



vol. 44

2017年1月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田 一男さま(富津市在住)

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



日本医療機能評価機構

認定第JC295-3号
審査体制区分4(ver.1.0)
2014.8.23~2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

次

1 ページ：表紙《病院の風景》

2 ページ・3 ページ：
当院の受診と地域の救急医療に関するQ&A

4 ページ：クリスマスコンサート
糖尿病予防セミナーのお知らせ

5 ページ：第7回君津圏域公開フォーラム

6 ページ：第3回ちばアクアラインマラソン救護体制

7 ページ：附属看護学校[戴帽式について]

8 ページ：大佐和分院よりお知らせ

当院の受診と地域の救急医療に関するQ&A

受診に関するQ&A

Q1 君津中央病院の外来受付時間は？

A1 初めての診療科を受診される患者さまについては、平日の午前8時から午前11時までが外来受付時間となっております。なお、以前と同じ診療科を受診しようとする患者さまについては、平日の午前7時から当日予約コーナーにて受付することができます。

※：受診する診療科の当日の診療状況により、午前11時前に受付を終了する場合がございます。

※：各診療科の外来診療日については、直接電話（代）0438-36-1071）でお問い合わせいただくか、当院ホームページにてご確認ください。

Q2 君津中央病院は、紹介状がないと受診できないの？

A2 紹介状がなくても受診は可能^(注)ですが、紹介状をお持ちいただくことをお願いしております。（紹介状をお持ちいただくメリットについては Q3 をご覧ください）

（注）一部の診療科では、紹介患者さまのみをお受けしています。ご不明な点及び詳細については、直接電話でお問い合わせいただくか、当院ホームページにてご確認ください。

Q3 紹介状があると何かメリットはあるの？

- A3**
- ①紹介元での診療内容が記載されておりますので、当院の医師が病状等を速やかに把握することができます。また、重複した検査等がなくなります。
 - ②当院では、紹介状をお持ちの患者さまに対し優先的に診療予約をお取りしております。紹介状がない患者さまについては、当日の診療状況により、長時間お待たせする場合や、当日の診察をお受けいただけない場合がございます。
 - ③紹介状をお持ちの患者さまについては、事前に予約専用電話にて診療予約を取ることができます。
 - ④初診時選定療養費（医科5,400円、歯科3,240円（自費））のご負担がありません。

Q4 君津中央病院宛ての紹介状をもらった場合は、どのように受診したらよいのですか？

A4 予約専用電話にて事前に診療予約をされたうえで、ご来院ください。なお、受付時間内に直接来院され、受診することもできますが、当日の診療状況により、長時間お待たせする場合や診察をお受けいただけない場合がございます。

☎予約専用電話 TEL 0438-36-1069（地域連携室）

☎予約専用電話の受付時間 午前8時30分から午後4時30分
（土日・祝日及び年末年始を除く）

※総合診療科については、診療予約をお受けしていません。



当院の受診と地域の救急医療に関するQ&A

Q5 かかりつけ医の役割は？

A5 当院では、専門的な治療や高度な検査が必要となった場合に「かかりつけ医」から患者さまを紹介していただき、当院での加療後で病状が安定した段階で「かかりつけ医」に逆紹介し、その後の健康管理や継続的な治療をお願いしております。
患者さまが「かかりつけ医」を持ち、「かかりつけ医」を起点とした地域医療連携を行うことで、患者さまにとって最適な医療を提供することができます。

地域の救急医療に関するQ&A

Q1 急な病気やケガのとき、どこに問い合わせたらよいの？

A1 平日の日中は、かかりつけ医にお問い合わせください。
夜間は、夜間急病診療所にお問い合わせください。（内科・小児科）

☎電話番号 0438-25-6284 （午後8時から午後11時まで）

休日については、休日当番医が午前9時から午後5時まで診療しています。

休日当番医については、最寄りの消防署にお問い合わせいただくか、各市のホームページ等でご確認ください。

なお、上記の時間以外については、最寄りの消防署にご相談ください。

木更津市消防本部 0438-22-0119

君津市消防本部 0439-53-0119

富津市消防本部 0439-88-0119

袖ヶ浦市消防本部 0438-64-0119

Q2 夜間に、急に子どもの具合が悪くなったとき、相談できる窓口はありますか？

A2 「小児救急電話相談 #8000」にて、看護師が電話で相談に応じ、アドバイスをを行います。
また、必要な場合は、小児科医に電話を転送します。

☎電話番号 局番なし #8000（プッシュ回線・携帯電話）

ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話は 043-242-9939 になります。

（毎日午後7時から翌午前6時まで）

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。

クリスマスコンサート

平成28年12月10日(土) 中央待合ホールにて「プレジールドリームアンサンブル」の方々によるクリスマスコンサートが開催され、多くの患者さまにご参加いただきました。



