



vol. 56

2020年3月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



## 理念

私たちは良質で安全な医療を提供し  
地域の皆さんに親しまれ、  
信頼される病院をめざします。



日本医療機能評価機構

認定第JC295-4号  
一般病院2(3rdG:Ver.2.0)  
2019.8.23～2024.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が  
適切で質の高い医療を安心して享受  
できるよう、医療機関の機能を学術  
的観点から評価する第三者機関です

## 基本方針

- 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

## 目次

病気のおはなし CTでわかること	1	災害拠点病院としての当院の災害時対応について
医務局 新生児科の紹介	2	がんサロンのお知らせ
看護局 6階西病棟の紹介		君津中央病院附属看護学校
人事行政の運営等の状況の公表	3	大佐和分院よりお知らせ
緩和ケアチームの紹介	4	

# 病気のおはなし CTでわかること

君津中央病院を受診すると、主治医の先生からCTを撮りましょうと言われることもあるかと思います。CTというのは所謂“輪切りのレントゲン”のこと、普通のレントゲン写真に比べて体の組織と病気との重なりがなく、病気を明瞭に写すことができます。病気の種類はたくさんありますからすべてここに書くことはできませんが、今回はよくあるいくつかの病気について、一般的なケースでCTによりわざることについて説明します。



## ①がん

一言で“がん”といっても色々な場所にできたり、同じ場所にできても性質が異なるがんが何種類かあったりします。病気が見つかった場合、それががんかどうかは原則としてその病気の細胞を取って病理検査で判定します。しかし、病気がどこにあるのかわからなければ細胞を取ることができません。CTではどこにどのくらいの大きさのがんがありそうなのか、どこに転移していそうかということを調べることができます。がんがよく見えるように造影剤を使って検査をすることも多いです。がんの場所によってはCTではわかりにくいくこともあります。良く見るためにMRIやPETなどを撮る場合もあります。

## ②脳卒中

脳出血と脳梗塞をあわせて脳卒中と呼びます。脳出血では出血の場所、大きさがわかります。出血が大きい場合は、まわりの脳をどのくらい圧迫しているのか、ダメージを与えているのかということもある程度わかります。

脳梗塞では、病気に気がついてから早い場合はCTではよく見えないことも多く、その場合はMRIを撮ります。梗塞ができるから1~2日程

経てば大抵CTで十分見えるようになります。くも膜下出血では脳動脈瘤や、他の脳の血管の病気が原因のことが多いです。造影剤を使ってCTを撮影すれば原因となっている血管の病気もわかります。



## ③肺炎

普通の肺炎はレントゲン写真で十分にわかります。しかし、レントゲン写真ではわかりにくい場所が肺炎になったり、病状によっては肺炎の状態をより詳しく知りたい場合もあります。このような場合はCTを撮影すると詳細に調べることができます。肺炎の原因となっているばい菌はCTではわかりませんので、痰などを取って調べる必要があります。

## ④心臓病

心臓の病気は心臓の動きを直に見た方がいいことが多く、一般的には超音波検査や心電図の方が有用です。CTでは心臓の動脈、弁などの石灰化の程度がよくわかる他、造影剤を使えば動脈硬化で動脈がどの程度狭くなっているかもある程度わかります。病気のせいで心臓が大きくなったり、水がたまっていたりするとわかりますが、これらは普通のレントゲン写真でもかなりわかります。

## ⑤急性腹症

急にお腹が痛くなる病気を急性腹症といいます。その原因是腸や、胆嚢、腎臓など臓器の炎症、結石、動脈の病気(詰まったり裂けたり)など色々あります。CTではこれらのうちどの病気があるのかが大体わかります。造影剤を使わなくてもわかる場合もありますが、使った方がよくわかる場合、使わないとわからない場合も多いです。胃潰瘍など一部の腸の病気は内視鏡の方がよくわかります。

(放射線科：太田 正志)



## 医務局 新生児科の紹介

■「周産期医療」「新生児科」という言葉は一般的にあまり馴染みがないのか、親類や友人に自分の専門領域を訊かれて答えるてもピンとこないような反応をされることがしばしばありました。最近では、漫画・ドラマの「コウノドリ」などのおかげで、イメージしてもらいやすくなっているような気がします。周産期医療は、妊娠中のお母さんとお腹の中の胎児、出産・産後のお母さんと生まれた後の赤ちゃんが対象です。当院は「地域周産期母子医療センター」の認定を受けており、リスクの高い妊婦さんと赤ちゃんに対応できるような体制で診療を行っています。



