

クローバー Clover

vol. 51

2018年10月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



写真提供：津田 一男さま(富津市在住)

クローバー発行時期変更のお知らせ

これまで1月、4月、7月、10月に発行されてきた君津中央病院広報誌クローバーですが、
来年から3月、6月、9月、12月の発行に変更となります。

地域の皆様に君津中央病院のことをより良く知っていただくため、今後も情報発信に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。次号(Vol.52)の発行は平成31年3月の予定です。

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。



認定第JC295-3号
審査体制区分4(ver. 1.0)
2014.8.23~2019.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が
適切で質の高い医療を安心して享受
できるよう、医療機関の機能を学術
的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

目次

表紙《病院の風景》	1	医療技術局 治験管理室の紹介	5
医務局 公衆衛生科の紹介	2	ボランティアコンサート	
病気のおはなし		がんサロンのお知らせ	6
周術期口腔ケアとはなんでしょう？	3	附属看護学校よりお知らせ	7
看護局 看護管理部の紹介	4	大佐和分院よりお知らせ	8



医務局 公衆衛生科の紹介



■今回は公衆衛生科の紹介です。『公衆衛生科って何をしている部署?』と疑問に思われる方も(数多く?)いらっしゃると思いますが君津中央病院においては公衆衛生科の主な業務は人間ドックに関わるものが主となっております。

当院の人間ドックは現在日帰りのコースのみで看護師4名、事務職5名、医師5名が日替わりで業務にあたっております。また各診療科、検査科の協力のもとお陰様で昨年実績2,700名以上の方に受診していただいております。



それではここで検診を受診される方のスケジュールについて説明させていただきます。

7:30 受付 (基本ドック)

便提出、血圧測定、採血、身体測定、視力測定

心電図検査、腹部超音波検査

胸部X線検査、上部消化管X線検査

子宮がん検診、眼科検査、腹囲測定

検査終了後

診察、結果説明

また基本ドックの他にさまざまなオプション検査も用意させて頂いております。

オプション検査 (一部 参考価格)

PET-CT	¥101,520
脳ドック(MRI及びMRA)	¥32,400
肺ドック(胸部ヘリカルCT)	¥21,600
胃カメラ	¥3,240
大腸カメラ	¥21,600
大腸CT検査	¥34,987
甲状腺エコー	¥4,320
乳腺エコー	¥4,320

今回このクローバーに少し宣伝のような文章を掲載させていただきましたが、当院ドックはお陰様でほぼ満杯でなかなか予約の取れない状態が続いております。皆様には大変ご迷惑をおかけしております。今後は予約枠の拡大を目標に改善を図っていきたいと考えております。

今後とも各セクションの方たちと協力し、人間ドックを通じて地域の方々の疾病予防および健康増進に少しでも貢献できればと考えております。

(公衆衛生科部長：貴家 剛)



病気のおはなし 周術期口腔ケアとはなんでしょう？

■まず初めに周術期とは入院・手術・回復と3つの段階からなる治療前後を含めた一連の期間を言います。この期間は、口の中が不潔であれば手術した部位の治りが遅れたり、歯垢や食べ物が誤って気管に流れて肺炎を起こしたりと様々な合併症が起こります。

周術期口腔ケアとは、がんを主とした様々な病気の治療(手術、化学療法や放射線治療)、移植(臓器、血液)や心臓外科手術の患者さんにおいて、がん治療などを実施する医師との連携の下、治療前・治療中・治療後に歯科が一連の包括的な口腔機能管理を行う事です。

内容的には虫歯や歯周病、義歯の調整などの歯科治療や口腔内の清掃、咀嚼・摂食・嚥下のリハビリ、歯肉・頬部のマッサージ、食事の介護、口臭の除去、口腔乾燥予防を行う事で口の中の環境を整え、トラブルを予防し、治療が円滑に進むことを目的としています。

周術期口腔ケアは2012年4月より新設され、様々な施設で、術後の誤嚥性肺炎発症率の減少、手術部位感染発症率の減少、入院日数の削減、医療費の削減も認められるようになり有効性が実証されています。