Information

糖尿病予防セミナーのお知らせ

君津保健所管内栄養士協議会と君津中央病院臨床栄養科では糖尿病予防セミナーを通じて糖尿病予防に関する講演活動を行っています。セミナー参加希望の方は、下記の問合せ先にご連絡をお願いします

問合せ先 **ほたる野セントラル内科**
TEL 0438-97-8855 担当：赤羽



糖尿病 予 防 セミナー のお知らせ

透析導入原因の第一位である「糖尿病性腎症」をはじめ、様々な合併症を引き起こす、**糖尿病**！

君津保健所管内栄養士会では糖尿病という病気を理解し、予防のための食生活を知って頂くために栄養士によるセミナー(講話・教室・出張教室形式)を開催しています。

特定健診で「血糖値が高い」と言われたけど、どのような事に注意すれば良い？
血糖値はどうして高くなる？ etc...
食生活改善のヒケツ、やさしくお話しします

対象者

君津保健所管内
四市(君津・富津・
木更津・袖ヶ浦)に
在住、在勤または
在学の方

活動予定

年5回程度を予定
しています。

主催

君津保健所管内
栄養士協議会

問合せ先

ほたるのセントラル内科
☎0438-97-8855
担当：赤羽



第7回君津圏域公開フォーラム

平成28年9月25日に君津中央病院4階講堂において市民公開フォーラムが開催されました。

テーマは「いつまでも元気に暮らし続けよう」です。当院は平成16年より千葉県の委託を受け、地域リハビリテーション広域支援センターという「地域のリハビリと市民の健康増進を支援する」役割を担っております。健康増進の体操など自主的に活動されている市民グループに発表していただいております。123名の方にご参加いただき大盛況でした。

多くの皆様にお越しいただき、またアンケートで貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。アンケートの回収率は53%ですが、1番人気があったのは理学療法士による歩行年齢測定、2番は医師による健康相談でした。また2/3の方が健康寿命に対する意識が高まったと回答されました。いただいたご意見を元に更に企画を充実させ来年も開催を予定しておりますので是非ご参加ください。毎年の測定結果があなたの健康の記録です！

(リハビリテーション科 児玉 美香)

講演会



歩行年齢測定



健康相談



平成27年度 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に係る資金不足比率の公表について

平成28年10月4日に開催された平成28年9月君津中央病院企業団議会定例会において報告しましたので、下記のとおり公表いたします。

会計名	資金不足額(千円)	資金不足比率(%)	備考
病院事業会計	— (資金不足額なし)	— (資金不足比率なし)	

Information

がんサロンのお知らせ

がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さんやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語ることができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。新しい出会いや抱えている悩みを解決する糸口が見つかるかもしれません。ぜひ一度お越しください。

日 時	平成29年1月20日(金)、2月17日(金)、3月17日(金) 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場 所	2階人間ドック待合室 ※予約はいりません。費用無料です。
お問い合わせ先	☎0438-36-1071 担当：ソーシャルワーカー 保坂 まで



第3回ちばアクアラインマラソンの救護体制

10月23日にちばアクアラインマラソン2016が開催されました。本大会は“ちばを走ろう、アクアラインの風にのって”をキャッチフレーズに2012年に第1回が開催され、今年で3回目となる今回は最高の17,000人がエントリーしました。

救護本部の様子



救護委員会としても当院救急・集中治療科とそのOB、県下医師、看護師に協力を得て、万全の救護体制を敷きました。救護本部に各救護所から緊急性の高い情報を集約、ちば消防共同指令センターと直接通信が取れるよう救護体制を強化、主要救護所にはその活動をモニターできるように画像転送装置を設置しました。スポーツトレーナーも救護所に数多く配置され、ランナーへのサポートを強化しました。

しかし、第1回目の悪夢が蘇りました。10月開催という気象状況や強風の中、東京湾を横断する高速道路架橋上を走るという特異なコースに加え、後半には高低差最大40mのアップダウンが続くなど、過酷なレースであることは覚悟していました。結果、第1回は快晴。気温が26.7℃まで上昇し、完走率は73.8%。救護所には1,016名が収容され、大混乱。脱水、ショック等の全身症状悪化のため、49名が輸液を受け、救急車出動数も36回を数えました。幸い、最悪の事態 - 心肺停止 - だけは免れました。

