

クローバー Clover

vol. 47

2017年10月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田 一男さま(富津市在住)

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-3号
審査体制区分4(ver.1.0)
2014.8.23~2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》……………	1	医療技術局 臨床検査科の紹介……………	5
医務局 泌尿器科の紹介……………	2	ボランティアコンサート……………	
病気のおはなし そけいヘルニアについて…	3	がんサロンのお知らせ……………	6
看護局 10階西病棟の紹介……………	4	附属看護学校よりお知らせ……………	7
		大佐和分院よりお知らせ……………	8

医務局 泌尿器科の紹介

平成28年4月に約10年ぶりに泌尿器科診療を再開しましたが、おかげさまで何とか1年が経過いたしました。地域住民の皆様と地域の診療所や病院の先生方の信頼獲得を第一にこの1年頑張ってきたつもりです。

これまで1年間の診療実績を簡単にご報告させていただきますと、新患患者数のべ1,574人、再来患者数のべ5,842人、新入院患者数のべ605人、手術件数のべ442件でした。手術についてもう少し詳しくご紹介させていただきますと、腎臓癌、腎盂尿管癌に対する腎尿管悪性腫瘍手術が53件、前立腺癌に対する前立腺悪性腫瘍手術が42件、膀胱癌に対する経尿道的手術が129件、膀胱全摘が16件、副腎悪性腫瘍手術が4件、以上が私の専門とする泌尿器癌の手術です。それ以外にも尿路結石に対する体外衝撃波結石破碎術が60件、経尿道的なレーザー治療が42件、前立腺肥大に対する手術が18件、腹腔鏡下尿管摘出術6件、そのほか精巣捻転、陰嚢水腫、精巣外傷、包茎など多岐にわたる手術を行いました。まだまだ十分な信頼を得たとは思っておりませんが、1年目としてまずまずの診療実績と考えております。

ところで、現在当院は前立腺癌に対する手術をロボット支援手術で施行しております。前立腺を含めた排尿、性機能に関する解剖学、骨盤構造は、開腹手術時代、長い間理解が進みませんでした。腹腔鏡手術が導入され、拡大視野で観察できるようになったこと、出血量が減り視野が格段によくなったことでその理解が急速に進みました。しかし腹腔鏡手術は手術道具の可動性に強い制限があり、特に前立腺全摘ではやや技術的に困難とされ、広く普及しませんでした(私は腹腔鏡で施行していましたが)。もう一つの欠点である2D画像(肉眼は当然3Dで認識しています)と合わせて改善したのが手術支援ロボットです。人間の手首の可動性をも超えたロボットアーム、拡大視野の利点をそのままに3D化した

画像により腹腔鏡手術が誰にでも比較的平易に施行できるようになりました。

しかし、ロボット支援手術にも欠点があります。ひとつは触覚の欠如、もうひとつはロボットアームの干渉です。前者は我々が直接患者さんの体に触らないためやむを得ない欠点ですが、後者は当院で導入されている最新型のダビンチXiにより、飛躍的に改善しました。操作性についてもより平易となり、手術時間を含めた手術成績の向上、ひいては患者さまの体の負担の軽減になると考えております。

(泌尿器科部長：河合 正記)

ダビンチXi



【ロボット支援手術の特徴】

切開部分が小さくてすむために、傷が少なく、出血も抑えられ、患者さまの負担が軽減されます。



病気のおはなし そけいヘルニアについて

■ヘルニアは、ラテン語で“脱出”という意味だそうです。何らかの原因で周りの組織の圧力に耐えられなくなった組織や臓器が、組織の柔らかいところからほかの部位へはみ出してしまう状態をヘルニアといいます。ヘルニアと単純にいうと腰の椎間板ヘルニアを連想するかもしれませんが。

■外科で扱うヘルニアのなかで多いのはそけいヘルニアと呼ばれるものです。腸管が出ることが多いため俗に“脱腸”とも呼ばれます。そけい（鼠経）部とは足の付け根付近の部分进行指します。そけい部付近はもともと腹筋が弱くなっており、弱い部位より腹膜という腹壁の内側の柔らかい膜が袋状になって飛び出してきます。この腹膜の袋の中に腸管など内臓が出たり入ったりして膨らんだり元に戻ったりします。この腹膜の袋がヘルニアの正体です。小児と高齢者に多く小児期のは先天性です。高齢者のヘルニアは腹圧がかかり続けることで腹壁の弱いそけい部から腹膜が飛び出してきます。お腹に力がかかる仕事をしている人などに多く、人間が2足歩行をするようになってからの宿命的な病気なのだそうです。外科で扱うのは成人のヘルニアです。小児のヘルニアは当院では小児外科が担当します。（小児外科でも一番多い疾患です。）

