



vol. 33

2014年4月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田 一男さま(富津市在住)

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



日本医療機能評価機構

認定第JC295-2号
審査体制区分4(ver. 5.0)
2009. 8. 23～2014. 8. 22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》……………	1	看護局 6階西病棟の紹介……………	5
病気のおはなし なんで口腔ケアなの? ……	2	ボランティア落語、臨床栄養科レシピ、 [患者の権利]の尊重……………	6
医務局 内分泌代謝科の紹介……………	3	附属看護学校 [新校舎について]……………	7
医療技術局 放射線技術科 3T-MRIを導入しました! ……	4	大佐和分院 [日帰り人間ドックと 白内障日帰り手術について]……………	8



病気のおはなし なんで口腔ケアなの？



みなさんご存知のことかと思いますが、口腔の役割。しゃべって食べるところ—そのとおりです。普通に機能するのが当たり前であるが故に軽視されがちです。身体が辛ければ、横になって休むことができます。身体の多くの場所は、ギプスやサポーターなどの装具を使えば安静を保てます。でも、口は安静を保つことができません—食べなきゃいけないし、相手に気持ちや意思を伝えなければいけませんから。摂食に関しては、咀嚼(そしゃく)・嚥下(えんげ)、味覚、消化といった機能を持ち、発語といったコミュニケーションツールは浮かびやすいのですが、言葉を発さなくても表情を作り相手に想いを伝えること、食いしぼることでの力の発生、ストレスの発散など口腔がなくては成り立たない機能がたくさんあります。嚥むことが脳の活性化につながることはボケ防止などと言われよく知られていることです。



口腔ケアという言葉が巷にあふれています。口腔ケアってなんですか？歯を磨くこと、口内炎を治すこと、口が乾いてきたら潤してあげること—そう、正解です。でもそれだけでしょうか？

実は、口腔ケアとは、身体本来の機能を維持・改善させ生活の質を向上させるということなんです。では、なんで病気を治している最中に口腔ケアなのでしょう？

例えば、がん治療を考えた場合、抗がん剤治療を受けている方の40%に口内炎が生じ、その半分の方に投与量の減少や治療の中断といった事態が起きているという報告があります。食事摂取量の減少は体力の低下、免疫力低下につながり口内炎の悪化を招きます。体力が低下すれば歯肉も痩せ、義歯があわなくなったりします。歯周炎の急性化、カンジダ症も生じます。

抗がん剤による副作用としての口内炎の発症は抑えることはできないのですが、口腔ケアを行うことで口腔内をできるだけ清潔に保ち、2次的感染を起こさないように対処することができます。早めの義歯の調整や歯周病の治療を行うことにより、二次的な摂食障害・発語障害、そしてさらなる口腔粘膜炎の発現を予防します。

リハビリテーションを考えてみましょう。リハビリテーションを進めるには何が大事でしょうか？良い療法士、良い器具、頑張れる体力、そして頑張るために食いしぼれる歯です。ね、結構口腔ケアが関係しているでしょ？

患者さんになったつもりで考えてください。うまく食べられないことに文句を言うのでしょうか？「なんで自分が病気になった？」とパニックに陥っている時に、それだけの気持ちの余裕なんてないですよ。病気を治すことが最優先—当然です。身体は思うように動いてくれない。力がはいらない。いつもより疲れやすい。弱気にもなります。「今は、まず治療を受けよう」、「先生やナースの言うことを聞いて、まずは早くに病気を治そう」。患者さんは、一生懸命そう考えます。流動食を食べれば栄養は摂れます。しゃべらなくてはいけない理由もありません。きめられた治療をやり終えることを考えないといけない。

でも……、おいしく食べたいし、たくさん伝えたいって思いませんか？身体は、より日常生活に近い状態の方が治癒能力を発揮しやすくなります。そう…思いませんか？

病気になったら…いえ、なる前から口腔ケアを始めてみませんか？



(歯科口腔外科 渡邊 俊英)