このように、多くの傷病者が発生した理由は初心者(初マラソン)が多かったことや、給水の不備があげられました。第2回大会ではこれらの反省をもとに、ハーフマラソンの部を新設すると

ともに十分な給水体制で臨みましたが、完走率は85.3%と多少、改善したものの、全国のご当地マラソン大会の完走率には及ばず、救急車も18回出動しました。またしても、敵は熱中症でした。

そして迎えたこの日、天気は私たちに味方しました。スタートは午前10時、気温は19.6℃、薄曇りでした。心配された海ほたるの風速も8m/sを最高に徐々に収まりました。競技中も気温は上がらず、救急搬送はわずか6台(帰宅途中に具合が悪くなり、救急搬送されたランナー2名を含む)、各救護所も例年のような忙しさはありませんでした。抽選に漏れた研修医たちもドクターランナーとしてエントリーし、ランナーを護りながら完走。フルマラソンの完走率は89.6%、ハーフマラソンが95.1%。合計はついに90%を超えました。

君津中央病院にて展開した救護ベッドの様子



君津中央病院も加古医師を中心に受け入れ態勢を整え、海保病院長も自ら救急ベッドを展開しましたが、前回、前々回のような忙しさはなく一日は無事に終わりました。

ランニングブームを背景に町おこしと銘打って多くの地域マラソン大会が催されていますが、気軽に参加する初心者も増え、開催初期にはトラブルが増えています。アクアラインマラソンはやっとこの時期を乗り越えきったと言えるかもしれませんが、これからが本番。天気頼みではなんとも心配です。何回続くかわかりませんが、レース終了後に某知事は次回に向けて雄叫びを上げていました。

(救急・集中治療科
ちばアクアラインマラソン救護委員会 北村 伸哉)

君津中央病院附属看護学校



平成28年度戴帽式を執り行いました

11月11日(金)に平成28年度戴帽式を行いました。戴帽式は、看護の道を志しその年の春に入学した1年生が、臨地実習に臨む前に、看護専門職という職業に対する意識を高め、責任の重さを自覚し、看護師になる決意を新たなものとするため、伝統的に行われている式典です。

その起源は、西欧においてキリスト教の修道女が一生を神に仕える誓いを立てる献身式とされており、日本では大正時代に初めて行われたといわ

れています。近年、衛生面や安全上の理由によりナースキャップは医療の現場で使用されなくなり、それに伴い戴帽式を廃止する流れもあるようですが、戴帽式の内容には深い意味が込められています。

戴帽式は、ほの暗い式場の空間の中で厳かに行われ、戴帽生一人ひとりにナースキャップが授与され、手にした蝋燭には火が灯されます。ナースキャップは「博愛」「責任」「清潔」を表しているといわれ、看護師という職業を象徴し、患者さまからの信頼とそれに応える責任を意識することを意味しています。また、蝋燭の灯りは、看護を職業として確立したフローレンス・ナイチンゲールがクリミア戦争(1854-56年)に従軍した際に、野戦病院の暗闇の中をランプの灯を頼りに献身的に傷ついた兵士の看護を行った逸話に由来しており、その「看護の精神」を引き継いでいくことを表しています。そして最後に戴帽生全員で「誓いの言葉」を唱和します。「誓いの言葉」は、2クラス60人の戴帽生たちが皆で考え、校正を繰り返し完成したもので、自らが目指すところ、歩んでいく決意を、誓いとして自分たちの言葉で表現しました。

この日戴帽を受けた60人の戴帽生は、それぞれに看護の精神を胸に刻み、多くの方々の期待と戴いたキャップの重みをしっかりと受け止め、この式典を節目に気持ちも新たに看護師への道を歩んでいきます。

第43回生 誓いの言葉

私たち第43回生は、個別性を尊重し、笑顔を絶やさず、関わる全ての人の気持ちに寄り添える看護師を目指します。

命に関わる者として責任を持ち、正確な知識と技術を身に付け、安全で安楽な看護を日々追求します。積極的に学ぶ意欲を持ち続け、互いに励まし合い、常に努力していきます。

私たちを支えてくれる人に感謝し、同じ志を持つ仲間とともに、看護の道を歩んでいくことを、今日ここに誓います。

戴帽式を終えて

入学してから半年が経ち、60人の仲間と戴帽式を迎えられた嬉しさと、私たちを支えてくれた方々への感謝の気持ちでいっぱいです。戴帽の時には、帽子に込められた責任の重さを感じました。この思いと誓いの言葉を胸に、これからも努力していきます。

