



vol. 27

2012年10月発行
編集・発行
君津中央病院
☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真:君津中央病院内保育所「さくらんぼ保育園」



私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-2号
審査体制区分4 (ver. 5.0)
2009. 8. 23~2014. 8. 22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるように、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》……………	1	看護局 8階西病棟の紹介 ……	5
弁膜症のおはなし ……	2	患者図書室『やすらぎ文庫』の紹介 ……	6
皮膚病のおはなし ……	3	附属看護学校 [学校紹介と入学試験日程] ……	7
医療技術局 視能訓練科の紹介 ……	4	大佐和分院より [理学療法係から] ……	8
ドクターヘリ市民講座の開催について			

～弁膜症のおはなし～

かつて、心臓血管外科のメインであった冠動脈バイパス術は大半がステント治療に取って代わられています。弁膜症の治療は現在でも外科治療がメインです。

弁膜症は、ポンプとしての心臓が備えている逆流防止弁の機能不全です。心臓の弁は、肺循環を司る右心房右心室側に二つ、体循環を司る左心房左心室側に二つあります。通常問題になるのは、左心房－左心室間にある僧帽弁と左心室－大動脈間にある大動脈弁です。機能不全には、弁が硬化して開きが悪くなる狭窄症と、弁を支えている構造の破壊などにより逆流を生じる閉鎖不全症があります。

以前は、リウマチ熱の続発症として発生する弁膜症が多く、その典型は僧帽弁狭窄症でした。

最近多い弁膜症は、若い世代では僧帽弁閉鎖不全症で、高齢者では大動脈弁狭窄症です。

僧帽弁は、腱索というパラシュートの紐のようなものが支えています。僧帽弁閉鎖不全症では、腱索が延長し切断してしまっているために逆流が起こることが多いです。症状は動悸や息切れで、心不全を起こすと息苦しさが強くなります。手術では弁の傷んだ部分の切除や人工腱索の縫着で逆流を止めます。人工弁を使用しなくても弁の形を整えるために人工弁輪という物は使用します。

高齢者に多い大動脈弁狭窄症は、動脈硬化と同様に弁が硬化することにより起こります。大動脈弁狭窄症では、心不全の他に胸痛や失神などの症状も出現することがあり、薬の治療だけでは予後不良です。弁置換術を行うと手術後の経過は良好なので、80才以上の高齢者でも手術を行っています。

人工弁には、機械弁と生体弁という二種類があります。機械弁は、主に炭素(カーボン)で出来ていて耐久性に優れており、既に植え込み後30年近く経過して生存を続けている人も居て30年以上の耐久性が期待出来ます。しかし、

血栓を予防するためにワーファリンという抗凝固薬を一生飲み続ける必要があり、消化管出血や脳出血など出血性の合併症を増悪させる危険性もあります。生体弁はブタの大動脈弁を素材にしていた時代もありましたが、現在は牛の心膜を細工して製品化された弁を使用しています。大動脈弁に使用した場合の耐用年数は15年程で、70才以上の高齢者には生体弁を使用することが多いです。

大動脈弁狭窄症に対して、心停止をせずに、折りたたんだ人工弁をカテーテルに装着し動脈内または心尖部から大動脈弁位へ運び固定する方法も考案されていますが、まだ一般的ではありません。

弁膜症の人は、心房細動という不整脈になっていることがあり、弁膜症手術時に心房細動の治療を同時に行うことがあります。

最近では、弁形成術や弁置換術の手術死亡率は2～3%で大部分の人は元気になって退院しています。

(心臓血管外科 須藤 義夫)



(機械弁)



(生体弁)

～皮膚病のおはなし～

皮膚病は、内臓の鑑(かがみ)と呼ばれることもあります。現代では内科学及び予防医学の発展普及によって、皮膚疾患から身体の内側の病気が見つかることは少なくなりました。

皮膚本来の働きを維持するバランスが崩れたり、環境によって皮膚が障害を受けることが皮膚のトラブルとして認識されることがしばしばです。さらに、皮膚疾患にはさまざまなものがあり、診断も容易なものばかりではありません。

1) 治療の進歩

治療が劇的に変化したものもあります。尋常性乾癬という炎症を伴う角化性疾患では、2010年から抗TNF- α 抗体製剤(もともとは関節リウマチの治療薬)という注射薬を用いて、これまで塗り薬ではコントロールが困難であった重症例を改善させることが可能になりました。「30年ぶりに自分の皮膚に戻ったよ。」とおっしゃっておられた患者さまもいました。さらに当院ではいくつかの新薬の有効性についての検討を行っているところです。