医務局 内分泌代謝科の紹介

☑ 内分泌代謝科について

内分泌代謝科は、内分泌疾患や代謝疾患を対象としています。現在、当科では2名の医師が在籍してこれらの診療にあたっています。また、外来診療では非常勤の医師にも協力をしていただいております。このような体制のため、当院の内分泌代謝科を受診される患者さまは、紹介状をお持ちの新規患者さまと、すでに当科の診療予約をされている患者さまとさせていただきます。

なお、病態の安定された患者さまにつきましては、他の医療機関にご紹介しています。



☑ 内分泌疾患とは

内分泌疾患は、ホルモンなどに異常のある病気を指します。ホルモンは体の中にいくつかある内分泌腺という臓器から血液の中に出され、全身に運ばれます。そして全身の様々な臓器でその働きを調節します。そのため、ホルモンの異常はさまざまな臓器に影響を与え、いろいろな症状を引き起こします。内分泌疾患には甲状腺疾患、脳下垂体疾患、副腎疾患などが含まれます。特に甲状腺はエコー検査を行っており、必要な場合はその一部を顕微鏡で見てさらに詳しく調べます。また、当科ではできない検査や治療が必要な場合は、他の診療科や医療機関と連携して診療にあたります。

☑ 代謝疾患とは

代謝疾患には、糖尿病、脂質異常症などが含まれます。その中で最も多い病気は「糖尿病」になります。糖尿病は生活習慣病と呼ばれることもあり、その治療が生活習慣と密接に関わっています。また、糖尿病という病気自身のことを良く知っていただくことも治療を上手に続けて行く上で大切になってきます。そこで、当科では糖尿病で通院中の患者さま向けに「糖尿病教育入院」と「糖尿病教室」を行なっています。

☑ 糖尿病教育入院とは

糖尿病教育入院は、約2週間を1コースとして、「糖尿病という病気について」「治療を続けて行く上で大切な知識やセルフケア」「食事療法について」「運動療法について」「糖尿病の治療に使う薬について」などをそれぞれの専門職(医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師)から個別に教わりながら糖尿病とどのように関わっていくかを身につけて頂きます。糖尿病と最初に言われた時に、糖尿病についてどのくらい知るかということが10年後、20年後の「元気さ」を決めるとも言われていますので、初めて受診される患者さまには「糖尿病教育入院」をご紹介します。

☑ 糖尿病教室とは

もう一つの糖尿病教室は、集団型のものになります。毎週木曜日に行なっており、2回で1コースになっています。こちらは前述のスタッフに歯科衛生士とフットケア外来担当者が加わり、歯磨き指導と足のケアも含め糖尿病や治療を行なっていく上で知っていた方がよいことなどを説明します。詳しい日程などは当院のホームページをご覧ください。



当科では、医師のみならず色々な職種が協力しながら診療にあたっております。内分泌代謝疾患の治療は長期に渡るため、その時々に必要な治療あるいはサポートが変わってきます。そのため多くの職種に関わることでより適切な対応ができるように心がけています。

(内分泌代謝科 櫻井 健一)

医療技術局 放射線技術科 3T-MRIを導入しました！

昨年12月末に今までの1.0T-MRIに代わり、3T-MRIを導入しました。また、現行の1.5T-MRIについてもアップグレードを行い、最新のMRI装置2台での稼働を始めました。

MRIとは

「MRI」とは「magnetic resonance imaging」の略で、強力な磁石でできた筒の中に人が入り、磁気と電磁波、それに体内の水素原子の動きを利用して、体の様々な断面を撮影する検査です。検査は、医師が診断の結果、必要とした場合にMRI検査を実施しますが、1.5T-MRIと3T-MRIの2台の装置はその症状に応じて選ばれます。また、国の定めた医療費がそれぞれ異なって設定されています。