(M・T)

第43回生の60人の仲間とともにナースキャップをいただき、看護師に一步近づけたことをうれしく思います。看護に対する情熱やプライドを改めて感じ、看護師になりたいという意欲がさらに増しました。これから本格的に始まる実習も、今感じたこの気持ちを忘れずに頑張ります。

(Y・H)

入学してからの半年間は、看護学生として初めて経験することが数多くあり、慣れるために必死でした。今日戴帽式を迎え、仲間たちと誓った言葉のように、多くの知識と技術を習得して、関わる全てのの人に寄り添える看護師を目指したいと思いました。これからも43回生全員で同じ志を持ち、目標に向かって支え合い努力していきたいです。

(M・Y)



大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

大佐和分院 薬剤係「簡易懸濁法」の紹介

当院は大貫海岸からすぐ近くの小さな病院です。時々風に乗って海の匂いがします。患者さまも高齢者の方が多く、気の毒になるくらい大量の薬を服用されている方もいたりします。加齢や脳神経系疾患が原因で、嚥下障害・摂食障害になる方も増えてきています。その嚥下障害が原因で経管栄養になる方も少なくありません。

当院ではそのような入院患者様に「簡易懸濁法（かんいけんだくほう）」を導入しています。

「簡易懸濁法」とは、錠剤粉砕やカプセルを開封せずに、錠剤・カプセル剤をそのまま約55℃の温湯で溶かして経管投与する方法です。

従来の粉砕法の問題点として、下記が挙げられます。

- ①チューブが閉塞する。
- ②粉砕時や投与時に医療者、家族などが吸い込む、手に付着するなど薬剤に曝露される。
- ③粉砕することにより光・温度・湿度の影響を受けやすくなり、安定性が低下する。
- ④粉砕、脱力カプセル時や水に溶くときに量が減る。
- ⑤調剤に時間がかかる。

「簡易懸濁法」のメリットとしては、

- ①チューブが閉塞しない。
- ②投与時に薬の確認ができる。
- ③確実な量を投与できる。
- ④お薬代が安くなることもある。
- ⑤待ち時間が短縮される。

などがあります。

また、経管投与の患者様でなくても、錠剤が大きく嚥下しにくい時などもこの方法は利用できます。

医療費削減の為ジェネリックの利用が薦められていますが、ジェネリックにすることで「簡易懸濁法」が可能になることもあります。

お薬によって「簡易懸濁法」が可能かどうか、確認する必要がありますので、お困りの方は医師・薬剤師にぜひご相談ください。

（薬剤係 高木 圭子）

「簡易懸濁法」のやり方



①お薬を準備します



②溶かします



③溶けました



④経管用シリンジに吸いします



⑤経管チューブから投与します

外来診療日（平成29年1月1日改正） 国保直営君津中央病院大佐和分院 〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL 0439-65-1251

診療科		受付時間等		診察室	月 医師	火 医師	水 医師	木 医師	金 医師
内科・小児科	午前	受付時間 診療時間	8:00～11:30 9:00～	1	寺林			寺林	寺林
				2	田中	田中	三浦	田中	田中
				3		北湯口	北湯口	北湯口※	北湯口
				5	安達		安達	※毎月最終木曜日 桐谷Dr.と交替	安達
神経内科 （予約のみ）	午前	受付時間 診療時間	予約時間に準ずる	1		【予約のみ】 藤沼			
外科	午前	受付時間 診療時間	8:00～11:30 9:00～	2			三浦		
整形外科	午前	受付時間 診療時間	8:00～11:30 9:00～	5		【予約患者有】 保住			
皮膚科	午後	受付時間 診療時間	12:00～15:00 14:00～	5		【予約患者有】 稲福・竹下・吉岡 【医師交代制】			
泌尿器科	午前	受付時間 診療時間	8:00～11:30 9:00～	外来		【予約のみ】 金坂		【予約患者有】 片海	
	午後	受付時間 診療時間	12:00～15:00 13:30～	外来				【予約患者有】 片海	
眼科	午前	受付時間 診療時間	8:00～11:30 9:00～	外来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	受付時間 診療時間	12:00～15:00 13:30～	外来	佐々木		佐々木	佐々木	
循環器内科 （超音波検査） （予約のみ）	午後	受付時間 診療時間	予約時間に準ずる	エコー室	【予約のみ】 山本・関根 芳生・外池 【医師交代制】				
人間ドック （予約のみ）	午前	受付時間 診療時間	予約時間に準ずる				【予約のみ】 田中		【予約のみ】 山倉