2) 皮膚がんについて

当院で比較的多く扱っている皮膚疾患では、皮膚がんがあります。病気もさまざまで基底細胞癌、有棘細胞癌、ボーエン病、外陰部パジェット病、悪性黒色腫、血管肉腫、前癌状態として日光角化症などがあります。露出部位と呼ばれる頭、顔面、頸部、前腕、手などに起こる皮膚癌は長年にわたる日光曝露による発がんと考えられています。特に50歳代以降の方については屋外活動の際には帽子、長袖、日焼け止めクリームをされることをお勧め致します。また、ほくろの良悪を判断するのは我々専門家でも困難な場合があります。ここ数年で普及してきました診察技法として、ほくろをダーモスコープという専用の拡大鏡を用いて観察することが挙げられます。主観によらずに、より診断の精度を高める工夫がされております。直ぐにほくろ

を切ることなく、客観的に経過を見ることが可能となりました。

3) 皮膚のバリア機能と保湿について

皮膚は、生体のバリアとしての役割を担っています。衣類の摩擦や空気の乾燥、身の回りにある化学物質などの弱い刺激であっても、皮膚のバリアは少しずつダメージを受けて、敏感肌となり、そこに皮膚炎が生じるようになります。このような普段気付かない僅かな刺激でも注意が必要です。特に、お子様やご老人のお肌では石鹸やシャンプー、お化粧品などにも気を配る必要があります。乾燥や発汗、運動や入浴後の体温上昇が増悪因子であるということも多く経験いたします。また、糖尿病、貧血、肝臓病、腎臓病、がんなどの内臓疾患であったり、薬剤や食物に対する過敏症が、かゆみの原因となる場合もあります。原因を探り、予防を行うことが大切です。皮膚にとって適度な湿気は必要ですので、エアコンの効き過ぎた環境内に長時間いる場合には乾燥に対する注意が必要です。刺激を受けやすい場所、自分の肌を触れてみて、サラサラしていましたら、かゆみがおこる前に保湿剤をしっかり塗りこむことが大切です。

薬局のお薬も有効な場合もあります。治りが悪ければ、お近くの皮膚科医に一度ご相談されることをおすすめいたします。

(皮膚科 稲福 和宏)



医療技術局 視能訓練科の紹介

「視能訓練士という職種をご存知ですか？」

おそらく、多くの方々が初耳ではないかと思います。私達も働いているなかで、患者さまから看護師や臨床検査技師など他の職種と勘違いされることが日々あります。

昭和46年に制定された「視能訓練士法」に基づく国家資格を持つ医療技術者ですが、平成23年の時点では全国に約1万人しかおらず、他の医療職種と比較するとまだまだ寡少で、知名度も低いのが現状です。

視能訓練士は、眼科の医師の指示のもとに、視機能検査を行うとともに斜視や弱視の訓練指導にも携わり、それらの検査結果が適切な診断治療につながることから、眼科領域の専門技術者として生まれました。

当院でも、視力、視野、屈折、色覚、眼圧、眼球運動、超音波、電気生理学、写真の撮影検査などの視機能検査や、両眼視機能の異常をもつ斜視、弱視の患者さまを対象に、両眼視機能を回復させるための視能訓練及びこれに必要な検査を行っています。

乳幼児からお年寄りの方まで世代を超えて、患者さまの大切な目の健康を守るお手伝いができるよう、質の高い正確な検査結果を出せるよう、スタッフ一丸となり日々精進し努めておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

最後にこれを機に、視能訓練士を知っていただけると幸いです。

(視能訓練科 原口 ふみ)



ドクターヘリ市民講座 「君津地域の医療を考える」の開催について

平成24年11月10日(土)14時30分より、かずさアカデミアホールメインホール(最大収容人員700名)において、認定NPO法人救急ヘリ病院ネットワーク(HEM-Net)との共催によるドクターヘリ市民講座を開催します。

市民講座は、当院の北村伸哉救命救急センター長による基調講演、作家の海堂尊氏による記念講演、そして前二者とHEM-Netの國松孝次理事長(元警察庁長官)、地元市民サークルの会員等を交えたトーク・セッションを行います。

ドクターヘリに関心を持つ小中学生の参加も大歓迎です。この機会にドクターヘリについての理解を深めてみてはいかがでしょうか。



北村 伸哉 センター長



海堂 尊氏



國松 孝次 理事長



看護局 8階西病棟の紹介



8階西病棟は、脳神経外科・神経内科・眼科の混合病棟です。

「チーム医療 ☆ 協働」



～チームワークを大切にしています～

私たちは、患者さまの元気になられた姿や笑顔に励まされています。その多くの笑顔に出会えるために「安全で、思いやりのある心のもった看護」を目指し、看護師ひとり一人が努力しています。