■新生児科では、生まれてまもなく、まだ産科施設を退院していない状況で、治療が必要になった赤ちゃんたちの入院診療を行っています。早産で生まれた未熟な赤ちゃん、成熟児でも黄疸、嘔吐症、感染症、新生児仮死、外科疾患など何らかの治療が必要な赤ちゃんたちが入院の対象になります。年間200人くらいの赤ちゃんたちが当院新生児科に入院してきます。その中で、出生体重1,000g未満の超低出生体重児が20人前後います。外来では、新生児科を退院した赤ちゃんたちを対象に、内服などの治療や、発育・発達のフォローアップを行います。

■数十年前に新生児医療が行われるようになつた当初は、赤ちゃんたちの命を救う「救命」に主眼を置いていましたが、近年は、「後遺症なき生存」が目標となり、その内容も、身体の麻痺や知的な遅れだけではなく、高次の脳機能への影響を避けることも含まれるようになっています。日本の新生児医療の救命率はトップレベルです。命を助けるだけではなく、合併症や後遺症をできるだけ少なくするよう、全身管理、栄養、赤ちゃんに優しいケアなどの進歩を目指しています。また、赤ちゃんのこころを育むためには、ご両親をはじめとしたご家族との関わりも重要です。医師、看護師だけではなく、様々な職種と連携しながら、できるだけ早い時期から赤ちゃんとご家族の関わりを増やしていくような支援を行っています。必要に応じて地域の保健師さんたちと連絡をとつて、退院後もご家庭や地域で健やかに育っていくような働きかけもしています。

(新生児科：富田 美佳)



# 看護局 6階西病棟の紹介

6階西病棟は循環器内科・心臓血管外科・呼吸器外科の混合病棟で、看護師35名・看護補助者4名・クラーク1名・ナースエイド2名の42名で構成されています。循環器内科は、狭心症・弁膜症・不整脈・閉塞性動脈硬化症・心不全の患者さまを受け入れています。心臓血管外科では、循環器疾患などで手術を必要とする患者さまの治療や手術を行っており、また呼吸器外科では、肺腫瘍・膿胸などの患者さまの検査や手術・化学療法を行っています。

手術や治療の際には、医師より十分な説明を行い、患者さまとご家族が納得された治療が安全に行われるよう配慮しています。

病院の理念である「良質で安全な医療を提供し地域の皆さんに親しまれ、信頼される病院を目指します」を掲げ、日々患者さまに質の高い看護を提供できるようスタッフ一同心がけています。

## 高度な医療と適切な看護を提供

病棟目標である「高度な医療と適切な看護を提供する」ため、患者さまの状態を常に心電図モニターで観察し、異常の早期発見を心がけています。また、心臓カテーテル集団オリエンテーションを行い、治療に対する患者さまの思いや不安を軽減するため、丁寧な説明を行っています。緊急性が高い病棟なので、定期的な研修会や救命トレーニングを行い、日々自己研鑽に努めており、三次救急を担う循環器・呼吸器専門病棟として高度な治療を提供しています。

## 多職種と連携した退院支援と継続看護

近年、高齢化社会に伴い心不全の患者数は、年々増加しています。当病棟では、入院早期

より医師・看護師・多職種と連携した患者カンファレンスを開催して情報を共有し、患者さま個々に寄り添った退院支援を心がけています。また、再入院を予防するため、心不全手帳を使用した退院指導を行っています。外来と連携し、患者さまの退院直後より、継続看護を目指し、自宅で血圧や体重管理、服薬の有無をチェックして、不安や心配が見られる場合には、外来で相談出来るシステムとなっております。

## ワークライフバランスを充実し働き続けられる環境作り

6階西病棟では、新人や中途採用者が配属されても安心して働くよう、職場環境を整えています。また、残務時間を減少するため多様な業務改善を行っています。スタッフがお互いに声をかけ、協力して働き続けられる環境作りを目指し、スタッフ自身の健康を保持増進するために、職業生活と私生活のバランスを保つよう努めています。

●入院生活を不安なく過ごして頂けるようスタッフ一同お手伝いしますので、どうぞお声かけ下さい。

(6階西病棟：馬竹 富美代)



6階西病棟スタッフ

## Information

### 人事行政の運営等の状況の公表

平成30年度人事行政の運営等の状況を病院ウェブサイトに掲載しました。

詳細は、ホームページから

[ホーム](#) → [君津中央病院企業団](#) → [人事行政の運営等の公表](#) をご覧ください。

# 緩和ケアチームの紹介

## ♥緩和ケアチームの紹介

緩和ケアチームは、2008年より活動を開始し今年で12年目となりました。

「緩和ケア」は体のつらさ、気持ちのつらさを抱えた患者さまとご家族さまを総合的に支えていく医療のことです。当院は地域がん診療連携拠点病院としてがんに対する治療を積極的に行ってています。「不安」や「心配事」などは**がんと診断された時から**生じます。また治療中にも様々な「苦痛」が加わることがあります。体の症状によるつらさ以外にも金銭的な心配事や就労の問題など、様々な「苦痛」が混在することも多くあります。緩和ケアチームはこれらの苦痛に対し、主治医と協力して患者さま、ご家族さまを支え、痛みなどへの専門的な対処や気持ちのつらさを和らげることを目指します。