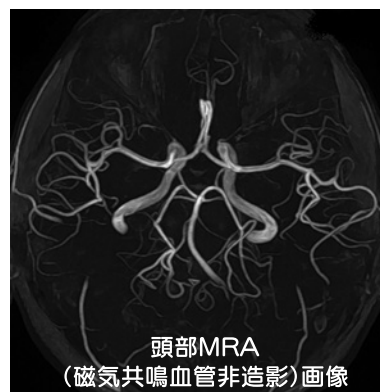
3T-MRIとは

「T」とは磁石の強さを表す単位で「テスラ」と呼びます。3T装置は1.5T装置の2倍の静磁場強度(磁石の強さ)を有します。では、MRI装置の静磁場強度が強くなるとどのようなことが起こるのでしょうか？

◆高分解能撮像(よりきれいに撮れる)

静磁場強度が上がると画像のSN比(信号雑音比)が上がり、ノイズの少ないきれいな画像を得ることができます。このため、1.5T装置と同等の時間でより細かいところまで見える高分解能撮像が可能となることから、小さな病巣や小さな脳動脈瘤などまでが検出できるように

なり、骨軟部領域に関しては関節軟骨、骨梁、軟部組織の性状をより詳細に評価することができるようになりました。また、救急の患者さまには短時間で1.5T装置と同等の画像が得られるようになり、検査をより早く終わらせることが可能となりました。



◆機能検査

画像がきれいに撮れるだけではなく、機能的な検査である腫瘍の分析検査(MRS)、脳血流検査(MRperfusion)、脳神経線維の走行解析(MRtractography)などを行うことが可能になりました。

◆注意点

静磁場強度の上昇に伴い、体内金属に関しては一層の注意が必要です。安全を考慮し、体内に金属のある方は3T装置での検査ができないことがあります。手術や事故等により体内に金属がある方や歯科用インプラントなどの歯科治療のある方は、検査予約時にお申し出ください。また、検査中はMRI装置から照射される電磁波の影響で体が熱くなることがあります。その作用は1.5T装置と比べ3T装置の方が大きくなり、騒音も3T装置の方が大きくなります。

上記のような特性をもった3T-MRIを含む2台の最新MRI装置を駆使しながら、検査技術の向上と安全で安心な日々の業務をまい進し、地域医療の発展に貢献していきたいと思ひます。

(放射線技術科 MR室)

看護局 6階西病棟の紹介

6階西病棟は、呼吸器外科・循環器科・心臓血管外科の混合病棟です。



呼吸器外科では、肺腫瘍、気胸、膿胸などの患者さまに対して、検査・手術を中心に、化学療法・放射線療法などの治療を行なっています。治療の内容によって5階西病棟と連携しながら患者さまを受け入れています。治療効果の向上や症状軽減のため、術前、術後の看護に加えて、理学療法士とともに呼吸リハビリテーションを積極的行なっています。

呼吸器外科のカンファレンス



循環器科では、狭心症、心筋梗塞、弁膜症、閉塞性動脈硬化症、心不全、不整脈の患者さまに対して、検査・治療を行なっています。不安なく検査・治療が受けられるように、心臓カテーテルの集団オリエンテーションを行なうなど、工夫をしながら丁寧な説明を心がけています。



心臓カテーテルの
集団オリエンテーション

循環器科のカンファレンス



心臓血管外科では、循環器疾患のうち手術の必要な患者さまの治療を行なっています。循環器科、心臓血管外科の患者さまは、CCU(冠動脈疾患治療室)での専門的な治療の後、6階西病棟に移動します。緊急性が高いので、いつでも高度な医療・技術が提供できるように、定期的な勉強会や救命処置トレーニングを行なっています。

救命処置トレーニング



医師・看護師は、理学療法士や他の医療チームとカンファレンスで情報を共有し、ご病気と向き合う患者さまやご家族に寄り添いながら、日ごろからサポートができるように努めています。入院生活を気持ちよく過ごしていただけるように、看護師、看護助手、病棟クラークが皆さんをお手伝いしますので、どうぞお声かけください。