■小児のヘルニアは自然に治る場合もありますが、成人のヘルニアは自然治癒はありません。治療の原則は手術です。経過を見た場合にもっともまずいのは飛び出した腸管が出口で絞められてしまい戻らなくなってしまうことです。（嵌頓“かんとん”といいます）。この場合は通常激しい痛みを伴い、戻らない場合は緊急手術が必要です。

■手術は一般には腰椎麻酔で行い、ヘルニアの袋を周囲より剥がし縛って切除するかお腹の中に戻し、また出てこないようにメッシュという人工の合成繊維を編んだ膜で補強します。当院では手術前日に入院、術後2日で退院（計4日間

入院）のスケジュールで行っています。術後は創部の痛みや腫脹などが出ることがありますが次第におさまってきます。再発がおそらく1%程度あります。また一度手術をした方に反対側のヘルニアが出てくる場合がしばしばあります。20年ほど前まではメッシュを使わず周囲の筋膜を寄せて補強していましたが、おそらく10%近くの再発があったと思われ、メッシュの登場で再発はかなり減りました。近年は腹腔鏡によるヘルニア手術が急速に行われるようになってきており、痛みが少ないなどのメリットが言われていますが、全身麻酔が必要でまた腹腔鏡手術はだれでもできるものではなくトレーニングが必要です。当科では全身麻酔の枠の余裕がなくまだ導入していません。

■そけいヘルニアは珍しい病気ではなく、正確なデータはありませんが日本中で年間に14～15万件くらい発症しているのではないかと思います。当院では2016年外科での手術831例中184例がそけいヘルニアで断トツの第1位です。うち14例が嵌頓で緊急手術を行っています。そけいヘルニアを放置していると突然嵌頓を起こす場合もあり、外科外来に相談していただければと思います。

（外科部長：柳澤 真司）



看護局 10階西病棟の紹介

10階西病棟は、小児病棟で小児科を初め小児の入院全て(小児外科・耳鼻いんこう科・整形外科等)、乳幼児から15歳までの小児が入院してきます。小児科医7名、小児外科医2名、看護師25名、看護助手2名、保育士2名、クラーク1名で、ベッド数は46床で、小児科は急性期で呼吸器疾患が多く、外科系では手術目的で入院する患児が多いです。病状の変化も激しいため入退院も多く、忙しい毎日を送っていますが、子どもと関わり笑顔が絶えない病棟です。

- ①効果的で安全な医療・看護を提供する
- ②患者や家族の意見や要望を反映した安心して納得出来る医療、看護を提供する
- ③医療従事者間の連携を円滑にし、患児に必要な治療、看護、保育、教育などを提供する

を病棟目標に掲げ質の高い医療・看護を目指しています。

患児の精神的な安寧を目的に家族の方に付き添っていただいておりますが、家族の付き添いが出来ない患児には、ナースステーションの近くの病室でお預かりすることもあります。保育士と連携をとり、一時的に家族の方が離れる時も患児が不安にならないよう側につく等行っています。

プレイルームや院内学級もあり、主治医の許可が出ている患児はプレイルームで遊んだり院内学級で学習を継続することも出来ます。院内学級の先生は、君津特別支援学校から派遣されています。プレイルームでは季節の行事を楽しく行い、患児のストレスの軽減に努めています。これからも患児やご家族の方が安全、安心して入院生活が送れるようスタッフ一同努力してきたいと思います。

(10階西病棟看護師長：高上 敦子)



プレイルーム



プレイルーム

医療技術局 臨床検査科の紹介

臨床検査科は医療技術局に属し臨床検査技師43名・看護師7名・医療助手4名(正規職員は40名)が業務を担当しています。1階では採血や生理機能検査、2階では検体検査を行なっています。

臨床検査科では採血された血液だけではなく身体から分泌・排泄されるあらゆる物の検査を実施しています。

主な検査項目と業務内容を簡単に紹介します。

1階

- * **中央採血室**：外来患者さまの採血を実施、採尿、採便容器・自己血糖測定器、消耗品の受け渡しや病棟前日予約分の採血管準備をしています。
- * **生理機能検査室**：心電図(負荷・ホルター心電図等)・呼吸機能・脳波検査等身体状況の直接測定を行なっています。
- * **超音波検査室**：心臓・腹部・頸動脈・甲状腺・乳腺などの超音波検査を行なっています。

