

# 糖尿病教室のご案内(5月)

第2 水曜日 5月14日	午後1:00~2:30	バランスの良い食事って？	管理栄養士	地下 会議室
		外食やアルコールのコツ教えます！		
	午後2:30~2:50	大丈夫ですか？お口の健康	歯科衛生士	
	午後2:50~3:10	あなたの眼を守るために	視能訓練士	
	午後3:10~3:30	運動で血糖値はさがるの？	理学療法士	

第4 水曜日 5月28日	午後1:00~1:20	足の観察も大切なんです	看護師	地下 会議室
	午後1:20~1:40	低血糖の時、どうしていますか？		
	午後1:40~2:00	腎臓を守るために大切なこと		
	午後2:00~2:30	糖尿病ってどんな病気？	医師	
	午後2:30~3:00	いろいろあります！糖尿病の検査	検査技師	
	午後3:00~3:30	糖尿病の薬のハナシ！	薬剤師	

※管理栄養士の説明時に食品交換表を使用します。自宅にある方はご持参ください。食品交換表は990円【税込】となります。

※おやつなど簡単に飲食出来る物を持参してください。（低血糖時に対応できるため）

※第2 第4水曜日が祝祭日の場合は、翌週に変更となります。

**注意**：当日受付時、受付票に栄養相談室と表示されますが、**場所は地下会議室**です。問い合わせ先：7階東病棟,外来11・12