



編集·発行 君津中央病院 ☎0438(36)1071

2024.Sep. **74**

理念

私たちは、良質で安全な医療を提供し、 地域の皆さまに親しまれ、 信頼される病院をめざします。



認定第 JC295-4 号 一般病院 2(3rdG:Ver.3.0) (更新審査中)

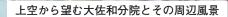
日本医療機能評価機構とは、市民が 適切で質の高い医療を安心して享受 できるよう、医療機関の機能を学術 的観点から評価する第三者機関です

基本方針

- 1 患者さんの権利と尊厳を尊重し、患者さん中心の医療を推進します。
- 2 患者さんに信頼される質の高い医療を提供します。
- 3 地域の中核病院として、高度専門医療、救急医療、小児・周産期医療、災害医療および感染症医療を提供します。
- 4 地域連携を推進し、必要とされる医療を提供することで、地域・社会へ貢献します。
- 5 職員の教育・研修を推進するとともに、次世代を担う医療人を育成します。
- 6 チーム医療を推進し、経営の健全化と明るく働きがいのある職場をめざします。

目次

大佐和分院	1
看護局 9階西病棟	2
医療技術局 視能訓練科	3
がん診療よもやま話	4
患者総合支援センター	5
大佐和分院 外来診療日	6
君津中央病院附属看護学校	7



君津中央病院

大佐和分院

す。 ませんが、 く小さな病院で、 域医療を担って来ました。ベッド数36床とご 歩10分)に移転後、54年間にわたり当地の地 在地 (富津市千種新田、 た医療を提供できるよう日々努力しておりま に比べると高度な医療を提供することはでき の病院が千葉県富津市に開院、 君津中央病院大佐和分院は昭和21年に前 小回りを生かして地域に密着し 君津中央病院 内房線大貫駅より徒 昭和45年に現 (以下本院)

変重要なことです。 必要な医療はどのような物かを考える上で大 すると見込まれています。 ています。 体としては緩やかに減少していくと予想され 予測によると君津医療圏4市の人口も今後全 れるようになって久しいですが、 いては 2050 年頃まで概ね横ばいで推移 日本において少子高齢化・人口減少が叫ば しかし75歳以上の高齢者人口につ これは君津地域で 直近の人口

に比べると高齢者は体力が低下している為 高齢者の急病が増えていることです。 に年々増加していますが、 救急搬送の統計をみると搬送件数は全国的 増加の主な原因は 若い人

> す。 うな大きな病院で収容してしまうと、本当に 事になってくるのです。 従って、 け入れることができなくなってしまいます。 重症で本院でなければ治療ができない人を受 ば起こります。このような方を全て本院のよ なかなか退院できない、ということもしばし 重症ではないことがよくあります。 た方は、ぐったりしてとても家に帰せる状態 なくなりひどい脱水状態になってしまうこと 例えば風邪をひいただけで食事や水分がとれ は治ったのに、気力・体力が落ちてしまって 合は悪いが病気は重くない」人も多いので に重い病気も多いのですが、それ以上に 高齢者の救急では心筋梗塞や脳卒中など本当 では無いのですが検査をすると病気としては 、あります。 このような状態で救急搬送され また、このような方では入院した後病気 医療機関ごとの役割分担がとても大 もちろん

域の高齢者救急を担うと共に、心身に問題を 救急車を受け入れてきました(令和5年度に させていきたいと考えています。 とができる様に在宅医療を支える診療も充実 抱えた方が安心して住み慣れた場所で暮すこ は高齢者の救急です。今後も需要が続く当地 は732台を受け入れました)が、その多く 当院はこれまで小さな病院の割には多くの

極めて老朽化が進んでおり、 先にも書いたとおり当院の建物は築54年と 受診された皆さ

> ろしくお願いします。 かと思います。 と思いますので、どうかご理解とご協力をよ 療を受けて頂けるよう整備を進めて行きたい んにご心配をお掛けしていることも多々ある 今後地域の方々に安心して治

(大佐和分院 分院長 北湯口



看 護 局 9 階 西 病

棟

病棟 のご紹 介

合病棟です。 9 階 西病棟: は 消化器内科 血 液内科の 混

消化器内科

は

食

道

胃

腸

胆

肝

膵

炎などの患者さんを主に受け入れています。 系疾患のがん、 消化管出 血 総胆管結石、 膵

行っています。 カメラや大腸カ がん系疾患に対しては、 メラなどを用いた内視鏡での検査や処置、 化学療法や放射線治療、 その他の疾患では、 治療を主に

液内科では、 悪性リン / ° 腫 多 発性骨 髄腫など の患者さんを受け入

護助手1 予定入院は病棟全体では50 れており、 4月から新人看護 9 階 西病棟のスタッ · 名 化学療法中心の治療を行っています。 クラー 師 4名も配属となり、 ク フ (病棟事務) 数 従、 5 60 看護師 %程度で、 1 34 名で日々の業務を行って 先輩看護師の指導の下、 名 緊急入院も多くあります。 看護助手2名、 夜間専従看 います。 日々成

