手術を行った方が操作は容易ですが、最近では心臓が拍動していても、吻合する血管の周囲だけ動かないように固定する道具や、心臓の動きを悪化させずに心臓の向きを変えて固定する道具などが発達し、人工心肺を用いずに行う冠動脈バイパス術が増えています。

大動脈瘤のうち腹部大動脈瘤は、人工心肺を用いずに手術が出来ます。胸部大動脈瘤は、基本的には人工心肺が必要です。胸部大動脈瘤のうち、大動脈弓部に瘤ができる弓部大動脈瘤では、脳分離体外循環という方法を用いて脳循環を維持し脳障害を予防しています。弓部大動脈瘤はかつては死亡率の高い手術でしたが、最近では手術の安全性はかなり高まっています。

しかし、胸部下行大動脈瘤や、胸腹部大動脈瘤の手術では、時に脊髄障害が起こることがあり、この合併症はまだ克服出来ていません。

80才以上の高齢者に対する心臓手術は、手術後合併症の発生率が高いことなどから、以前はあまり行っていませんでした。最近では、80才を超えても元気に自立した生活をされている方も多いので、80才を少々超えても手術を行うようになってきました。

心臓や大動脈の病気の手術後はいろいろな合併症が起こることがあり、時には不幸な結果になる場合もあります。手術を受けられた全ての方が元気に退院できることを願って、毎日スタッフのうち一人は病院内に待機する体制をとっています。

心臓血管外科部長 須藤義夫

## 診療科紹介

# 皮膚科

皮膚科は皮膚に起きる変化を赤ちゃんから大人まで全ての世代にわたって診察、治療する科です。

君津中央病院のような大きな総合病院では必要な診療科だと思えます。現在4市をはじめとして他施設からの紹介患者さまも多く来院されています。平成18年度にしばらく常勤医師が不在のためご不便をおかけしましたが平成19年2月から本格診療を再開し、平成20年4月から男性、女性1名ずつの2名体制となりました。初期研修医や大学病院からの応援を併せると平均3名で診療しております。

また大佐和分院でも毎週火曜日の午前に当院医師が交代で診療を行っています。皮膚科で扱う疾患として主なものを紹介しますと、

- ①湿疹、皮膚炎（乳児湿疹、アトピー性皮膚炎、接触皮膚炎、日焼けなど）
- ②じんましん、アナフィラキシー
- ③皮膚そう痒症 ④薬疹、ウイルス性中毒疹
- ⑤表在性真菌感染症（足白癬、体部白癬など）
- ⑥細菌感染症（ニキビ、おでき、蜂巣炎など）
- ⑦ウイルス性感染症（ヘルペス、水痘、麻疹、HIV感染など）
- ⑧虫刺症（蚊、毛虫、ノミ、ダニ、蜂、疥癬ダニなど）
- ⑨性行為感染症（梅毒など）
- ⑩良性腫瘍（アテローム、粘液嚢腫、ケロイドなど）
- ⑪皮膚癌（メラノーマ、扁平上皮癌、基底細胞癌、皮膚リンパ腫、転移性皮膚癌など）
- ⑫水疱症（自己免疫性、先天性）
- ⑬脱毛症（男性型、円形など）
- ⑭白斑 ⑮乾癬
- ⑯角化症 ⑰血管腫（赤いあざ）
- ⑱母斑（黒、茶、青色のあざ）
- ⑲循環障害からおこる皮膚症状 ⑳膠原病 などです。

扱う範囲が広いのがお分かりかと思えます。業務の大半が外来診療となっています。他に入院しての手術、精密検査目的の入院の必要な患者さまについては他の科と連携して治療を行っています。

## 入院診療

7階東病棟に皮膚科の病床があります。

その他神経内科、内分泌代謝科、整形外科などとの混合病棟となっております。当院の特徴としては皮膚排泄ケア認定看護師が2名在籍しており、形成外科医師、皮膚科医師、看護師、栄養師、薬剤師による褥瘡回診を週1回行っています。