退院にあたっては、医師、看護師からの生活指導、栄養士による食事指導、薬剤師による服薬指導、理学療法士による運動療法などに、ご家族にも参加していただき、生活習慣を見直していきます。また、安心して退院していただくために、医療ソーシャルワーカーや退院支援チーム、ケアマネジャーと連携して、患者さまやご家族からの相談をお受けしています。

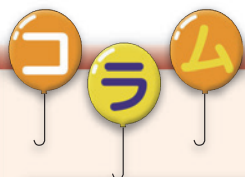
(6階西病棟 成清 浩子)

ボラレディ
落語

平成26年1月25日に北林 昭三さん
(高座名 駒蔵さん)による落語「時そば」、
「宿屋の富」を講演していただきました。



北林さんと記念撮影



臨床栄養科 の おすすめレシピ

簡単♪おうちで自分流PIZZA★



栄養価(1枚) エネルギー 1,180kcal
たんぱく質56g 脂質55g 塩分5.5g

照り焼きピザ

暖かい季節となり、桜が見頃の季節となりました。
今回は、お花見やパーティーにぴったりのメニューを
ご紹介します。

作 り 方

- | | |
|---|---|
| ①生地を材料をボウルに入れて合わせ、まとまってきたらさらに15分ほど生地をこねる。 | ④フライパンで鶏肉を炒め、Bを加えからめる。 |
| ②生地に濡れたキッチンペーパーをかぶせ、温かい所で1時間寝かせる。 | ⑤ふくらんだ生地をめん棒でのばし、縁は立ち上がりをつける。 |
| ③玉ねぎ、にんにく、Aの順に加え、中火でトロツとするまで炒める。 | ⑥生地にソース、チーズ、お好みの具材をのせて230℃に温めたオーブンで13分焼く。 |

材料 (直径30cm 3~4人分)

生 地		具 材	
強力粉 50g	イースト 1.5g	鶏もも肉 100g	
薄力粉 40g	塩 1g	サラダ油 小さじ1	
砂糖 4g	ぬるま湯 60cc		
ソース		B	
玉ねぎ(みじん切り) 1/8個		砂糖・酒 各大さじ1/2	
おろしにんにく 1g		しょうゆ 各大さじ1	
オリーブオイル 各大さじ1		みりん 各大さじ1	
トマト缶(カット) 100g		水 各大さじ1	
酒 小さじ1			
A 顆粒コンソメの素 各2g		ブロッコリー 1/2株	
砂糖		ピザ用チーズ 80g	
ケチャップ 8g			

ポイント

抗酸化作用がある
ビタミン A、C、E の
多く含まれる緑黄色
野菜を具材にプラス
すると、がん予防や
免疫力アップとなり、
彩りも鮮やかに仕上
がります。



ちょこっとアレンジ



余ったカレーをピザソースに
すると、お子様にも好評です♪
具材はツナやベーコン、ほう
れん草などもいいですね!

～[患者の権利]の尊重～

君津中央病院は、医療行為が患者さまと医療関係者との信頼関係の上に成り立つものであり、医療の中心はあくまでも患者さまであることを深く認識し、一人ひとりの患者さまに次の権利があることを確認します。

1	患者さまは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、良質で安全な医療を公平に受けることができます。	5	患者さまの医療上の個人情報、全て保護されます。
2	患者さまは、医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求めることができます。	6	患者さまは、ご自身の診療記録の開示や説明を求めることができます。
3	患者さまは、医療の内容、その危険性及び回復の可能性についてご自身が理解できる言葉で説明を受け、十分な納得と同意の上で参加し、適切な医療を選択し受けることができます。	7	患者さまに研究の途上にある治療をお勧めする場合には、治療の内容や従来の治療方法との違いなどについて、事前に十分な説明をします。
4	患者さまは、ご自身が受ける医療に参加し、ご自身の意見を表明することができます。	8	患者さまは、合理的で連続性がある医療を受けるとともにご自身の健康や保健サービスについて説明を受けることができます。

患者さまへのお願い

1	良質で安全な医療を実現するためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に伝えてくださるようお願いいたします。
2	病院では、すべての患者さまが平等に適切な医療を受けられるようにするため、患者さまには、他の患者さまの治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮をお願いいたします。



君津中央病院附属看護学校



3月

March

3月7日に、第38回生35名が卒業しました。

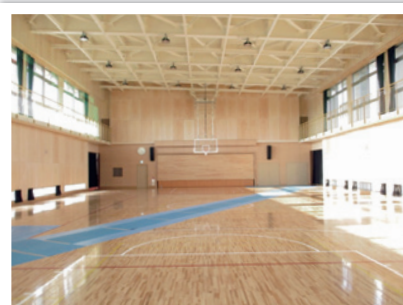
4月1日から君津中央病院の看護師として男子4名、女子26名が働き始めました。



4月

April

待ちに待った新校舎もできあがり、4月10日に、第41回生63名が入学しました。1学年の定員が35名(1クラス制)から60名(2クラス制)に増員となり、また、施設、設備も充実しましたので、教職員一丸となって立派な新校舎に負けないように頑張っていきたいと思っております。



4階 体育館



3階 看護実習室



2階 教室



2階 視聴覚室



2階 学生ラウンジ

大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

～日帰り人間ドック&白内障の日帰り手術について～

■日帰り人間ドック■

①目的

人間ドックは体の隅々までチェックすることが可能なため、健康診断では何も見つからなかった人でも、異常が見つかることもあります。また近年、需要が高まっている背景には、職場や家庭などから生じるストレス(心の病)から生活習慣病に陥る人が増えていることが挙げられます。心身ともに健康であるためにも定期的に受診し、生活習慣病やがんの予防を心掛けましょう。

②申し込み方法

予約制ですので、電話またはご来院により受診日を決定させていただきます。

③日程表 … 毎週水・金曜日 1日3名まで

時 間	診察内容	診察場所
8:25	外来ドック受付 検体(便)・問診 検査成績表・利用券提出	ドック診察室
8:35	身体計測・血圧検査 採血・採尿・視力検査	
9:00	心電図・肺機能検査	心電図室
9:10	超音波検査・胃カメラ	超音波室
9:40	胸部X線検査	カメラ室
10:20	眼底検査	眼科外来
10:45	診察	ドック診察室
11:45	ご帰宅	

④オプション検査

下記項目はドックの基本検査項目には入っていない検査です。

ご希望の方は申し込みください。

1	腫瘍マーカー (PSA+F/T(※))
2	喀痰細胞診
3	食事指導
4	マンモグラフィ
5	超音波検査(乳房)

※総PSA(精液中に分泌されるタンパク質)にある遊離PSAの割合を測定します。

■白内障日帰り手術■

Clover 32号(1月発行)でもお知らせしましたが、眼科の白内障手術に日帰りコースができました。もちろん、今まで通りの手術後の体調管理を含めた2泊3日のコースもございます。



ので、ご相談のある方は一度眼科受診していただきたいと思います。よろしくお願いします。

(大佐和分院)

外来診察担当医表

(平成26年4月1日～)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		備 考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科・小児科	田中		田中		北湯口		田中		田中		
	山本		北湯口		山本		山本		北湯口		
循環器科		山本・松戸・関根 (交替)			三浦		桐谷	毎月の最終 木曜日のみ			
神経内科			藤沼								
外 科							朱				
整形外科			保住								
皮 膚 科			(3ヶ月交代)	稲福 林							
泌尿器科	杉浦・芳生 増田・荒木	(各週交代)									
眼 科	佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木		佐々木		
人間ドック					田中				山倉		

受付時間
午前 8:00～11:30
午後 12:00～15:00

診察開始時間
午前 9:00～
午後 13:30～ (皮膚科 14:00～)

国保直営君津中央病院大佐和分院
富津市千種新田710番地
TEL 0439-65-1251



編集後記

すっかり春めいて、暖かさを感じる季節になりました。
新しい環境で新年度を迎える皆様、忙しい日々が続きますが、健康に留意され、新生活をスタートさせましょう。

(M. K.)