



vol. 41

2016年4月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田一男様(富津市在住)

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-3号
審査体制区分4(ver. 1.0)
2014.8.23~2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》……………1	言語聴覚室にベッパ君がやって来た!! ……5
病院長就任のご挨拶……………2	君津中央病院附属看護学校……………6
病気のおはなし 血液の病気について……………3	大佐和分院よりお知らせ……………7
看護局 3階東病棟の紹介……………4	地域医療センターよりお知らせ……………8



病院長就任のご挨拶



平成28年4月 鈴木紀彰前院長より引き継ぎ、君津中央病院院長を拝命した海保 隆(かいほ たかし)と申します。宜しくお願い申し上げます。

私は平成7年4月に千葉大学臓器制御外科(旧第1外科)より当院に赴任し、消化器外科、特に肝胆脾(肝臓、胆道、脾臓)の外科を中心に仕事をさせていただいております。私が当院に赴任して、もう22年経ちますが、この間医療を取り巻く環境が大きく変わりました。当院も“丘の上”の旧病院から、平成15年に現在の新病院へ移転するなど変遷する医療環境に対応すべく努力してまいりました。現在、医師数の増加、手術数の増加に対応するため、新診療棟の増築計画が進んでいます。

当院は平成16年より臨床研修指定病院として多くの初期研修医を育てております。時として患者様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、こうした初期研修医が将来、大学病院等で各科専門医として成長し、また当院の医療に携わる機会も増えてきております。また皆さんご存知のことと思いますが、当院は千葉県のドクターヘリの基地病院として、千葉県の3次救急医療に多大な貢献をしています。現在ヘリポートより救急室への患者搬送は、救急車乗り換え搬送しておりますが、新診療棟が完成するとヘリポートより救急室まで救急車搬送無しでダイレクトに結ばれることとなります。

千葉県は人口当たりの医師数、看護師数、病床数が全国でも下から3つに入る医療過疎県です。県内でも多くの医療機関が千葉市寄り、東京寄りの東葛北部、南部、千葉市内に集中しており、当院の位置する房総地区は全国でも指折りの医療過疎地域です。少ない医療資源をどのように活用していくかが今後喫緊の課題です。そのためには、当院と市内の開業の先生方との連携が

不可欠となります。最近“地域包括ケア”という言葉が叫ばれています。今後の高齢者人口の増加を見据え、高齢者が人生の最後まで住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための必要な支援体制を整えなければなりません。そのためには、当院と地域医療機関、市の行政、在宅支援機関等との連携が必須となってきます。当院は地域がん診療拠点病院となっており、多くのがん患者様の診断と治療にあたっていますが、がん診療の領域でも地域の先生方との連携を進めてまいりました。“千葉県共用がん地域連携パス”運用数は、地元医師会の先生方のご協力により、県内でもトップの実績を誇っています。

また、この4月より厚生労働省の指示で病床数500床以上の地域医療支援病院では初診時に紹介状のない患者様は5,400円(税込)の初診料をいただくこととなりました(救急患者は対象外です)。これは大病院の勤務医の負担を軽減し、より専門的な医療に集中できるようにするための施策です。是非、ご理解ご協力をお願いするとともに、日常的な健康問題を気軽に相談できる“かかりつけ医”を持つようお願いいたします。

厳しい話が続いて申し訳ありませんが、最後に明るい話題をお話します。当院では泌尿器科の常勤医不在のため、約10年間泌尿器科の一般診療をストップし、関係4市の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりました。この4月より横浜市立大学医学部から4名の泌尿器科医を派遣していただけることとなり、外来診療、入院治療、手術等に対応できるようになりました。是非ご利用下さい。ただし前述しましたように、“かかりつけ医よりの紹介状”をご用意ください。

最後に、本広報誌クローバーが関係4市でも閲覧できるようになります。より多くの皆様に閲覧していただき、当院の最新の診療情報に接していただければ幸いです。皆様のご健康を祈願するとともに、これからも当院を地域の住民の皆様が育てていただければと思います。

(病院長 海保 隆)



病気のおはなし 血液の病気について

皆さんは血液の病気と聞いて、どんな病気を思い浮かべるでしょうか？白血病などが代表的な病気で、非常に怖い病気という印象があるかもしれません。しかし、患者さんの数は少なくても、非常に多くの種類があるのが血液の病気の特徴です。