その他ストーマ管理、特に高齢者における皮膚のトラブルに対して定期的に診察しています。

## 外来診療

6月からは月曜日から金曜日までの毎日外来を行っています。（詳しくは当院のホームページか電話でご確認ください）月曜日の午後と木曜日の午前は手術のため診療は行っていません。火曜日の午後は予約、検査のみ。金曜日の午後は糖尿病フットケア外来となっています。糖尿病で足のしびれや冷たい感じをお持ちの方、あるいは足の皮膚変化（爪の混濁、肥厚や魚の目、胼胝（タコ）など）のある方を対象としておりますので、一度皮膚科を受診されるといいと思います。また、できるだけ患者さまの利用しやすいよう配慮しています。

他院からの紹介のご相談は病診連携室でも承っています。4月からは色素性疾患（母斑やメラノーマなど）に対してダーモスコピーという色素性皮膚病変専用の拡大鏡を用いた画像診断を行っております。時々テレビなどでも紹介されるほくろのがん（皮膚がんの1種である悪性黒色腫あるいは基底細胞癌）の鑑別がより詳しくできるようになりました。これからも努力して参りますので皮膚科を宜しく願いいたします。

（皮膚科部長 稲福和宏）



# 看護局

だより

## 6階東病棟



6階東病棟師長  
三平 清美

当病棟は、消化器系・乳腺を中心とした外科病棟です。消化器外科であることから人工肛門造設の患者さまも多く、皮膚・排泄ケア認定看護師と情報交換をし、協力しながら患者さまや家族の方への精神的ケアを行っています。個人にあった装具の選択や人工肛門の管理方法など個別に指導し、社会復帰にむけ支援しています。

また、手術後の患者さまが多いため、感染予防を常に心掛け、処置時回診時は「一処置・一手袋」を医師、看護師ともに徹底しています。

看護体制は固定チームナーシングで、継続・個別性のある看護サービスが提供できるよう努めています。スタッフ一同「スピード&スマイル」をモットーに笑顔で様々な場面にも迅速に対応し、患者さまが早期に回復できるようチームワークで頑張っています。



### 手術前オリエンテーション

「手術」と聞くと誰でも緊張するものですね。当外科病棟では、手術に対する不安を少しでも和らげられるよう全身麻酔で手術を受けられる患者さまを対象に、毎週「手術前オリエンテーション」を行っています。



手術前の準備として、用意していただく物品の説明や手術までの流れ、手術後の経過など、病棟スタッフがビデオ、パンフレット、実際の物品を用いて説明しています。

# 失語症友の会 「三津浦会について」

## 失語症ってご存知ですか？

失語症とは、脳梗塞や脳内出血、交通事故などといった脳の血管の障害によっておこる言語障害です。一般的には、人の話を聴いてその内容を理解したり、ことばを思い出したり、文字を読んだり、書いたりすることが苦手となります。そのため、家族や友だちともなかなかコミュニケーションが取りづらくなってしまいうため、身体に障害がなくても、仕事が出来なくなったり、家の中に引きこもりがちになったりしてしまいます。

## 三津浦会

三津浦会みつらかいは失語症という言語障害を広く社会に理解してもらうための啓発活動と、失語症によってコミュニケーションが取り難くなってしまった方たちやそのご家族が、社会に復帰するための第1歩を踏み出す場として、さまざまな活動を行っています。

「三津浦会」の名前は、地域のみなさまに親しんで頂けるよう、「木更津」「君津」「富津」の三つの「津」と「袖ヶ浦」の「浦」をとって名づけられました。

昭和63年6月12日に発足したこの会は、現在会員数は50名で、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市にお住まいの失語症の方々とそのご家族で構成されています。

会の運営は、会長、副会長、世話係りと君津中央病院リハビリテーション科のスタッフを中心に、会員およびそのご家族によって行われています。また、運営費は年会費の3000円と君津市でおこなわれている「ふれあい館まつり」のバザーにおける収益、日赤や赤い羽根募金などの協賛でまかなわれています。