脳神経外科・神経内科は、脳血管疾患や神経難病の患者さまが多く入院しており、急性期から回復期までの一連した経過のなかで、専門的な看護を提供しています。疾患的に突然大きな障害を抱える患者さまも多く、生命の維持からQOLの維持・拡大に向け、チーム一丸となって頑張っています。

脳神経外科医師のカンファレンス



チームで治療方針を検討・共有しています



神経内科の回診風景

看護師から患者さんの情報を得ながら…

～眼科の手術件数は、年間およそ1,000件！～

眼科は、月・水・木が定期手術日です。主に白内障・網膜剥離・硝子体手術を行っています。患者さまが安心して治療に専念できるように、医師・外来スタッフと共に頑張っています。



眼科

脳卒中地域連携パス

～地域とのネットワーク～

「医療から介護へ 介護から医療へ」 バトンタッチ

患者さまやご家族が生き甲斐を持てるよう、医師、病棟看護師のほか、理学療法士、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー、認定看護師など多くの医療スタッフが関わっています。



多職種のカンファレンス

患者さまの抱える問題を入院直後から予測し、どうすればそれを克服していけるのかを考え、話し合い患者さまの回復に向けて取り組んでいます。また、訪問看護師やケアマネジャー・ヘルパーなど、地域の色々な職種の方々との連絡を取り合い、情報を共有しています。退院前には、在宅に向けたカンファレンスを開き、患者さまやご家族さまが少しでも安心して退院できるよう準備していきます。24時間、患者さまに一番近い看護師が中心となって、患者さま、ご家族さまの心に寄り添い思いをつなげられるよう働きかけています。



私たち看護助手も専門職からの研修を受け、看護師と共に頑張っています

(8西病棟 長谷川 光恵)

患者図書室『やすらぎ文庫 -みんなの医療情報AからZまで-』の紹介

君津中央病院では、NPO『医療の質に関する研究会』患者図書室プロジェクトより支援を受け、平成24年10月16日、外来2階地域連携室隣に患者図書室『やすらぎ文庫』-みんなの医療情報AからZまで-を開設いたします。

NPO『医療の質に関する研究会』患者図書室プロジェクトでは、『患者さまご自身に患者図書室を利用頂いて、病気や治療について知識をもち、医療に積極的に参加して頂きたい。』との願いから全国数箇所の病院へ患者図書室を提供しており、当院は37番目となります。

患者図書室は、患者さまご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをする場所です。利用対象者は、当院の外来患者さまや入院患者さま、そしてそのご家族、職員も利用可能です。

患者図書室名は、『患者さまに愛される患者図書室となるように』との思いから、室名を患者さまから募集し、応募して頂いた中から『やすらぎ文庫』を選ばせていただきました。

サービス内容は、図書の閲覧、映像の視聴、インターネットの利用、病気や治療に関するものを取り揃え、提供いたします。

図書コーナーでは、病気や治療に関する解説本や食事療法、栄養の本、検査や薬に関する本など、わかりやすく書かれている最新の図書を約700冊取り揃えております。

映像コーナーでは、糖尿病などの病気や治療に関する映像を揃えており、ご自由に視聴することができます。また、インターネットが使えるパソコンコーナー(有料)を用意しておりますので、必要の際はインターネット検索をご利用ください。なお、お探しの図書などについては担当者が対応させていただきますのでご相談下さい。

室内は木目を基調とした温かな空間で、ゆったりとした落ち着いたスペースとなっておりますので、どうぞご利用ください。

ご利用に際してのお願い

- 飲食・喫煙はご遠慮下さい。
- 図書室で提供している情報は、特定の内容や治療法をお勧めするものではありません。
- 詳しい説明や疑問に思われたことは、担当の医師にご相談されることをお勧めします。

案内図



君津中央病院附属看護学校

<学校紹介>

本校は、1学年1クラス35名の少人数制で、きめ細やかな看護教育を行っています。講師陣には、大学教授や臨床の第一線で活躍している方々をお迎えして教育指導体制を整えています。臨地実習は、隣接する君津中央病院内で行われます。

同病院はドクターヘリを配備し、災害拠点病院として、最先端の医療を地域住民に提供している県内でも有数の総合病院で、救急救命医療から急性期、回復期、リハビリ期、終末期、緩和ケアなど一連の医療現場における実習体験ができます。

<卒業すると>

資格は？▶

- 1) 看護師国家試験受験資格が得られます。
- 2) 保健師学校受験資格が得られます。
- 3) 助産師学校受験資格が得られます。

就職は？▶

君津中央病院へ就職することができます。毎年90%以上の卒業生が就職し、活躍しています。21世紀の少子高齢社会において、看護師の需要は高まっています。本校の卒業生は、県内はもとより全国各地で活躍しています。

<平成25年度入学試験日程>

[推薦入試]