血液は、赤血球、白血球、血小板という粒々のような細胞成分と、免疫グロブリンや出血を止めるための凝固因子や血栓を防ぐための蛋白成分などの液体成分から成り立っています。血液の細胞成分は、主に骨髓という骨の中のドロドロしたところで作られます。免疫グロブリンはリンパ球などが作り、凝固因子などは肝臓で作られます。リンパ節にはたくさんのリンパ球が存在します。これらの細胞成分や液体成分が減少したり、増加したり、さらに性質が変わったりすることが原因で血液の病気が発症しますので、種類が非常に多くなる理由がわかると思います。生まれつきの先天的な病気や遺伝する病気もあります。

貧血になると体がだるくなったり、息切れが生じたりします。血小板や凝固因子が減ると、青あざ(紫斑)などができやすくなります。白血球が減ると口の中が荒れたり、熱が出たりします。病気による発熱(腫瘍熱と呼びます)や痩せてくることもあります。体のいろいろなところにしこりができたり、痛みが出たりすることもあります。一般の方は、血液の成分が減る病気について心配されることが多いですが、増えることで困る病気もあります。血の気が多いことは健康の証のように感じますが、赤血球が多くなる多血症のような病気もあります。また、赤血球と同じように、血小板や免疫グロブリンなどが増えすぎると血液がドロドロになり、血液の流れが悪くなります。

このように血液の病気の症状は、血液が全身を巡っているために、どこか具合が悪いのか、はっきりわからないような症状で発病することがまれではありません。逆に言うと、どんな症状でも血液の病気を明確に除外できない難しさもあります。

赤血球、白血球、血小板の数値などは簡便に知ることができ、ほとんどの健康診断にも含まれていますので、早期に異常が見つかったり、病気の診断が簡単についたりすることもあります。健康診断で初めて見つかる病気は、経過もゆっくりしていることが多く、外来治療が可能な場合もたくさんあります。



一方、血液の病気で、進行が早く重症化する病気もたくさんあります。血液の病気と聞いて、怖い印象があるのは、このような場合です。しかし、血液の病気の治療は非常に進歩していますので、極端に怖がることなく、よく説明を聞いて、しっかり治療を受けるようにしましょう。

(血液・腫瘍内科 伊藤 国明)





看護局 3階東病棟の紹介



3 東病棟は、救命救急センターの一部であり、集中治療室（ICU）・冠疾患集中治療室（CCU）からなっています。いずれも生命の危機的状況のある患者様に対して医療・看護を提供していますが、ICUでは脳梗塞や、くも膜下出血などの脳卒中や多発外傷などの重症外傷、敗血症など重症病態に伴う臓器不全症例を担当し、CCUでは心筋梗塞、重症不整脈などの心臓病の患者様を受け入れています。

病棟の風景 春には桜が見えます



集中治療を要する患者様は時間との闘いです。24時間366日（今年はうるう年。一日多いですね）、重症と判断されたならば、即座にICU・CCUに収容し、治療を開始できる体制を整えています。突然の激しい頭痛を主徴とするくも膜下出血や手足の麻痺、^{ろれつ}呂律障害をきたす脳梗塞に対しては開頭術や血管内治療、血栓溶解療法を行い、胸痛発作ではじまる心筋梗塞に対してはCCUに隣接するカテーテル治療室で速やかに治療を開始します。そして、大出血をきたすような外傷では緊急手術や血管塞栓術により止血を行います。これらの緊急処置後の管理をICU・CCUで行います。

このほか、敗血症などにより、多数の臓器が十分に機能なくなる多臓器不全では、人工



呼吸器や人工心肺装置、血液浄化療法などの人工臓器により臓器の機能を維持し、生命徴候を監視しつつ、その機能の回復を待ちます。

ICU・CCUの最大の目標は我が家への帰還です。このためには様々な分野の医療スタッフが連携し、チーム医療を行う必要があります。集中治療医を中心に各分野の専門医師、認定看護師による専門的な看護からはじまり、理学療法士や作業療法士、言語療法士による早期のリハビリテーション、入院当初から社会福祉士も加わり、社会復帰へ向けたお手伝いをしています。



医師、看護師、臨床工学技士の
合同カンファレンスの様子

大切な方が集中治療室で治療を受けられるということは、ご本人さまのみならず、周りにおられる皆様にとっても非常につらく、心配で、不安なことが多いことと思います。

私たちスタッフはこれらの不安を払拭するために日々、知識と技術の研鑽につとめております。これからもご本人、周りの支えておられる方の力になりたいと思っておりますので、ご不明な点がございましたらどうぞご相談ください。

（3階東病棟 川野 貴美子）

言語聴覚室にペッパー君がやって来た!!