活動としては年間3~4回の三津浦会ニュースの発行および定例会の実施です。そして定例会の主な内容は、春の桜見、初夏のバーベキュー、秋の小旅行とふれあい館まつりへの参加、冬の忘年会です。また、それ以外にも2年に1回行われる千葉県域失語症友の会や、年1回行われる全国失語症友の会へも参加しています。

三津浦会は失語症でお困りの方や、そのご家族が楽しく参加できる会です。どうぞ、見学等ご希望の方がいらっしゃいましたら、気軽に君津中央病院リハビリテーション科言語聴覚室スタッフにお声かけ下さい。

言語聴覚士 村西 幸代



## 三津浦会で一緒に活動しませんか？

三津浦会は、今年で21年を迎えました。

本会は失語症になられた方の会員相互の健康増進と親睦を図ることを目的にして、花見大会、バス旅行、バーベキュー大会、グランド・ゴルフ大会を開催して楽しんでおります。

そして、各大会ごとにユニークな話題を載せた「三津浦会ニュース」も55号を発行し、会員を楽しませております。

また、県内外他の分会との交流等の活動や、全国失語症研修大会にも積極的に参加し、失語症に対する啓発活動に努めております。

ご家族の方、医療スタッフの方、病気について興味をお持ちの方、ぜひ一緒に活動いたしましょう。

ご入会を歓迎いたします。



君津中央病院  
「失語症友の会」  
三津浦会会長 山原小治



## 小児科編(1)

## 「夏かぜ」について

いわゆる、「かぜ」は、普通感冒、急性鼻咽頭炎、上気道炎とほぼ同じ意味で使われます。

空気の通り道（気道）のうち、のどから上の部分（上気道＝鼻や咽頭）に炎症（はれて熱が出ること）が起きる病気です。

症状は、鼻づまり、鼻水、乾いた咳、のどの痛み、発熱、頭痛、倦怠感などです。

ほとんどがウィルスの感染で抗生物質が効きません。ライノウィルス、RSウィルス、パラインフルエンザウィルス、インフルエンザウィルス、エンテロウィルスなどのウィルスが知られています。

マイコプラズマやA群溶血性連鎖球菌（溶連菌）などで起こることもあり、その場合は抗生物質が投与されます。冬に多いのですが、エンテロウィルスは夏に流行するウィルスで、上気道炎を起こすと「夏かぜ」と説明することが多いです。エンテロウィルスにも種類があり、同じ種類でも型が違うものがあり、一つ一つ経験して抵抗力を身につけていくしかありません。

生後6ヶ月を過ぎると母親からもらっていた抗体がなくなって、かぜをひいて熱を出すことが多くなります。特に、保育園や幼稚園など、集団の中に入るといろいろなウィルスに出会う機会が多くなり、初めのうちはしょっちゅう熱を出してなかなか登園できない子もいます。

夏かぜのうち、特徴的な症状のあるものには名前が付いています。手と足と口の中に、水を持った盛り



上がった小さい発疹が出る「手足口病」や、のどの奥に水を持った盛り上がった発疹が出て、つぶれて痛くて水が飲めなくなる「ヘルパンギーナ」などです。

1回かかって別種類のウィルスでも起こるのでまたかかることがあります。たいていは軽く済むのですが、まれに髄膜炎や脳炎を起こすことがあり、注意が必要です。

最近中国で、手足口病が流行し脳炎が多かったというニュースがありました。しかし必要以上に心配するのも考えものです。今年夏かぜにかからなかったと喜んで、毎年流行るものなので来年また心配しなければなりませんし、ワクチンもありません。また、びくびくしてストレスが続くと免疫力が落ちてしまうという話もあります。ここはどんと構えて、かかったら軽く済ませることを考えた方が良さそうです。

ウィルスをやっつける薬はありませんので、本人の抵抗力を落とさないようにして直っていくのを見守るしかありません。脱水にならないように水分を補給し、熱については、体温が高いほうがウィルスに対抗しやすいと言われていますので、元気があれば解熱剤は使わなくて良いのです。髄膜炎・脳炎の症状である、けいれんや意識障害に注意しましょう。発熱が4日以上続く場合は、細菌が悪さを始めている可能性がありますのでかかりつけ医に相談しましょう。

