

第13期ペアレントトレーニング参加者募集

すぐに弟を叩いちゃうんです！

ちょっとしたことで癇癢を起こすので参ってます。

何回同じ事を言っても聞いていません…。



こんなお悩みありませんか？

子育てって本当に大変ですね。困った行動や危ない行動を繰り返すわが子を、なんとかしなくちゃ…と叱って怒って諭して同じことを何度も言って、へとへと。でも可愛い寝顔を見ると、ごめんねと悲しくなったり…。

**育て方が悪い！
子どもが悪い！**

それは違います！！

子どもが悪いわけじゃない、お母さんがダメなわけじゃない

十分に頑張っているお母さんに

ありがちな悪循環にはまっているだけ



わが子に合った子育てのコツを一緒に学んでみませんか？

育児書を見ても、頭ではわかるけど、実際にはうまくいかない、そういうことってよくありますよね。このトレーニングは、全10回のプログラムを通して、自分の子どもが実際にやっている行動への対応方法を、ともに考え学ぶものです。オーダーメイドの子育て方法を仲間と一緒に編み出していきます。

こんな効果があります

- * 子どもの行動へのいい対応がハッキリし、日々の子育てが少し楽になる
- * お母さんも、そして子どもも自尊心が高まる(私たち、いいじゃない!と思える)
- * お子さんの自己コントロール力の向上
- * 同じように悩んでいるお母さんにつながり、お互いが支えになれる
(4~6名のグループワーク、もしくは場合により個別も可)

第13期は
5月13日(火)
開講！！



申し込み 君津中央病院2階小児科外来受付まで

締め切り 令和7年4月30日(水)

担当 臨床心理士(公認心理師) 金枝 藍(かなえだ あい)