当院においても、手術を受ける患者様が安心して手術に臨んでもらえるよう手術前後に地域の歯科医療機関と連携を図り口腔ケアを実施して口腔内を清潔に保つよう心がけています。

口腔は健康の入り口、生命の源泉とも言われております。周術期だけでなく、普段から、お口を清潔に保つことは口腔内の細菌を減少し、口腔内の環境が保持されて、口腔機能の維持・改善と繋がり、今もこれからもQOL(生活の質)を向上させ、より良い生活を送る事に繋がります。

お口に関してお悩みがありましたら、かかりつけ歯科医院か当院歯科口腔外科に御相談して下さい。

(歯科口腔外科部長：神津 由直)



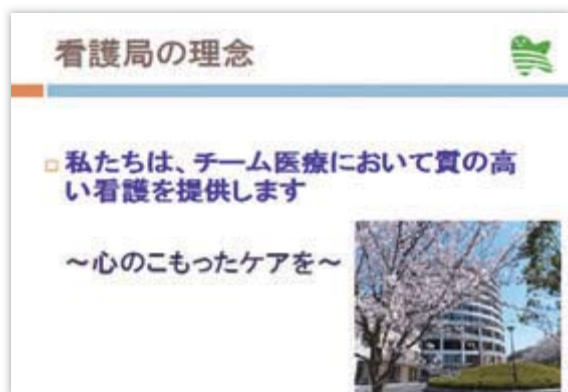
口腔ケア前



口腔ケア後

看護局 看護管理部の紹介

■初めまして。4月に看護局長を拝命しました遠山です。看護局は、全職員1,540名中の823名を占める大所帯です。病床数661床、外来1日平均1,131人の看護を担うため、看護師・助産師・看護助手・クラークの各職種が協働しています。チーム医療推進のため、医局・医療技術局・事務局と共に緩和ケア・認知症・医療安全・感染対策・災害・病床・褥瘡対策等のチーム活動には12名の認定看護師も活躍しています。3名の認定看護管理者に加え、特定看護師を目指して2名が研修中です。諸先輩が築いて来られた理念のもと、看護局管理部は病棟・外来・中央診療部門・看護管理部門、22部署のまとめ役を担っています。



・人材確保

千葉県は住民一人あたりの看護師数が全国46位、私達が暮らす君津医療圏はその中でも下位です。少子高齢化社会において医療・看護・介護分野のマンパワー不足は喫緊の課題ですが、当院でも地域の基幹病院としての使命を果たすため、看護師の確保は重要です。附属看護学校卒業生はもとより看護系大学卒業生の確保に、都内での合同就職説明会や学校訪問、病院見学説明会、インターンシップ等を実施しています。

・継続教育

看護師教育では「豊かな人間性を備え専門職としての看護実践能力を発揮出来る看護職を育成する」の教育理念に基づき、地域住民の皆様へ質の高い看護を提供するために新人看護師として入職した時から、様々な教育プログラムを備えています。2年目以降も目標管理に基づき、

年間110回企画される研修の中から自らの成長を考えて研修に参加し、スキルアップを図っています。また、当院は三次救急・基幹災害拠点病院として、災害時に迅速な対応が取れるように災害看護研修にも力を入れています。



・業務とWLB(ワークライフバランス)

今年度目標の一つに「働き続けられる職場環境(WLB)をつくるために業務改善し経営に貢献する」をあげています。病院の収入の多くは診療報酬(保険診療)であり、医療機関の機能や設備、診療体制の基準を満たすことにより、安全面やサービスを評価するものです。施設基準の要件を毎月監査し、経営の安定や看護師の労働環境、そして、ケアの受け手に安全で手厚い看護が実践出来るよう継続的に業務の適正なマネジメントを行っています。

最後になりましたが、ひとつお願いがございます。入院時に希望された病室をご用意出来ず、ご協力いただくケースが増えておりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。限られた病室を皆様にシェアし、必要で安全・安心な医療・看護が提供出来て、地域の施設との連携や住民の皆様のお力にもなれるよう今後も協力していきたいと思います。

(看護管理部 遠山・秦野・三平・金綱)



