



Vol. 6

2007年3月発行

編集・発行

君津中央病院

☎0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。

〈今号の表紙〉朝焼けの槍ヶ岳

北アルプス抜戸岳に東尾根の雪稜から登りました。
登頂後、稜線にテントを張り一夜を過ごしました。
日の出前、テントから頭を出すと朝焼けの空をバックに
槍ヶ岳が浮かび上がり、神々しい光を放っていました。
思わず手を合わせたくくなります。

心臓血管外科部長 須藤 義夫

基本方針 ● K I M I T S U C E N T R A L H O S P I T A L

- 1) 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2) 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3) 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4) 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5) 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6) 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。



認定第JC295号
〈一般病院〉
2004.08.23—
2009.08.22

J C Q H Cとは、市民が
適切で質の高い医療を安
心して享受できるよう、
医療機関の機能を学術的
観点から評価する第三者



診療科紹介

外科 Department of surgery

君津中央病院外科

君津中央病院の外科は、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科と各専門分化した外科があるので、“外科”で取り扱う疾患は主に、消化器外科、乳腺外科に関するものです。当院は地域がん診療拠点病院に指定されており、主に各種消化器癌、乳癌などの診断と治療にあたっていますが、その他胆石症、虫垂炎、ヘルニア、痔疾患等の治療も行っています。日本外科学会、日本消化器外科学会、日本乳癌学会、日本胸部外科学会等の認定施設となっており、現在6名の常勤医、3名の千葉大学病院からの出張医、1～2名の研修医で診療を行っています。

外来診療

再来の外来は、主に術後の患者さまのフォローで予約診療となっており、月曜から金曜まで毎日2名の常勤医が対応しています。新患外来は現在1名で対応しており、午前中のみとなります。こちらは診察に時間がかかるため多少お待たせすることがあるかと思いますが、ご容赦願います。できるだけ、近所の開業の先生にまず見ていただき、紹介状をお持ちになることをお勧めします。診断の結果、外科手術が必要と判断された患者さまは、入院期間短縮のため外来にて必要な検査を済ませます。全身麻酔の手術ですと手術2日前、腰椎麻酔の手術ですと1日前に入院していただきます。現在全身麻酔手術では外科初診から入院手術まで2週間～1ヶ月前後かかっているのが現状です。この期間をできるだけ短縮すべく努力しておりますが、入院手術待ちの患者さまが大勢いらっしゃいますので、必ずしもご希望どおりの日程で手術できるとは限りませんのでご協力、ご理解をお願いいたします。

救急外来

当院は3次救急指定病院に指定されており、交通事故や労働災害の患者さまや、緊急手術を要する様々な疾患の患者さまが運ばれてきます。救急医を中心として、

外科、整形外科、脳外科など関連するあらゆる分野の医師が協力して24時間治療にあたっています。

診療実績



心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科を除く“外科”のみで年間800件を超える手術を行っています。全身麻酔約580件、腰椎麻酔約230件、

緊急手術は約160件です。最近では大腸癌における腹腔鏡補助下の手術、乳癌における乳房温存手術、センチネルリンパ節生検の増加が特徴です。痔疾患に対し術後疼痛の少ない硬化療法も行っています。治療にあたっては、毎週定期的に消化器内科、放射線科等の関連各科の医師とカンファレンスを行って治療方針の検討を行っています。

外科病棟

外科の病棟は6東病棟で、約50人の患者さまの入院診療に当たっています。その他必要に応じ、ICUや緩和ケア病棟での診療も行っています。全身麻酔の手術予定患者さまは手術前週の金曜日の午後、6階デイルームにお集まりいただき、6東看護師より術前オリエンテーションを行っています。手術に関してわからない事、心配な事など遠慮なくご質問下さい。患者さまの個別の病状説明や手術の説明は改めて担当医より行います。