緩和ケアチームのメンバー

身体症状担当医、精神科医、緩和薬物療法認定薬剤師、緩和ケア認定看護師、臨床心理士、理学療法士(リハビリ)、医療ソーシャルワーカー(MSW)、管理栄養士がチームとして活動しています。日本緩和医療学会認定医である放射線治療専門医が画像所見の確認などのチームサポートをしています。現在、緩和ケアチームは一般病棟に入院している患者さまを対象として活動していますが、必要に応じて外来での継続的な対応も検討します。2018年度より終末期心不全の緩和医療にも関わる様になりました。

## ♥活動内容

### ★カンファレンスの実施

患者さまやご家族さまの状況を多職種の専門的視点から把握し、問題点や具体的支援の内容について話し合い、主治医や病棟スタッフへケアや治療内容を推奨します。

### ★チーム回診

患者さまやご家族さまから、困り事や心配事を伺い、意向を直接確認し、実施可能なケア方法について相談します。



チーム回診

### ★スクリーニング病棟訪問

医療用麻薬を使用している入院患者さまを中心に、苦痛のスクリーニングをします。

### ★リンクナース

チームとの楔的役割を担う各病棟の看護師が、心身の苦痛をもつ患者さまを専門的緩和ケアへつなげていくよう活動しています。月に1回リンクナース会議を開催し、勉強会や情報共有を行い緩和ケアの質の向上に努めています。



リンクナースメンバー

緩和ケアチームへの相談をご希望の場合は、主治医や看護師へお伝え下さい。

(緩和ケア認定看護師：安室 千鶴)

# 災害拠点病院としての当院の災害時対応について

令和元年9月9日未明に関東地方を通過した台風15号により千葉県は甚大な被害を受け、特に県南部の被害は想定を上回る大きなものでした。

千葉県内の基幹災害拠点病院である当院は、停電となりましたが非常用電源に切り替え復電までの間しのぎました。また、建物や設備に数十カ所の破損等の被害を受けましたが、幸いにも病院機能に影響することはありませんでした。

県南部の被害状況が時間の経過とともに明らかになるにつれ、その災害の大きさと深刻さに驚きました。直ちに、当院のDMAT(災害派遣医療チーム)隊員を招集し、地域の医療機関の被害状況の情報収集にあたりました。その間、応援要請を受けたDMAT41チーム及びDPAT(災害派遣精神医療チーム)1チームが県内外から参集し、総隊員180名が当院を拠点とし支援活動にあたりました。



DMAT活動拠点本部



活動中のDMAT

当地域においては、君津市内の鈴木病院が、停電、断水、施設の損壊等により病院機能が停止していたため支援が急務でした。同院からの病院

避難要請を受け、当院に一時避難するにあたり患者受入れ態勢を整え、君津市消防本部救急隊、地域の医療機関の救急車、DMAT車両等に当院のドクターカーを加え総動員で患者搬送を行いました。患者搬送は、翌日の午前2時半まで行われ、入院患者99人を無事に当院へ搬送することができました。大勢を収容できる講堂とリハビリ室を応急救護所とし、収容した患者を鈴木病院の看護師と協力し処置や食事の提供を行いました。その後、看護度の高い患者14人は当院へ入院となり、そのほかは県内14病院へ61人、県外5病院に24人を自衛隊航空機も出動し振り分け搬送を行い、10日午後3時過ぎに全ての搬送を終了しました。このほか、地域の2病院から5人の患者、1クリニックから26人の透析患者を受け入れました。

災害対応にあたって御尽力いただいた院内外の多くの関係者の方々にこの場をお借りして御礼申し上げます。

(病院長：海保 隆)



救急外来前の患者搬送の様子



講堂に患者収容した様子

## Information

### がんサロンのお知らせ

がんサロンは、同じような悩みを持つがん患者さまやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語ることができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。  
新しい出会いや抱えている悩みや問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。  
ぜひ一度お越しください。

日 時	令和2年4月17日(金)、5月15日(金) ※3月20日は祝日のため開催しません 毎月第3週金曜日 14時30分から16時まで
場 所	2階 患者図書室 ※予約はいりません。費用無料です。
お問い合わせ先	☎0438-36-1071(代) 担当:ソーシャルワーカー 保坂 まで