小児科 田島和幸

平成19年度  
情報公開制度、個人情報保護制度の実施状況の公表について

【情報公開制度の実施状況】  
企業団が保有する行政文書の  
開示等の実施状況

開示請求	0件
開示決定	0件
不開示決定	0件

【個人情報保護制度の運用状況】  
企業団が保有する個人情報の  
開示等の運用状況

開示請求	0件
開示決定	0件
不開示決定	0件

## 君津中央病院 附属看護学校 【平成21年度学生募集】

1. 募集人員と修業年限	35名 3年	
2. 応募資格	高等学校卒業者（見込みも含む） またそれと同等以上の学力を有すると認められる男女	
3. 推薦入試	平成20年10月9日（木）	
4. 一般入試	試験科目および日程	第1日目：数学A・I / 英語 I / 国語 作文 第2日目：面接（第1日目の合格者のみ）
	1次募集 試験日	平成21年1月14日（水）～1月15日（木）
	2次募集 試験日	平成21年2月9日（月）～2月10日（火）

**君津中央病院の「看護師等養成奨学金制度」あり 月額5万円**

※詳細については、看護学校入試係までお問い合わせ下さい。

問い合わせ TEL：0438-36-1071（内線4805）

時間：9：00～17：15（土・日・祝日を除く）



1年生 男子学生 H・N

男子の数はまだ少ないですが先生方が親身になって良くしてくれますし、クラスメート同士も仲が良く、学校の雰囲気はとても良いです。看護師を目指す皆さん、この学校で一緒に頑張りましょう。

今回の実習を通して実際に患者さんと触れ合い、一期一会だと感じました。これから多くの知識を身につけ、笑顔で対応できる看護師になりたいと思います。



1年生 女子学生 K・T

# 大佐和分院よりお知らせ

ドック受付中  
0439-65-1251

## 「子育て教室」の実施

近年夜間の救急外来の患者数は増加し、特に小児科では本来なら必要のない状態での受診も少なくありません。夜間に受診する理由として多いのが「翌日まで様子をみてよいのか分からない」「相談できる人がいない」というものでした。そこで昨年度から富津市内の各保育所を回り、お母さん方を対象に「子どもの急病についての対処法」をテーマに『子育て教室』を実施しています。どんな状態ならすぐに受診しなければいけないか、家で様子をみられるのか、どんな対処法を行えばよいのか等についてお話しています。

今年度は君津市にもご協力いただき、先日は君津市内の6つの保育園の先生方を対象に勉強会をさせていただきました。大佐和分院では小児科領域は外来対応のみですが、地域医療を担う病院として、今後も院内・院外での予防活動や保健活動も行っていきたいと考えています。



☆秋以降の予定は今のところ期日未定です。  
ご興味のある方は大佐和分院まで  
お問い合わせください。

電話:0439-65-1251

## 外来診療日・診察担当医師名

【受付時間】午前8:00～11:00／午後12:00～15:00【診療開始時間】午前9:00～／午後13:30～

平成20年6月1日現在

	月		火		水		木		金		備 考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内 科	田 中		田 中		北湯口		田 中		北湯口		
小 児 科	有 馬		北湯口		有 馬		桐 谷		中 村		
循環器科		山本・藤本 (交代)									予約制 心臓超音波検査のみ
神経内科									氷 室		
外 科	朱										
整形外科			保 住				小 野				予約制(火曜日のみ)
皮 膚 科			稲福・中野 (交代)								
泌尿器科					稲 原						予約制
眼 科	佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木		石渡・古山 (交代)	茂 田	
人間ドック			山 倉						田 中		

## 編 集 後 記

※特定検診予約受付中、お問い合わせ下さい。

クローバーの編集委員も新メンバーとなり、第11号の発行となりました。

梅雨も明けて、毎日蒸し暑い日が続きますが、日射病・熱中症等にならないよう十分体調管理してお過ごしください。

紙面に関しまして、ご意見・ご要望がありましたらお気軽にお寄せください。

(B.A)