ペッパー君をご存じですか？

そう、あの缶コーヒーのCMで有名になったソフトバンク社のペッパー君です。そのペッパー君が今、失語症患者のための言語訓練ロボットとして、リハビリテーション科の言語聴覚室にきています。



こんにちは！
僕ペッパー！
よろしくね！

実は、この言語訓練用アプリを作成した石畑恭平氏は、当院の言語聴覚室の卒業生なのです。石畑氏は高校生の時に脳血管障害で失語症となり、言語訓練を受けています。辛い症状は軽快され、高校卒業後、千葉大学の工学部に進学されました。そして、その時の経験を活かし、言語訓練用アプリを作成する会社を立ちあげました。

ペッパー君は、言語聴覚室で失語症患者の方の言語訓練を実施していました。



ペッパー君には音声認識という機能が搭載されており、患者さまが話しかける言葉を聴いて反応する事が出来ます。そのため、外来で来られた患者さまは、待ち時間

を利用し、ペッパー君と二人で絵の名前を言う「呼称訓練」をしています。ペッパー君の胸にあるタブレットに提示された絵を見て正しく答えると「正解です」と応答します。でも答えを間違えてしまうと、「僕には『〇〇』と聞こえたよ」と間違いを指摘します。ちょっと厳しいようにも感じますが、「ペッパー君に指摘されると『頑張らなきゃ!』といった気持ちになる」と大変好評で、新聞でも取り上げられました。

ペッパー君は、今後言語聴覚士のいない病院や施設、デイサービス、家でも活躍する日を目指して、日々アップデート中です!!

(リハビリテーション科 村西 幸代)

Topics

夏休み調べ学習が全国コンクールに出品されました!

この度、袖ケ浦市在住の広瀬一樹くんが夏休み調べ学習において、校内で特選、市のコンクールで優秀賞を受賞し、全国コンクールに出品され、優良賞を受賞されました。おめでとうございます。

これには、耳鼻いんこう科 山本医師もお手伝いされ、先生も大変よろこんでおります。



山本医師と広瀬一樹くん



君津中央病院附属看護学校



3月に待望の新学生寮が竣工しました。築47年になる老朽化した学生寮に代わり、緑豊かで展望の良い桜井の丘に立地する新学生寮は、遠方からの入学生の新たな学習と生活の場となります。平成26年4月の新校舎開校に続いて新学生寮が完成し、また、今年度の新入学生をもって全ての学年の定員が60人となったことにより、新体制への更新がひとまず完了しました。千葉県における人口10万人あたりの看護職員数は現在のところ全国45位です。更に高齢化がかなり速いスピードで進んでいることもあり、今後も看護の需要がますます増していくことが予測されます。

本校は、次代の地域医療を担う看護専門職を養成する教育機関として質の高い教育を実践し、地域社会に貢献できる看護実践者を育成していきます。



初診時選定療養費のご負担について



当院は、医院・診療所（「かかりつけ医」）との役割分担、連携を推進する国の政策（病診連携）に基づき、「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちでない初診の患者さまには保険診療上の初診料の他に「**初診時選定療養費（自費）**」をご負担いただいております。

平成28年4月の診療報酬改定では、病院と診療所の外来診療について機能分化を進めるため、病床数500以上の^{※注}地域医療支援病院（当院は661床です）については、**5,000円以上の徴収負担が義務化**されました。

つきましては、金額を**2,160円**から**5,400円**に改定させていただきましたので何卒ご理解をお願いいたします。

（君津中央病院長）

（注）地域医療支援病院

紹介患者さまに対する医療の提供、地域医療従事者の研修、病床・医療機器等の共同利用などを通じて、かかりつけ医等を支援する能力のある病院を言います。

大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

大佐和分院外来紹介

大佐和分院外来は、医師 4 名、看護師 13 名、外来クラーク 5 名と少人数で診療を行っています。診療科は、内科、小児科、循環器内科、神経内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、眼科があります。