# 君津中央病院附属看護学校

## 戴帽式

令和元年11月19日(火)に第46回生の戴帽式を挙行しました。看護の道を志し、その年の春に入学した1年生が、臨地実習に臨む前に、看護専門職という職業に対する意識を高め、責任の重さを自覚し、看護師になる決意を新たなものとする伝統的な式典です。

戴帽生59名のほか、行政や医療機関等のご来賓や保護者、在校生、学校関係者総勢約300人が見守る中、ほの暗い式場の空間の中で厳かに行われました。戴帽生一人ひとりにナースキャップが授与され、手にした蠟燭に火を灯して、最後に戴帽生全員で「誓いの言葉」を唱和しました。

「誓いの言葉」は、戴帽生たち59名全員で考え、自らが目指すところ、歩んでいく決意を誓いとして自分たちの言葉で表現しました。



## 43回生卒業生ホームカミングデー

令和元年11月30日(土)に平成30年度卒業43回生のホームカミングデーを開催しました。このイベントは、卒業生と教職員が一同に集まり看護職としての目標や悩みを話し合うことにより、卒業生のリフレッシュを図るもので

就職した病院の勤務調整等のご協力により、ほとんどの卒業生が参加することができ有意義なイベントとなりました。今後もこのようなイベントを通して卒業生のサポートを継続したいと教職員一同考えております。



(看護学校事務長：池田 倫明)

# 大佐和分院よりお知らせ

人間ドック受付中  
TEL 0439-65-1251

## ◆大佐和分院の紹介◆

大佐和分院は病床数36床で、1日平均33人の入院患者さまと1日平均170人の外来患者さまの診療を行なっております。内科と眼科は常勤医師がおりますので毎日診療を行なっていますが、それ以外の診療科につきましては非常勤医師が診療を行なっており曜日が限定されてしまい利用者の方にはご不便をおかけしております。



大佐和分院スタッフ

大佐和分院では一般的な診察だけではなく、国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査、社会保険の特定健康診査、施設等に入所するための健康診断及び就職するための健康診断など様々な健康診断も実施しております。

また、クーポン券による乳がん個別検診も毎週水曜日の午後(予約制)に女性放射線技師による撮影を実施しておりますので、お気軽にご来院ください。

更に、高齢者肺炎球菌ワクチン、第5期風しんの定期予防接種及び小児の定期予防接種なども予約制により実施しておりますので、ご希望の方は一度ご連絡ください。

その他、インフルエンザ予防接種も毎年10月から実施しておりますので、ご確認のうえご来院ください。

(事務係：鶴岡 洋)

国保直営君津中央病院大佐和分院  
〒293-0036 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251

## 外来診療日

令和元年12月1日改正

診療科		受付時間等		診療室	月	火	水	木	金
内科・小児科	午前	受付時間	8:00~11:30		医師	医師	医師	医師	医師
		診療時間	9:00~	1 長谷部		長谷部	長谷部	寺林	
	午前	受付時間	予約時間に準ずる	内科内外代謝	2 田中	田中	三浦	田中	田中
		診療時間			3 北湯口	北湯口	北湯口	北湯口	北湯口
糖尿病・内分泌・代謝内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	内科内外代謝	5 安達		安達	【毎月最終木曜日のみ】 桐谷	
		診療時間						安達	
脳神経内科 (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる	1				【予約のみ】 落合	
		診療時間							
外科	午前	受付時間	8:00~11:30	2			三浦		
		診療時間	9:00~						
整形外科 初診・予約無し 再診の方の受付 は当日25名まで	午前	受付時間	8:00~11:30	5		【予約患者有】 保住			
		診療時間	9:00~						
皮膚科	午後	受付時間	8:00~15:00	5		【予約患者有】 稻嶋			
		診療時間	14:00~						
泌尿器科	午前	受付時間	8:00~11:30	泌尿器科 外来		【予約のみ】 荒木		【予約のみ】 片海	
		診療時間	9:00~						
午後		受付時間	12:00~15:00					【予約のみ】 片海	
		診療時間	13:30~						
眼科	午前	受付時間	8:00~11:30	眼科 外来	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
		診療時間	9:00~						
午後		受付時間	12:00~15:00		佐々木		佐々木	佐々木	佐々木
		診療時間	13:30~						
循環器内科 (超音波検査) (予約のみ)	午後	受付時間	予約時間に準ずる	エコー室	山本・関根・芳生 外池・鹿田 【医師交代制】				
		診療時間							
人間ドック (予約のみ)	午前	受付時間	予約時間に準ずる				【予約のみ】 田中	【予約のみ】 山倉	