診療科紹介

神経内科 Department of Neurology

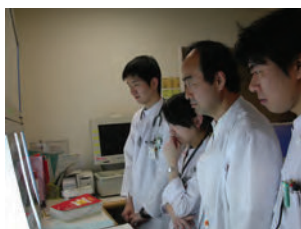
神経内科とは

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気を診療する内科です。症状としては身体の一部の脱力、しびれなどの感覚の異常、勝手に動いてしまう（不随意運動、痙攣）、歩きにくい、物が二重に見える、呂律が回らない、ものわすれ、意識障害など多彩です。これらの症状が主な症状である場合には神経内科領域の病気の可能性があり、神経内科で診療することになります。

よく神経内科はわかりにくいといわれます。特に間違えられやすいのが精神科や心療内科です。一般に精神科は気分の変調（うつ病や躁病）、精神的な問題を扱う科です。心療内科は精神的な問題がもとで体に異常をきたしたような病気を扱う科です。したがって上記の症状の原因が精神的な問題であれば心療内科や精神科を紹介します。またこれらの症状の原因によっては他の診療科を紹介することもあります。例えば原因が脳の手術を要する場合には脳神経外科を紹介します。骨・関節の病気が原因であれば整形外科を紹介します。また眼の症状では眼科を、聴力や顔面の麻痺の場合は耳鼻咽喉科を紹介することもあります。このように神経内科が関わる症状はいろいろな科が関係することがあります。

代表的な神経内科の病気

頭痛、脳卒中
認知症（アルツハイマー病など）
てんかん、髄膜炎・脳炎
ギラン・バレー症候群、神経難病
パーキンソン病、脊髄小脳変性症
筋萎縮性側索硬化症
多発性硬化症、重症筋無力症など



頭痛や脳卒中のように日常的な病気、認知症のように最近話題になっている病気がある一方、一般の方には馴染みがうすい神経難病があります。

外来診療

神経内科の外来診療は平日の月曜から金曜日までの午前中です。新患担当と再来担当の二人の医師で診療しています。神経疾患の患者さまは診察に時間がかかることが多く、特に外来患者さまが多い時は診察待ち

時間が長くなりがちです。また医師が少なく、救急対応をすることがあるために診療がストップすることがあり、ご迷惑をおかけすることがあります。



また大佐和分院でも金曜日の午前に神経内科外来診療を行っています。通院が大変で病状が落ち着いている患者さまは分院でも対応が可能です。

神経内科病棟

神経内科の病棟は8階西病棟と7階東病棟です。入院患者さまの多くは脳卒中での入院です。急性期の治療から必要な場合にはリハビリテーションも行っています。脳卒中の他の疾患としては髄膜炎、脳炎、多発性硬化症、重症筋無力症などがあります。けっして多い疾患ではありませんが、治療上しばしば入院が必要になります。病棟では入院患者さまの診療上の問題や治療方針などに関して、定期的に医師、看護師、リハビリ担当者、ソーシャルワーカーが集まって話し合いを行っています。神経疾患は治療に時間がかかることが多く、入院期間が長くなりがちです。また治療を行っても回復が十分でなく自宅退院が困難な場合もしばしばみられます。そのような場合には他の医療施設への転院をお願いすることがあります。

救急外来

他院からの依頼や救急隊からの依頼などで救急患者さまの診療を行っています。救急で診療する患者さまはほとんどが脳卒中です。その他には意識障害、けいれんなどがあります。

訪問看護

当院では一部の在宅患者さまの訪問看護を行っています。神経難病などで在宅療養しており通院が困難な神経内科の患者さまを対象に、月に一回、自宅を訪問し診療しています。しかし、院内での診療業務が多いため訪問できる患者さまは限られているのが現状です。

看護局

だより

* 看護局職場紹介 *



8東 病棟

脳外科、耳鼻科、精神科

こんにちは! 8東病棟師長の川野です。
当病棟は、脳外科、耳鼻科、精神科の患者さまが入院されております。

脳外科ではチームナースによるケア中心の看護、またKYT(危険予知トレーニング)を行い、患者さまが安全に入院生活を送れるよう努力しております。

8東病棟では「ナースコールを押さなくてもすむ看護」を目指しております。心のこもったケアを目標にスタッフ全員で、ひまわりのような笑顔を絶やさず、日々看護にあたっています。