2階

- * **輸血室**：血液型・抗体スクリーニング検査・輸血適合検査等を行なっています。
- * **病理細胞診検査室**：手術等で摘出された臓器を、ホルマリン固定、薄切、染色の過程を経て1枚のスライド標本に仕上げ顕微鏡で診断します。ここで癌のステージが診断され治療に反映されます。
- * **中央検査室**
 - 生化学・免疫検査**：血糖関連・脂質・腎機能・循環器、腫瘍マーカー・甲状腺ホルモン・肝炎ウイルス・エイズ・梅毒・その他の項目を検査しています。
 - 血液・凝固検査**：血球算定・分類(赤血球・白血球・リンパ球・血小板)・血液像・骨髓像標本により血液疾患の分類、特に白血病等には欠かせない検査です。
 - 尿・一般検査**：尿中の成分を検査することで糖尿病やネフローゼ、原虫なども発見することができます。他に便潜血・脳脊髄液・腹水・胸水等の検査も行っています。大腸がんや髄膜炎の診断に貢献しています。

* **微生物検査室(遺伝子検査含む)**：一般細菌・結核菌・血液培養、薬剤感受性試験、疫学統計、遺伝子検査を行っています。インフルエンザやマイコプラズマの流行もいち早く察知し予防を促し、院内感染管理対策において重要な情報を提供しています。

臨床検査結果は他の様々な検査と並行し病気の診断・治療に必要不可欠です。臨床検査科のスタッフは、知識・技術の向上を目標に日々努めています。

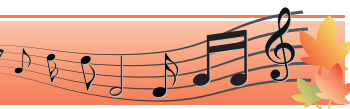
稼働分析装置については病院ホームページをご覧ください。

(臨床検査科長：石上 とよ子)





ボランティアコンサート



君津中央病院ボランティア活動紹介

君津中央病院は平成15年に、市民の方々によるボランティア活動を導入しました。院内にはボランティア委員会があり、ボランティア活動が楽しくやりがいを感じることが出来るように、支援と調整を行っています。院内ボランティア(名称:ひつじぐも)は現在30名ほどの方々が登録され、黄色いエプロンを着用して活動しています。活動内容としては外来受診援助、移動図書貸し出し、園芸、理髪、生け花、読み聞かせなどです。来院される患者さま、ご家族さまや来院者の方々に、癒やしと安らぎの環境を提供できるよう活動しています。またボランティアに

よるコンサートも行っております。今年は7月8日、一階の待合ホールにおいて“七夕コンサート”と銘打って行われました。新日鐵住金のOBを中心とした5人のグループ、SCRAPs(スクラップス)の方々に演奏していただきました。80名ほどの患者さまやご家族の方々に楽しんでいただきました。次回はクリスマスの時期に予定しています。参加は自由ですので、是非お越しください。またボランティアは随時募集しております。興味のある方は是非よろしくお願いいたします。

(ボランティア委員会委員長:八木下 敏志行)

七夕コンサートの様子(7月8日)



演奏の様子



コンサート後の記念写真

Information

がんサロンのお知らせ

がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さんやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語ることができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。

新しい出会いや抱えている悩みや問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。ぜひ一度お越しください。

日 時	平成29年10月20日(金)、11月17日(金)、12月15日(金) 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場 所	2階:患者図書室 ※予約はいりません。費用無料です。
お問い合わせ先	☎0438-36-1071 担当:ソーシャルワーカー 保坂 まで





君津中央病院附属看護学校



看護師になろう！

笑顔で患者さんが退院されたとき、感謝の気持ち、ねぎらいの優しい言葉をいただいたとき、看護師になってよかったなと思います。

また看護師は、やりがいのある仕事であり、自分自身の成長につながる、素敵な仕事です。ぜひ多くの人に、看護師を目指してもらえたらと思います。ここで看護師になるには、どうしたらよいか、紹介させていただきます。

看護師になるには

- ①看護系の大学・短期大学
- ②看護科のある高校＋専攻科
- ③准看護師養成所＋看護師養成所（2年課程）
- ④看護師養成所（3年課程）

①～④のいずれかを卒業し、国家試験に合格する必要があります。

君津中央病院附属看護学校とは

当校は、④の看護師学校（3年課程）です。昭和46年開校の、歴史のある学校です。現在約180名の学生が在籍しています。公立で学費が比較的安く、卒業後君津中央病院で、看護師として働くことにより、返済が免除される奨学金制度もあります。家計の負担が少なく、国家資格を取ることができる学校です。