1 日の外来患者数は、約 190 名で、富津市、君津市、木更津市、袖ヶ浦市、鋸南町に在住の方が多いです。

年齢層は、0 才から 100 才以上と幅広く、疾患も様々です。急性期で入院治療が必要な方から、慢性期で通院の方や、直接来院の方が外傷で血を流しながら、外来に駆け込んでくる方もいらっしゃいます。

このような様々な患者さんが、1 分 1 秒でも早く診療が受けられるよう、状態、症状を確認しトリアージをして、医師への診療を受けていただいています。



外来スタッフは少人数な為、チームワーク、報告、連絡、相談を大切に、一致団結して、日々業務を遂行しています。

現在の外来業務に関する問題点は、「診察の待ち時間が長い」という患者様からの声があるので、まずは待ち時間の短縮が出来るように取り組みたいと思います。

今後、更なる業務改善を行いながら、地域に密着した地域医療の病院であることを自覚し、外来業務に行っていきたいと考えています。

(外来看護係 三枝 あけみ)

大佐和分院 外来スタッフ



外来診療担当医表

平成28年4月18日改正

国保直営君津中央病院大佐和分院
〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251

診療科	受付時間等	診察室	月	火	水	木	金
			医師	医師	医師	医師	医師
内科・小児科	午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~	1	寺林				
		2	田中	田中	三浦	田中	田中
		3		北湯口	北湯口	北湯口 ※	北湯口
		5	安達		安達	※毎月最終木曜日 棚谷Drと交替	安達
神経内科 (予約のみ)	午前 受付時間 予約時間に 診療時間 準ずる	1		【予約のみ】 藤沼			
外科	午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~	2			三浦		
整形外科	午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~	5		【予約患者有】 保住			
皮膚科	午後 受付時間 12:00~15:00 診療時間 14:00~	5		【予約患者有】 稲福・竹下・吉岡 【医師交代制】			
泌尿器科	午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~	泌尿器科 外来		【予約のみ】 金坂		【予約患者有】 片海	
	午後 受付時間 12:00~15:00 診療時間 13:30~					【予約患者有】 片海	
眼科	午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~	眼科 外来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後 受付時間 12:00~15:00 診療時間 13:30~		佐々木		佐々木	佐々木	
循環器内科 (超音波検査) (予約のみ)	午後 受付時間 予約時間に 診療時間 準ずる	エコー 室	【予約のみ】 山本・関根・芳生・外池 【医師交代制】				
人間ドック (予約のみ)	午前 受付時間 予約時間に 診療時間 準ずる				【予約のみ】 田中		【予約のみ】 山倉

君津中央病院広報誌クローバーでは、表紙写真募集について病院を利用する皆様の視点から撮影した、君津中央病院の写真を募集しています。
応募の方法は、病院ウェブサイトより

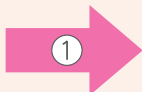
ホーム ▶ 広報誌「クローバー」 ▶ クローバー表紙写真の募集
をご覧ください。



地域医療センターよりお知らせ

地域の急性期病院として『地域医療連携』を推進しており、さまざまな機能を持つ地元の医療機関と機能分担し、患者さまの症状や状況に応じた医療提供を目指しています。

地域医療機関と当院の受診の流れ（救急を除く）



- ①まず『**かかりつけ医**』を受診しましょう。
専門的な治療、検査が必要な方は、紹介状を書いてもらいましょう。
- ②**紹介状**をお持ちになって受診しましょう。



- ③症状の安定後は**紹介状**を書きますので、『**かかりつけ医**』で、必要な診療を継続できるようにしてまいります。
お近くの自分にあった『**かかりつけ医**』で日ごろの健康管理や初診治療を受け、必要に応じて『**かかりつけ医**』から当院を紹介してもらい、紹介状をいただいて専門的な検査や治療を受けましょう。

紹介状をお持ちの患者さまは、待ち時間の短縮・適切な診療科で受診できるように、事前に診療予約をお願いいたします。

なお、**総合診療科**につきましては、診療予約をお受けしておりませんのでご了承ください。
紹介状をお持ちの患者さまには以下のメリットがあります。

- 優先的に診療を受けられます。
- 初診時選定療養費 5,400円が免除になります。
- 診療の事前予約ができ診療待ち時間の短縮になります。
- かかりつけ医からの情報により診療がスムーズになります。

★予約受付先★

地域連携室 TEL 0438-36-1069（予約専用電話）
予約時間 8：30～12：00 13：00～16：00
（土日祝日及び年末年始は除く）