医療技術局 治験管理室の紹介

「くすり」の開発について

私達は、病気になったり、けがをすると、「くすり」を飲んだり塗ったりします。「くすり」による病気の治療や予防は、20世紀後半から著しい進歩をとげ、それまで治らなかった病気が治るようになったり、手術をしなくてもすむようになりました。

また、遺伝子レベルでの「くすり」の研究開発には目を見張る進歩があり、患者さん個人個人に合った「くすり」の開発も行われています。しかし、科学が進歩しても、今なお健康や生命を脅かす様々な病気があり、それらを治療する有効な「くすり」が待ち望まれ、日々開発が進められています。

新しい「くすり」の開発は、効き目の強い「くすり」を見つけることだけではありません。「くすり」は、効き目がある反面、副作用(人に好ましくない作用)を及ぼすことがあります。100%安全な「くすり」はありませんが、副作用の少ない、できるだけ安全な「くすり」を見つけることも、新しい「くすり」を開発する重要な目標になっています。

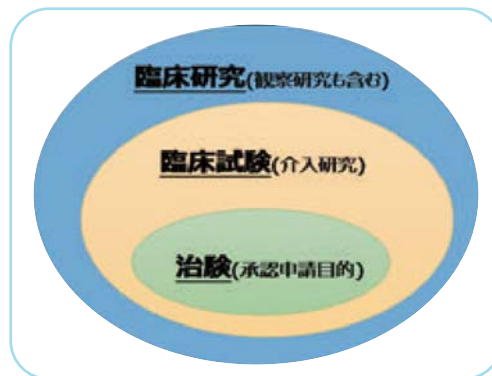
「臨床研究」について

病気の原因や病態の解明、病気の診断や予防方法、新たな治療方法や治療薬、医療機器の開発など、患者さんの生活の質(QOL)の向上や健康の増進を目的に、人に対して行う医学研究を総じて「臨床研究」とよびます。「臨床研究」のうち、人への介入試験を「臨床試験」といい、その中でも、特に、国(厚生労働省)から「くすり」や「医療機器」として認めてもらうために、行う試験のことを「治験」といいます。

「治験」を行うことにより、

- 新しい「くすり」や「医療機器」
- 外国で承認されいながら国内未承認の「くすり」や「医療機器」
- 適応外使用となっている「くすり」や「医療機器」などが、臨床の現場で適切に使えるようになります。

当院では、企業主導で実施する「企業主導治験」だけではなく、医療上の必要性は高いが企業ではなかなか開発が進められない場合に行う「医師主導治験」も、大学や各関係省庁と連携を取りながら実施しています。



いずれの「臨床研究」でも、関連法規【医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律(薬機法)・GCP・臨床研究法・各倫理指針など】を遵守し、ご参加頂いている患者さまの人権や安全が守られ、且つ、質の高い試験が実施できるよう、当院では「治験(臨床研究)コーディネーター」という専門スタッフが支援しています。

「治験(臨床研究)コーディネーター」について

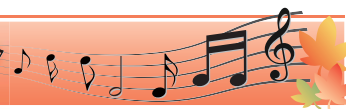
薬剤師、看護師、臨床検査技師等としての医療現場の経験を持ち、更に研究に関する専門的知識と実務経験を有する、臨床研究の専門スタッフです。当院には職員のコーディネーターが2名と、企業から派遣されているコーディネーターがいます。

(治験管理室 藤野 綾香)





ボランティアコンサート



君津中央病院ボランティア活動紹介

君津中央病院は平成15年に、市民の方々によるボランティア活動を導入しました。院内にはボランティア委員会があり、ボランティア活動が楽しく、やりがいを感じることが出来るように、支援と調整を行っています。院内ボランティア(名称:ひつじぐも)は約30名の方々が登録され、黄色いエプロンを着用して活動しています。活動内容としては外来受診援助、移動図書貸し出し、園芸、理髪、生け花、読み聞かせなどです。来院される患者さま、ご家族さまや来院者の方々に、癒やしと安らぎの環境を提供できるよう活動しています。またボランティアによるコンサートも開催しております。