医師、リハビリ専門スタッフ、ソーシャルワーカーと共に患者さまの治療方針やケアの内容、在宅療養、転院など今後についての話し合いを持ち、様々な具体的方策が話し合われ病院全体で、患者さまや家族のニーズを検討しております。



昨年の4月から8東病棟で働いています。
責任と緊張感の中、心のこもった看護を提供し、患者さまが安心して医療を受ける事ができるよう、これからも頑張ります。



訪問認定看護師紹介

みなさん、こんにちは。訪問看護室の杉原です。

2006年8月に訪問看護認定看護師の資格をとりました。現在は訪問看護の合間をぬって定期的に病棟を回っています。そこでは訪問看護ご利用

を考えている方の相談をお受けし、訪問看護制度をご紹介しながら、利用者の生活スタイルにあった方法を一緒に考えています。在宅で行う医療処置やケアについては、そのお宅にあった方法をご提案させていただいています。

療養生活の場が病院から在宅へ変わっても、患者さまとご家族の皆さまが安心して生活できること、必要な医療や看護が途切れることなく提供できること、そのお手伝いが私の仕事です。「病気があっても我が家で暮らしたい、住み慣れたところで自分らしく生活したい」そうお考えの方は、訪問看護室にぜひご相談下さい。



助産師・看護師募集

給与 : 月額25~29万円

(新卒者交替勤務例)

時間 : 応相談

待遇 : 地方公務員

(健康保険、共済組合加入)

潜在看護師の再就職支援講習会開催。

准看護師進学支援制度。

保育所開設予定。

応募 : お気軽にお電話ください。

0438(36)1071 看護局:小川まで

診療科紹介

検査科

検査科は検査技師数30名で8部門に分かれ、それぞれ専任の認定技師がより高い技術で医療をサポートしており、臨床の先生と患者さまへの安心と正確な検査データを提供できるようにスキルアップを心がけ、検査科一同、病院に必要とされるように日々努力を重ねておりますので宜しくお願いします。

部門紹介

検体検査室



「生化学・免疫血清」&「血液・尿一般」

検体検査室は生化学自動分析器・免疫血清分析器・血液凝固分析器・血清自動分注器などがオートメーション化され、検体もバーコードで管理されており、検体の取り間違えなどの医療事故防止に役に立っています。検査結果は、個別に精度管理システムでチェックし、60分以内に報告することを目標に、外来は診療前検査が多くを占めていますので、結果値を確認しながら診療ができるように努力しています。

輸血検査室



〔認定輸血検査技師：1名〕

輸血業務は主に①血液型検査、②輸血適合検査、③輸血や妊娠によって産生される不規性抗体検査、④輸血用血液(自己血)の保管・管理、⑤輸血に用い

る血液製剤(赤血球製剤、新鮮凍結血漿、血小板製剤など)の日赤(血液センター)への発注と保管・管理など。これらの業務遂行にあたり、精度の高い検査と患者さまの安全と輸血医療を提供できるように努めています。

微生物検査室



〔認定臨床微生物検査技師：1名〕 微生物検査技師研修指定施設

微生物検査室は、感染症の原因となる菌を探し出し(分離・同定検査)、どの

ような薬が効くのか(薬剤感受性試験)を検査しています。院内感染情報レポートの提出や感染症制御情報システム導入により、細菌検査の情報を配信しております。このように感染症の原因菌の検索、モニタリングやさらに院内感染の監視といった重要な業務に日夜励んでおります。

病理細胞診検査室



〔細胞検査士：4名〕

病理検査とは、病変を含む組織からプレパラートを作製し組織や細胞の形態を観察し、診断の確定・病期、予後の判定、治療効果の判定を行う検査です。適切な

治療を行うためには、正しい病理診断が必要であり標本作製を行う技師と診断する病理医との連携がかかせません。

生理機能検査室



「生理機能・心臓超音波」[腹部超音波][超音波検査士：4名]