行って 回カンフ カ 活動作 ĺ 退院支援にも力を入れてい いま IJ ア や家族状況をふまえながら多職種 ビリテ レンスを行い ーショ 患者さんの退院後の生活を考えながら支援を スタッフ、 て、 患者さんの入院中の 看護師、 医 師、 退院支援看護師) 医療ソ Α D シ L ヤ 日 で週 ル ワー 常 牛

長しています。

タッフー ħ からも患者さんが安心して入院生活を送ることができるよう、 同心がけて参ります ス

日時

(9階西病 棟 中 島





申込み不要



きみフェス!!2024

イベント2

健康チェック -血圧に関するチェック~

管理栄養士, 看護師,

臨床工学技士,薬剤師,

保健所の5ブースを設置

~健康増進·疾病予防~

リハビリ専門職による

4ブースを設置

会場:君津中央病院(2階・4階)



イベント3

4市の健康体操や

交流の場

災害リハビリテーション がんについての情報 提供のブースを開催

地域や病院の活動を 知ることのできる場と なっております。 ぜひお越し下さい

内容や タイムスケジュールなど 詳細は ホームページへ♪

毎年使える 健康チェックノートを プレゼント ☆



イベント1 講演

血圧が 気になる方必見!! 〈講演者〉

■松戸裕治 先生 (医師)

■若梅怜亜 先生 (管理栄養士)

問合せ先:君津中央病院リハビリテーション科 担当 川名 健太 TEL 0438 36 1071(代)

医 |療技術| 局 視 能訓 練科

視能訓練士とは

しており、 視能訓練科は現在9名の 眼科外来で勤務しています。 「視能訓練士」 が 在籍

小児の検査訓練を行っています。 査や、斜視弱視などの視機能の発達に問題のある 力検査、視野検査、写真撮影など、 るほとんどすべての検査訓練を行います。 業務は眼科医の指示のもと【見ること】 眼に関わる検 主に視 に関わ

デジタルデバイスと子どもの Ħ

が多くなってきました。 ジタルデバイスと目の関係が取り上げられること ある親御さんも多いかと思います。 いて子どもの目にどのような影響があるか関心の レットやノートパソコンの使用が一般的となって スマー トフォン、タブレットの普及により、 学校教育の場でもタブ デ

近視は将来、 近視が強い眼を【強度近視】と言いますが、 ています。子どもは成長過程で近視が進みやすく、 と近視のリスクが2・43倍増えることが報告され 性後天共同性内斜視、ドライアイ、 子どもの目における影響は近視の発症進行、 1日の分以上デジタルデバイスを使用する 近視は近くが見えて遠くが見えないことで 網膜剥離や緑内障などを発症するリ 眼精疲労など 急

> 果があると言われていますので、 とされます。 お勧めします。 スクが高いため近視の発症予防、 また、 屋外活動が近視進行抑制に効 進行抑制が必要 外で遊ぶことを

避け、必ず休憩を入れるようにしましょう。急性 長期にわたり使用すると発症しやすいと言われて とをいいます。 に寄ってしまい、 合もあります。 治ることもありますが、手術等の治療が必要な場 後天共同性内斜視はスマートフォンの使用制限 トフォン使用時の眼との距離は20センチほどと短 います。デジタルデバイスの中でも、特にスマー 急性後天共同性内斜視は突然片眼の位置が内側 眼に負担がかかりやすいので長時間の使用は スマートフォンを1日4時間以上 物が2つに見えるようになるこ

ります。 て睡眠の質の低下、 から入ると体内リズムを崩すことが指摘されて デジタルデバイスから発するブルーライトは 寝つきが悪いなどの影響があ

タブレット端末を使用する上での注意点

②30分に1回は休憩し遠くを見たり、 ①眼から30センチ以上離して使いましょう りして休みましょう 眼を閉じた

③寝る1時間前からはタブレットの使用を控えま

④学校や家庭のルールを守って使用しましょう 在となりましたが、 デジタルデバイスは、 しょう うまく付き合っていくために 今はなくてはならない存

(視能訓練科 原口

もルールを守り使用しましょう。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう オンライン資格確認システムを導入しています!

マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナ保険証として利用したい方は、 または③番保険証確認窓口に設置している『顔認証付きカードリーダー』 の画面で 利用者登録をしていただくことで、マイナ保険証としての利用が可能となります。操作方法が 不明な場合は、お近くの職員にお尋ねください。

また、マイナ保険証による保険証確認の際に、お薬情報や特定健診の閲覧に同意していただ 診察時に医師がその内容をふまえて診察することが可能となり、より良い医療を受ける す。その他、医療費が高額となる方は、限度額適用認定証の情報提供に同意して 限度額適用認定証の申請手続きも不要となります。

国の方針により、 令和6年12月2日以降、健康保険証が廃止され、マイナ保険証に れますので、早めにマイナ保険証の利用手続きを行うことをお勧めいたします。

がん診療 連携拠点病院委員会

第 3 回

がんの治療とは

ます。 日 がんの罹患者数 本人の2人に1人はがんにかかる」ということが言われ始めてか (新たにがんと診断された数) の増加は続いてい

早期がんの発見と正確ながん診断があげられます。 います。 がんの罹患者数は年々増加していますが、 その大きな要因は、 医療技術の進歩及び医療技術の進歩に伴う がんの治療成績は向上して

切な治療法の選択に繋がります。 態で治療することで治癒する可能性が高くなります。 転移はあるか、どれくらい広がっているかを正確に診断することが、 がんを発見するかが、 がんは、 広がりが少なく、 治療成績に繋がります。 リンパ節や遠くの臓器に転移していない状 また、 発見されたがんに いかに検診で早期 谪

ます。 臨床上のステージが決まります。 んと診断され、 大きさやどの程度の広がりかが検査で明らかになる この情報をもとに治療法が決まり

デンス)に基づいた現段階での最良の医療が示されています。 手術治療や放射線治療が、 がん治療の大きな柱は手術治療、 医師の勧める治療法は、 んには、「標準治療」 免疫療法の4つです。 と呼ばれる治療があり、 これらをがんの4大治療法と呼んでいます。 この標準治療に基づいています。 がんに対しての局所的な治療であるのに対 放射線治療、 薬物療法 科学的な根拠 (抗がん剤治 多くの場 (エビ

> とき、 きなどに行われます。 このため、 薬物療法は、より広い範囲に治療の効果が及ぶことを期待できます。 血液・リンパのがんのように広い範囲に治療を行う必要のあると 転移のあるとき、 転移の可能性があるとき、 転移を予防する

態に合わせて、最適と考えられる治療法やほかの治療法を選択肢として 治療法の選択肢が複数あることもあります。 のほかの治療と組み合わせて抗がん剤治療を行うこともあります。また 提示し、説明します。 んの種類や進行度、 抗がん剤単独で治療を行うこともあれば、 初めての治療か、2回目以降か、 手術治療や放射線治療など 医師は、 病気の進行度や状 などによって、

が

問するなど、自分で調べることも大切です。 さん自身と家族です。わからないことがあれば理解できるまで医師に質 説明を理解し、 納得した上で、どの治療法を選ぶかを決めるのは患者

出典: 国立がん研究センター 「がんになったら手にとるガイド」

腫瘍内科

嬉野)



お問い合わせ先

がん相談支援センター

センターが窓口となります

: 0438-36-1071

【相談時間】8:30~17:15(土日祝祭日は除く)

お知らせ 患者総合支援 センターから

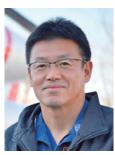
vol.1

進 にみ、

患者さん・ご家族が安心して退院後

就任のご

北村伸哉です。 に就任いたしました 総合支援センター長 今年度より、 私は 患者



平成8年に救命救急センター 当院として何ができるか考え、 にお世話になり、 参りました。 いて住民の方が自立した生活が送れるよう、 地区の救急医療体制の維持、 め千葉大学から派遣され、 長い間、 今後も住み慣れた地域にお 公私ともに、 現在に至るまで当 発展に尽力して の機能強化のた 実践していき この地域

ています。 転院のあらゆる局面で、 生活を送れますように、 らなくなった患者さんが安心して適切な療養 さて、 クリニック・病院にかからなければ 患者総合支援センター 外来・ 総合的な支援を行 では、 入院・退院 思い が

かがり方

(*) 厚生分割を 0100 2700 00 0100 2703 00 0007 ---

変えよう

まもるために、 お願いがあります。 みんなの医療を たいと思います。

まり、 から始まる退院支援では、 で連携し、 紹介患者さんの外来診療予約受付からは 入院前から支援を開始します。 入院が必要となられた際には、 専門性を活かした関わり 入院生活が順調に 入院直 を 多職/ 実践 後

> カー 病院として、 生活を送れるよう、 よう問題解決のお手伝いをしております。 を一緒に考え、 地域と連携し継続的な支援を行います。 これらの活動を通じて、 また、当センターでは、医療ソーシャ が、 患者さん・ご家族に生じた生活問題 社会に貢献できるよう努めてま 安心して療養していただける 多職種で協働しながら、 当院が地域の中核 ル ワー

今後ともよろしくお願いいたします。

いります。

かかりつけ医」 を持ちましょう!