どんな学生がいますか？

高校を卒業してすぐに入学する学生が、一番多いですが、大学を卒業してからの入学、企業等で働いた後の入学、子育てをしながらの入学など、さまざまな学生がいます。また、看護師というと、女性のイメージが強いかもしれませんが、男性の学生もいます。

学校での生活は？

看護学校の3年間は、決して楽な道のりではありません。講義・実習と盛りだくさんです。それは、人の命を預かる仕事だからです。患者さんに教わり、先輩に教わり、同級生と支え合う、中身の濃い学生生活です。入学時と比べて、ひと回りもふた回りも成長した姿を見ることができる卒業式は、看護師になる自信と責任感を感じる、とても感慨深い式典です。

卒業後は？

多くの卒業生が母体病院である、君津中央病院に就職しています。その他にも、木更津・君津・富津・袖ヶ浦市内はもちろんのこと、全国各地の医療機関・保健所・市役所・福祉施設等で、卒業生が活躍しています。また、助産師学校、保健師学校、大学への編入学する卒業生もいます。

あなたも、君津中央病院附属看護学校に入学し、看護の道に進んでみませんか？

（教務長：佐久間 和美）

平成30年度学生募集

● 入学願書受付

平成29年12月1日～平成30年1月4日

● 試験日

平成30年1月6日（土）・7日（日）

詳細は本校のウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ先：TEL 0438(53)8767



大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

健康診断 & 予防接種、糖尿病内科(糖尿病・内分泌・代謝内科)について

【健康診断 & 予防接種】

大佐和分院では、一般の診察だけではなく、様々な健康診断を実施しております。

国民健康保険特定健診、後期高齢者医療特定健診、社会保険特定健診、施設等に入所するための健診及び就職するための健診などがあります。特定健診については、現在、治療中の方も対象です。これからでも受診できますので、期日をご確認の上、ご来院ください。

また、乳がん検診も実施しており、毎週水曜日午後、予約制により女性放射線技師が撮影をしております。気がねなくお越しください。

なお、上記以外の健康診断でもお受けできますので、ご相談お待ちしております。

次に予防接種ですが、予約制により高齢者肺炎球菌ワクチンや定期予防接種等を実施しております。接種日の1週間前までにご連絡ください。

他にインフルエンザ予防接種を予約なしで実施しております。年齢により料金が異なりますので、お問い合わせください。

【糖尿病内科(糖尿病・内分泌・代謝内科)】

当院では、平成29年6月から毎週金曜日午前に、千葉大学医学部附属病院・武田健治医師による糖尿病内科(糖尿病・内分泌・代謝内科)の診察が新たに始まりました。

当科は、主として健康診断で糖尿病や脂質異常症等を指摘され、富津市、君津中央病院及び当院内科から紹介された患者さまを中心に完全予約制で診察しております。

最近、血糖値やコレステロール値等が高く当科の受診をご希望される方は、まず初めに、当院内科を受診していただき、その後、当科で加療していきますのでぜひ一度、お越しください。

(事務係：前田 晋也)



外来診療日

平成29年6月2日改正

国保直営君津中央病院大佐和分院
〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251

診療科		受付時間等		診察室	月	火	水	木	金
					医師	医師	医師	医師	医師
内科・小児科	午前	受付時間	8:00~11:30	1	寺林				
				2	田中	田中	三浦	寺林	寺林
		診療時間	9:00~	3		北湯口	北湯口	田中	田中
				5	安達		安達	【毎月最終木曜日】 桐谷	安達
糖尿病・内分泌・代謝内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	内科・糖尿病・内分泌・代謝 外来					【予約のみ】 武田
神経内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	1		【予約のみ】 藤沼			
外科	午前	受付時間	8:00~11:30	2			三浦		
整形外科	午前	受付時間	8:00~11:30	5		【予約患者有】 保住			
皮膚科	午後	受付時間	12:00~15:00	5		【予約患者有】 稲福・竹下・川原 【医師交代制】			
泌尿器科	午前	受付時間	8:00~11:30	泌尿器科 外来		【予約のみ】 荒木		【予約のみ】 片海	
	午後	受付時間	12:00~15:00 13:30~					【予約のみ】 片海	
眼科	午前	受付時間	8:00~11:30	眼科 外来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	受付時間	12:00~15:00 13:30~		佐々木		佐々木	佐々木	
循環器内科 (超音波検査) (予約のみ)	午後	受付時間	予約時間に準ずる	エコー室	【予約のみ】 山本・関根・芳生 外池・鹿田 【医師交代制】				
人間ドック (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる				【予約のみ】 田中		【予約のみ】 山倉