今年は7月7日、七夕の日に一階の待合ホールにおいて“七夕コンサート”を開催しました。私どもボランティア委員会スタッフや附属看護学校の学生の応援を得て、ベッドや車いすの患者さんを会場に案内しました。

コンサートは日頃からボランティア活動で演奏を行っている3人の女性演奏者による、バイオリン、ピアノ、琴の三重奏でした。

バイオリン・ピアノと琴の組み合わせはほとんどないとのことでした。和と洋を代表する弦楽器の演奏は意外な組み合わせですが、違和感なく聞かせていただきました。

10曲余りの七夕にちなんだ曲や、懐かしい耳になじみのある曲を演奏していただき、40分ほどのコンサートは、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

ところで琴で教えていただいたことですが、琴は曲目によってチューニングが異なるとのことでした。そのため複数の曲目を演奏する場合には、複数のチューニングが異なる琴を用意する必要があるとのことでした。

次回は12月1日(土)に“クリスマスコンサート”を予定しています。参加は自由ですので、是非お越しください。またボランティアは随時募集しております。興味のある方は是非よろしく願いいたします。

(ボランティア委員会 八木下 敏志行)

七夕コンサートの様子(7月7日)



演奏の様子



コンサート後の記念写真

Information

がんサロンのお知らせ

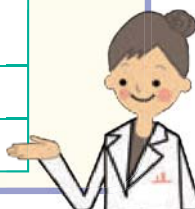
がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さんやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語ることができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。

新しい出会いや発見があるかもしれません。

抱えている悩みや問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。

ぜひ一度お越しください。

日 時	平成30年10月19日(金)、11月16日(金)、12月21日(金) 平成31年1月18日(金)、2月15日(金)、3月15日(金) 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場 所	2階:患者図書室 ※予約はいりません。費用無料です。
お問い合わせ先	☎0438-36-1071(代) 担当:ソーシャルワーカー 保坂 まで





君津中央病院附属看護学校



2018 年度オープンキャンパス

2018年度君津中央病院附属看護学校オープンキャンパスを7月30日(月)、7月31日(火)、8月1日(水)の3日間、開催しました。受験を控えた高校3年生をはじめ、進路について考えはじめた2年生も参加していただき、あわせて200人を超える方々にご来場いただきました。



学校案内



手浴体験

平成31年度学生募集

一般入学試験

- ① 出願資格 高等学校又は中等教育学校卒業者(見込みの者も含む)又はそれと同等以上の学力を有すると認められる者
- ② 募集人員 60人(推薦入試による入学者を含む)
- ③ 修学年限 3年
- ④ 試験期日 【1日目】 平成31年1月12日(土) 8時20分～
【2日目】 平成31年1月13日(日) 8時00分～
- ⑤ 願書受付 平成30年12月3日(月)～平成31年1月4日(金)必着
- ⑥ 試験科目 【1日目】 国語(現代文) 数学I・A、英語
1日目(学科試験)の合格発表は、当日の16時に
本校玄関前及びホームページにて行います。
【2日目】 面接(1日目の合格者に限り2日目を受験できます。)
- ⑦ 合格発表 平成31年1月21日(月) 9時00分

学校見学会を開催しています

- 日 時 10月26日(金曜日) 14時～16時
11月28日(水曜日) 14時～16時

※入学試験・見学会の詳細は

本校のウェブサイトをご覧ください。

お問い合わせは下記までお願いします。

Eメール kimikan@mqb.biglobe.ne.jp

電 話 0438-53-8767(事務係)

受付時間 土・日、祝日を除く9時～17時

U R L <http://www.kimikan.hospital.kisarazu.chiba.jp>



大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中
TEL 0439-65-1251

大佐和分院 薬剤係の紹介



大佐和分院 薬剤係では2名の薬剤師が常勤しています。私たち病院の薬剤師は、院内で使用するお薬の購入から適正な保管・管理を行い、調剤やお薬の説明をすることで効果的に安全に使用していただくことを心がけています。今回は、普段皆さまのお薬について感じていることをお話しいたします。