生理検査は、医師、検査技師が直接患者さまに接して行う検査のことを言います。検査には心電図など心臓の働きを調べる循環機能検査、脳波など神経の働きを調べる神経機能検査、肺活量など肺の機能を調べる呼吸機能検査、超音波により臓器の形態などを調べる超音波検査があります。

中央採血室&受付



外来患者さまの採血は中央採血室で検査科が看護部門と協力して対応しています。採血時の使用採血管はすべて滅菌された容器を使用し、採血管内の血液が患者さまの体内に逆

流する危険性を防ぐために、真空採血を実施しています。また患者さま一人ひとりに清潔な採血ホルダーを用い、マニュアルに沿った適切な採血手技に心がけ患者さまの安全第一に努めています。

院内ボランティア「ひつじぐも」

空いた時間を利用して、ボランティア活動を始めませんか？
どなたでも歓迎します。まずは、ボランティアコーディネーターにご連絡を!!

皆さまは
病院ボランティアを
ご存知でしょうか？

ボランティアとは…社会をより良くしていく為に、自発的に自分の時間や労力、技術や能力などを無報酬で提供している人たちをいいます。
病院ボランティアは、患者さまやご家族の心の支えとなっており、医療者だけではできない、精神的なケアのお手伝いをしてくれます。当院にボランティアを導入して3年が過ぎました。

院内ボランティア「ひつじぐも」は黄色いエプロンをつけて、患者さまやご家族に安らぎと癒しを提供しています。



『院内イベント』も軌道に乗り、年3～4回の開催で、入院患者さま・ご家族に憩いと癒しを提供でき、喜ばれています。



学生ボランティア

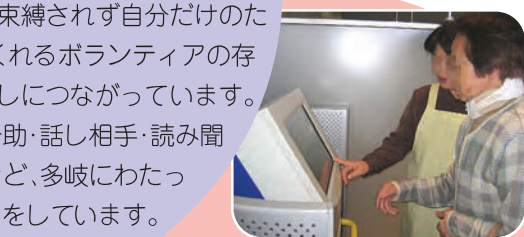
『移動図書貸し出しサービス』も盛況で、病院職員による図書寄贈のお蔭で、図書の数も3000冊以上となり、入院患者さまだけでなくボランティアの方々もその日を楽しみに、活動しています。



病棟ボランティアは、時間に束縛されず自分だけのために、ゆっくりと関わってくれるボランティアの存在が、患者にとって心の癒しにつながっています。
現在、食事介助・車椅子介助・話し相手・読み聞かせ・ヘヤーカットなど、多岐にわたってきめ細かな活動をしています。