専門家の紹介がスムーズになって、 防や早期発見・早期治療につながる、 健康状態を知ってもらえて、 IJ かりつけ医を持つことで、 ッ なさま、かかりつけ医をお持ちでしょうか。 | があります。 日頃のみなさま 症状に応じた 病気の予 という

 \mathcal{O} か



がんサロン開催のお知らせ

がん患者さんやご家族が病気の悩みや体験などを語り合うサロンを開催しています。 ◎利用された方の感想です。

「診断直後に、参加しました。日常の生活ではがん治療によってできた不安を共有する場がありませんで したが、サロンで自分と同じ立場の方々と話し、一人じゃないと思えました。」 「こころの持ち方を話し合うことができ、十人十色で勉強になりました。」

令和6年9月20日(金)、10月18日(金)、11月15日(金) 日時 毎月第3週金曜日 14時 30分から 16時まで 場所 4階 講堂1※予約は必要ありません。費用無料です。 お問合わせ先 電話 0438-36-1071(代) 担当:ソーシャルワーカー 保坂 まで

国保直営君津中央病院大佐和分院 富津市千種新田710番地 TEL:0439-65-1251

大佐和分院 外来診療日

				診	月	火	水	木	金
				察室	医師名	医師名	医師名	医師名	医師名
	77 / Ln+ 88	初診	8:00~11:30	1	脳神経内科外来	神徳	神徳	神徳	寺 林
	受付時間	再診	6:00~11:30	2	村山	田中	三浦	田中	村山
内科・小児科		等間 9:00~	3	北湯口	北湯口	北湯口	村山	北湯口	
	診察時間		5	安 達	村山	安 達	安 達	安 達	
				6				糖•内•代外来	
蚌兄寺 - 由八 巡				右				【予約のみ】	【予約のみ】
糖尿病·内分泌 •代謝内科	受付時間	予約時間に準ずる		記				診察室 6	糖・内・代外来
【予約のみ】	診察時間	. 4.5		参照				伊賀	馬場
	受付時間								
脳神経内科 ———	診察時間	予約時間に準ずる		1	八木下				
	受付時間	初診	8:00~11:30						
外 科	Z 13 M3 IRI	再診	6:00~11:30	2			三浦		
	診察時間		9:00~						
		÷m ≅∆							
整形外科	受付時間	初診再診	12:00~15:00	5		【予約患者有】			
予約をしていない方につい ては、人数制限あり	診察時間		14:00~			保 住			
	1							1	
皮膚科	受付時間	初診 8:00~15:00			VI 44.				
※注 受付人数が多い場合、	22.00	再診	6:00~15:00	1		※注 奥 山 ·渡 邊			
予告なしに受付時間より早く 締め切ることがあります。	診察時間		14:00~			【医師交代制】			
	左 受付時間	P.F.	予約時間に準ずる	*30		【予約のみ】		【予約のみ】	
	前診察時間	-		泌尿		若 井		片海	
泌尿器科		予約日		器科				【予約のみ】	
			外来				片海		
	No Mana [14]							, , , , ,	
nn 7-1	午 受付時間 診察時間	初診 再診	8:00~11:30 6:00~11:30 9:00~	眼科	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
眼 科	午 受付時間後 診察時間	再診	12:00~15:00 12:00~15:00 13:30~	外来	佐々木		佐々木	佐々木	
	1								
循 環 器 内 科 〈超音波検査〉	受付時間	至幼吐眼:-	土日日 / 一 ※ 一ジ ア	エコ	【予約のみ】 山 本・芳 生 外 池・寺 林				
【予約のみ】	-A	コマポリロ	予約時間に準ずる	コー室	外 泡・守 杯 兵 働 【医師交代制】				
								-	
人間ドック	受付時間	予約田	時間に準ずる				【予約のみ】		【予約のみ】
【予約のみ】	診察時間						田中		山倉

予防接種(小児・高齢者肺炎球菌、帯状疱疹、HPVなど)のお知らせ

大佐和分院では各種予防接種を実施しております。今年度のインフルエンザワクチン予防接種は、10月の開始を 予定しております。各種予防接種を希望される方は、事前にお問い合わせください。



君津中央病院附属看護学校 令和7年度入学生募集

当校は公立の3年制看護専門学校です。 豊かな感性と専門的知識、確かな技術を育み、 少ない学費負担で看護師国家試験合格へ導きます。

看護師国家試験合格率 2年連続 100% 達成

推 薦 入 試 社会人·大学卒等入試 : 令和6年10月12日(土)

一般 入 試 : 令和6年12月23日(月)

詳しくはこちら⇒ (看護学校ホームページ)



お問い合わせ

(平日8:30~17:00) 君津中央病院附属看護学校事務係

TEL: 0438-53-8767