◆お薬手帳をもっと活用しましょう

お薬手帳は、皆さまと医療機関又は保険薬局を繋ぐツールとして多くの方がお持ちになっているのではないのでしょうか。今お使いいただいているお薬手帳は、全国どこでも医療機関でも保険薬局でもご使用できます。医療機関や保険薬局ごとにお薬手帳を作る必要はありません。また、今までの紙製手帳だけでなく、スマートフォンでお薬の管理ができる電子版お薬手帳のサービスも始まっています。

お薬は異なる製品名でも同じ成分のことがあり、重複してしまうことがあります。お薬の記録があると、飲み合わせの確認や重複服用など未然に防ぐことができます。手帳の初めには、副作用歴やアレルギー歴、病気歴など記載することができます。副作用歴には、お薬の正確な製品名やいつどのような症状が起きたのかできるだけ詳しく記載していただくことも助かります。また、服用期間が決められている薬や休薬期間があるお薬もありますので、いつも同じお薬が処方されていても薬剤師に記録をしてもらいましょう。

お薬手帳は薬剤師だけが記載するものではなく、皆さまに記載もしていただきたいと思います。例えば、お薬を服用してからの体調の変化を記録したり、



服用できなかった残薬数を余白部分に書いたりしておくことと次の診察に役立てることもできます。検査の結果も一緒に記録しておくこととさらによいでしょう。

お薬手帳の記録から現在・過去においてどのような病気を抱えているのか予測することもできます。初めて受診する医療機関では皆さまの病気やお薬の情報が全くありません。他の医療機関でお薬が処方されている場合には必ずお薬手帳を持参して医師に見せましょう。お薬の情報があるのとないのでは少なからず診療に影響があるはずです。外来受診やご入院される時にも、お薬手帳は必ず持ってきてください。

◆お薬が必要以上に余っていませんか？

飲み忘れが積み重なった、お薬の服用方法がわからなくなってしまったなど、さまざまな原因からお薬が服用できず、必要以上に余っていないでしょうか。このような状況をご自身だけで解決するのはなかなか大変です。次回診察時やお薬をもらう薬局で服用できていないことや残薬があることをお話ししてみましょう。きっと耳を傾け相談に乗ってくれるはずです。適切な治療を行うために、まずは相談してみましょう。



また、いつ調剤されたかわからないお薬は、使用期限が過ぎている場合や保管条件により劣化が早まることもあります。ご心配な場合には、お薬をもらった医療機関や保険薬局でご確認されるとよいでしょう。お薬は適切に服用されてこそ最適な治療となりますので、皆さまの協力が必要です。私たち薬剤師は適切な薬物療法ができるように皆さまと共に考え、お手伝いのできればと考えております。

(大佐和分院 薬剤係 末政 忠巳)

外来診療日の一覧

平成30年7月1日改正

国保直営君津中央病院大佐和分院
〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251

診療科		受付時間等		診察室	月	火	水	木	金
					医師	医師	医師	医師	医師
内科・小児科	午前	受付時間	8:00~11:30	1	寺林			寺林	寺林
				2	田中	田中	三浦	田中	田中
		診療時間	9:00~	3		北湯口	北湯口	北湯口	北湯口
				5	安達		安達	【毎月最終木曜日】 桐谷	安達
糖尿病・内分泌・代謝内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	内科外来					【予約のみ】 武田
神経内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	1		【予約のみ】 藤沼			
外科	午前	受付時間	8:00~11:30	2			三浦		
整形外科	午前	受付時間	8:00~11:30	5		【予約患者有】 保住			
皮膚科	午後	受付時間	12:00~15:00	5					【予約患者有】 田頭
泌尿器科	午前	受付時間	8:00~11:30	泌尿器科 外来		【予約のみ】 荒木		【予約のみ】 片海	
	午後	受付時間	12:00~15:00					【予約のみ】 片海	
眼科	午前	受付時間	8:00~11:30	眼科外来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	受付時間	12:00~15:00		佐々木		佐々木	佐々木	
循環器内科 (超音波検査) (予約のみ)	午後	受付時間	予約時間に準ずる	Eコ-室	【予約のみ】 山本・関根・芳生 外池・鹿田 【医師交代制】				
人間ドック (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる				【予約のみ】 田中		【予約のみ】 山倉