平成24年10月19日(金)

[一般入試]

1次募集: 平成25年1月26日(土)、27日(日)

2次募集: 平成25年2月23日(土)、24日(日)

※入学試験に関する詳しい内容は、附属看護学校ホームページをご覧ください。入試係までお問い合わせ下さい。

<問い合わせ先>

TEL 0438-36-1071(代表)
内線4850

受付時間 9:00~17:00
(土・日・祝日を除く)



■ 情報公開制度の実施状況の公表(総務課)

平成23年度 企業団が保有する行政文書の開示等の実施状況

開示請求: 2件	開示決定: 2件	不開示決定: 0件
----------	----------	-----------

■ 個人情報保護制度の運用状況の公表(総務課)

平成23年度 企業団が保有する個人情報の開示等の運用状況

開示請求: 24件	開示決定: 24件	不開示決定: 0件
-----------	-----------	-----------

— 君津中央病院広報誌「クローバー」の表紙写真募集について —

病院を利用する皆様の視点から撮影した、君津中央病院の写真を募集しています。応募の方法は、病院ウェブサイトより

[ホーム](#) > [広報誌「クローバー」](#)
をご覧ください。

Information
お知らせ

大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

【大佐和分院 理学療法係から】

ここ大佐和分院は海に近く、数分歩くと砂浜の続く眺めの良い海岸に着きます。朝夕と海岸線の堤防の上をウォーキングや犬と散歩をする方が多くいます。夏の暑さも和らぎ、秋は運動に良い季節です。徐々に寒くなりますが、この季節に運動習慣を付けては如何でしょうか。“ウォーキング”は健康づくりの運動として、基本的かつ大切な種目です。一年を通して行え、特別な道具も必要ありません。バランス機能や筋力を高める事ができ、呼吸循環機能の維持・向上にも効果があります。また、骨粗鬆症の予防・改善も期待され、脳の活動を良くする事の出来る運動ともいわれます。

今回はウォーキング… なかでも靴選びを中心に述べたいと思います。さて、“特別な道具も必要ありません”と述べましたが、足に合った靴は選びたいものです。合わない靴を長く使用していると、外反母趾などの足の変形や捻挫、まめが出来たりします。では、どんな靴を選ぶと良いのでしょうか。靴は手に取り、靴自体が軽い(片足200~300g位の物)事を確認します。そして両足に靴下を履いた状態で必ず“実際に履いて”選びます。

通気性は良さそうですか？どこかが当たっていませんか？つま先に余裕がありますか？土踏まずと中敷のアーチ(盛上がり)はフィットしていますか？クッションは柔らか過ぎずに衝撃を吸収してくれるような物ですか？靴底(ソール)は簡単に曲がりませんか？この様な点を確認して下さい。また、履き慣れた靴でも底の擦り減った靴では足を痛める原因となることもあるので、擦り減ったら早めの交換をしてください。

歩く時間帯は、起床直後や気温の高すぎる日中、気温の低い朝や夜は出来るだけ避けます。気温の低い時に歩く場合は、服装では薄手のものを重ね着し、暑くなれば脱いで調節するといった工夫をします。反射板を利用したり、明るい色や、派手目な服を着用して事故防止にも努めて下さい。膝などが痛い時は無理をせず、準備体操も忘れずにして下さい。

(理学療法士 夏目 剛志)



外来診察担当医表

(平成24年4月1日~)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科・小児科	庄司		田中		北湯口		田中		田中		桐谷医師 毎月最終の 木曜日のみ
	寺林		北湯口		庄司		寺林 (桐谷)		北湯口		
循環器科		山本 松戸 関根 (交替)									
神経内科			藤沼								
外科							朱				
整形外科			保住								
皮膚科				稲福							
泌尿器科					稲原						
眼科	佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木		佐々木		
人間ドック					田中				山倉		

※平成24年11月1日以降の内科・小児科医師については変更となりますが詳細は未定です。

受付時間
午前 8:00~11:30
午後 12:00~15:00

診察開始時間
午前 9:00~
午後 13:30~ (皮膚科 14:00~)

国保直営君津中央病院大佐和分院
富津市千種新田710番地
TEL 0439-65-1251

編集後記

朝晩がだいぶ涼しくなりようやく秋本番です。この頃の気温の気持ち良さは、この夏の激暑と比べて、嘘のように過ごしやすいですね。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋… 秋にも色々ありますが、私は断然食欲の秋!!

夏はあまり食が進まなかったという方もこれからは食欲が出てきそうですね。秋は秋ならではの秋刀魚や松茸など美味しい食べ物が盛りだくさんです。みなさんも思い思いの秋をお腹いっぱい楽しんで下さいね♪ (Y・A)