『園芸・ディスプレイ』活動は上総高等学校の園芸科の学生ボランティアが提供して下さる花の手入れや、緑の丘に季節の花を育て、患者さまの癒しの手助けをしています。



『受診援助』は、目配り・気配り・心配りで、外来患者さまに安心を提供し喜ばれています。

■ボランティア部会長 遠藤 博久

■ボランティアコーディネーター 清水 弘美

君津中央病院 外来診療医師担当表

平成19年3月1日現在

		月	火	水	木	金
86 総合診療科		比嘉勝司	比嘉勝司	鈴木秀子	比嘉勝司	三浦正巳
83 消化器科		畦元亮作 駒 嘉宏 新患担当医	吉田 有 秦佐智雄 新患担当医	畦元亮作 藤本竜也 新患担当医	佐藤恒信 太和田暁之 新患担当医	藤森基次 大部誠道 新患担当医
89 血液・ 腫瘍内科						五月女 隆
	午後					五月女 隆
85 内分泌 代謝科	新患	中村 晋	内田大学	中村 晋	鈴木佐和子	
	再来	内田大学	中村 晋	内田大学	内田大学	中村 晋
05 脳神経外科	新患	磯部勝見	興村義孝	興村義孝	興村義孝	(交替制)
	再来	岡 陽一	須田純夫	須田純夫	磯部勝見	岡 陽一
03 整形外科	紹介予約(毎週)	金山竜沢	須藤英文		田中 正	大塚 誠
	午前 (1・3・5週)	蓮江文男	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	金山竜沢	林 隆之
	午前 (2・4週)	須藤英文	田中 正	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	大塚 誠	林 隆之
	午後(毎日)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)	蓮江文男 岩倉菜穂子 竹下宗徳 (交替制)
92 緩和医療科			鈴木紀彰		鈴木紀彰	
02 外 科		柳沢真司 竹内 修	竹内 修 岡本 亮	海保 隆／外川 明 土屋俊一(乳腺)	海保 隆 外川 明	土屋俊一／柳沢真司 岡本 亮
	午後	柳沢真司	竹内 修	外川 明／土屋俊一 (乳腺)		土屋俊一／岡本 亮
91 形成外科		姫田十二(再来予約のみ)	重原岳雄(新患・再来)	[手術日]	重原岳雄(新患・再来)	姫田十二(再来予約のみ)
15 精神科		遠藤博久／林由紀子	遠藤博久／林由紀子	林由紀子	遠藤博久	高瀬美咲／林由紀子
84 循環器科		氷見壽治 山本雅史 藤本善英 (交替制)	山本雅史 氷見壽治	藤本善英 氷見壽治	松戸裕治 藤本善英	松戸裕治 山本雅史
	午後	氷見壽治／田中秀造	山本雅史／芳生旭志	藤本善英／関根 泰	松戸裕治／藤本善英	氷見壽治／森野和樹
17 心臓血管 外科		山口敏広	須藤義夫	[手術日]	須藤義夫	浮田英生
	午後				石田敏一(予約のみ)	
14 麻酔科		野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)
90 女性専用外来	(午後のみ)	鈴木秀子(予約のみ)			鈴木秀子(予約のみ)	
81 神経内科	新患	八木下敏志行	澁谷和幹	磯瀬沙希里	八木下敏志行	磯瀬沙希里
	再来	澁谷和幹	八木下敏志行	澁谷和幹	磯瀬沙希里	八木下敏志行
04 呼吸器外科		柴 光年／柿澤公孝	佐藤行一郎(一般・禁煙)	柴 光年	柴 光年	柴 光年／飯田智彦
82 呼吸器科		須田 明／石崎俊介	篠崎俊秀／重城喬行	篠崎俊秀／重城喬行	篠崎俊秀／石崎俊介	篠崎俊秀
10 産婦人科	新患	神山正明	中村美輪	(交替制)	小林 治	江口 修
	再来	小林 治	江口 修	(交替制／予約のみ)	神山正明	中村美輪
08 泌尿器科		永島 薫 茂田安弘	[特殊外来日] 渡部良夫／茂田安弘	永島 薫 渡部良夫	永島 薫	渡部良夫 早川 睦
11 眼 科	新患・再来予約なし	大学医師	平松彩子		田中あゆみ	浅海紀子／熊谷 健
	再来(予約あり)	(交替制)	(交替制)	(予約のみ)	(交替制)	(交替制)
20 歯科・ 口腔外科		渡邊俊英 加藤久視 嶋田 健	渡邊俊英 加藤久視 嶋田 健	渡邊俊英 加藤久視 嶋田 健	渡邊俊英 加藤久視 嶋田 健	渡邊俊英 加藤久視 嶋田 健
		上久保 出 浅野貴徳 大学医師	高橋直樹 浅野貴徳	[手術日] 大学医師 (新患のみ受付)	高橋直樹 上久保 出	大学医師
12 皮膚科		稲福和宏	稲福和宏／木下恭子		稲福和宏(予約のみ)	稲福和宏
	午後		稲福和宏(予約のみ)		[ストーマ外来]	稲福和宏(予約)[フットケア外来]
16 新生児科		[乳児検診]大曾根(第3週のみ)	大曾根義輝	[乳児検診](当番制)	大曾根義輝	富田美佳
06 小児外科		山田慎一	照井エレナ	[特殊外来日](交替制)	山田慎一	照井エレナ
07 小児科		田島和幸／諏訪部信一 多田弘子／内田智子	多田弘子／中野泰至 榎本麻衣子	森 淳夫／諏訪部信一 内田智子	田島和幸／諏訪部信一 榎本麻衣子	田島和幸／多田弘子 中野泰至
13 放射線治療科	リニアック	清水わか子	清水わか子	清水わか子	清水わか子	清水わか子
33 放射線科	RI	平田 貴	平田 貴	平田 貴	平田 貴	平田 貴
外来ドック		高橋秀禎／山口敏広	山口敏広	高橋秀禎／山口敏広	高橋秀禎	高橋秀禎／山口敏広

《君津中央病院》 大佐和分院からの お知らせ

今月号よりスタッフ紹介を行います。



放射線科

本院と違い患者さまの年齢層が高いのでその分慎重な対応で撮影の援助をさせて頂いております。



薬剤科



安心して入院し治療を受けて頂けるよう、患者さまの薬剤の管理、薬の相談を行っています。



検査科

か可愛い私たち二人ですが、がんばって検査科を支えています。楽しい職場です。

ドック受付中
☎0439-65-1251

編集後記

♪梅は咲いたか、桜はまだかいな、の心境の今日この頃ですが、季節の変わり目、体調を崩される方も多いかと思います。このクローバーの内容を工夫しその情報が少しでも皆様のお役に立てればと我々広報委員は願っております。当院は「君津中央病院企業団」に名称変更しもうすぐ一年が経ちます。地域の皆様に親しまれる病院でありつづけられるよう、これから一層努力していきたいと思います。ご意見・ご希望がありましたら気楽にお寄せください。(j・s)

大佐和分院

外来診療日・診察担当医師名

【受付時間】午前 8:00～11:30／午後 12:00～15:00

【診療開始時間】午前 9:00～／午後 13:30～(眼科のみ14:00～)

予約制

(平成19年4月1日より)

ドック	眼科	泌尿器科	皮膚科	整形外科	外科	神経内科	循環器科	小児科	内科	午後	月
	茂田			塚越				北湯口	桐谷	午前	
	茂田						交代制			午後	
山倉	茂田		祓川					北湯口	桐谷	午前	火
	茂田									午後	
	茂田	茂田		保住				有馬	桐谷	午前	水
	手術日							北湯口		午後	
	茂田				朱			北湯口	桐谷	午前	木
								有馬		午後	
桐谷	茂田			小島		澁谷		有馬	中村	午前	金
	茂田									午後	
		が泌尿器科の先生 が4月より 変わります	第2・4火曜のみ	金曜は第1・第3火曜のみ	再来のみ予約	超音波検査のみ	毎週月曜				備考



お薬豆辞典

栄養ドリンクを服用するときの注意。

スーパーやコンビニでも売られ、とても身近になってきている栄養ドリンク！ジュース代わりに飲んでいる方もいるのではないのでしょうか？ここで、栄養ドリンクに含まれている『カフェイン』『アルコール』『糖分』について注目してみましょう。

風邪薬を栄養ドリンクで服用した経験はありませんか？風邪薬と栄養ドリンクは『カフェイン』が含まれていることが多く、摂取量が多くなると人によっては「めまい」「不眠」「不整脈」などの症状を引き起こすことがあります。

また、栄養ドリンクの中にはアルコールを1%以上含有しているものもあり(比較としてビールは5%)、医薬品でなければ酒税法に規制されるものです。

そしてカロリーは1本中約80kcalのものもあり、卵1個を摂取するのと、ほぼ同等になります。カロリー制限のある方は少し注意してみてください。

このように、服用の仕方や体調の変化で思わぬ影響を及ぼすことがありますので1日に何本も服用することが無いように用法・用量をお守りください。