

2007年10月発行

編集・発行

君津中央病院

☎ 0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。

基本方針

- 1、接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
- 2、高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
- 3、包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
- 4、救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
- 5、職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
- 6、病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

《今号の表紙》

【君津市馬登の紅葉】

馬登の地名の由来は、源頼朝が一度敗れて安房に逃れ、再起を計って北上する際に馬でこの地を登った事からこの地名が生まれたと伝えられています。

国道127号常代交差点から鹿野山へ向かう周南地区には、このような頼朝伝説に関係する地名が多くあります。秋の紅葉の時期に散策してみたいかでしょうか。

経営企画室 池田 倫明



認定第JC295号
〈一般病院〉
2004.08.23－
2009.0.822

JCQHCとは、市民が
適切で質の高い医療を安
心して享受できるよう、
医療機関の機能を学術的
観点から評価する第三者

診療科紹介

精神科

Department of psychiatry

君津中央病院精神科

精神科の疾患というどうしても「精神病」「理解不能のやっかいな病気」というイメージがありますが、現在の精神疾患、特に総合病院精神科で扱う疾患は実に広範囲に亘ります。当科は平成10年常勤医師が赴任する以前にも、非常勤の精神科医師が内科の中で心療内科として外来診療していた歴史もあり、現在でも院内では心療内科も併せて標榜しています。

それゆえ精神科疾患である、うつ病・躁うつ病を中心とする気分障害、統合失調症、パニック障害や社会不安障害などの神経症性障害、摂食障害（神経性無食欲症、神経性大食症）や不眠症などの精神身体症、児童・思春期精神障害、脳の器質的疾患を基礎とする器質性精神障害、身体的疾患を基礎とする症状性精神障害、精神作用物質による中毒性精神障害、成人のパーソナリティ障害など精神と行動の障害に止まらず、過敏性腸症候群、高血圧症、糖尿病、頭痛などの心身症（身体疾患ではあるが、発症や経過にストレスが関与するもの）を中心とする心療内科的疾患も対象として診療することも多いのです。

特に総合病院に掛かることの多い、パニック障害や摂食障害はどちらの科の対象疾患でもあり、各内科との連携を必要とします。

長年総合病院精神科で活躍された精神科医成田善弘氏は著書「心身症」の中で、「…人間の疾病をみる場合には、心と身体を二分するのではなく、人間の内外における全体を評価し、治療的立場からどの因子の処理に力を注いだらよいかを判断すべきである。こういう心身相関の考え方に立てば、人間のすべての病は心身症と考えられ、…」と言い、心身症、心身医学という特殊なカテゴリーは必要ないのではないかと述べております。

精神疾患の治療としては、薬物療法、精神療法が主なものですが、他に心理社会的アプローチも重要です。児童期の精神障害や精神療法的関与を精神科医が必要と判断した患者さまには臨床心理士によるカウンセリングを行っています。心理士が非常勤でもあり全ての希望に添うことは残念ながら出来ていません。



精神科スタッフ

外来診療

平成19年8月現在、常勤医2名、非常勤医2名で診療に当たっています。月曜から金曜まで毎日予約外来を行っています。再来の患者さまの急増もあり、新規患者さまの人数制限をしています。他院からの紹介患者さまは地域連携室を通して予約ができます。当日直接来院した患者さまで残念ながら診療できなかった患者さまは、後日予約とさせていただきます。診療の質を維持するため、ご理解を賜りたいと思います。

精神科スタッフ



入院診療

当科は専門病棟がないため、精神保健福祉法に基づく入院は行っておりません。救急部と連携して、自殺未遂の急性薬物中毒の患者さまは当科入院とさせていただきます。身体疾患の治療が長引いた場合はICU・HCUから8東病棟へ転棟していただくこともあります。行動療法的治療が困難なこともあり、現在のところ直接の入院治療は行えておりません。精神科入院が必要な患者さまは、近隣の精神科病棟を持つ病院へ相談させていただきます。

心療内科・精神科領域の検査

うつ症状や認知機能障害などの原因が、血液検査や頭部CT・MRIや脳波でわかることもあるので、初診の患者さまを中心に施行しています。その他必要に応じて、知能検査、描画テストなどの心理検査を、臨床心理士が行います。

コンサルテーション・リエゾン診療

入院中は、病気になったことや入院したことが原因で、一時的に眠れなくなったり、気持ちが落ち込んだり、精神的に不安定となることがあります。そのために、元の病気の治療が進めづらくなることがあります。また当科や他院の心療内科・精神科受診中の患者さまが入院されることもあります。そういった患者さまを診察し薬を処方したり、病棟のスタッフの方々と連携をとることで、不安なく安全に治療が行えるようにします。必要に応じてご家族の方との面接も行い、少しでも心配なことを減らしていただければと考えています。入院中の精神症状に対応するために、原則的に往診で診察しています。4人部屋でプライバシーを気にされる患者さまには、多目的室や外来で診察することもあります。また救急部へ入院した方の精神的問題にも積極的に取り組んでいます。

精神科部長 遠藤 博久

看護局だより

新生児センター NICU病棟



早産で生まれた1000gにも満たない小さな赤ちゃんや、生まれながらに病気を持った赤ちゃんの成長を手助けする医療と看護を行っています。

小さな赤ちゃんは感染に大変弱く、医療者をはじめ家族の方も手洗いを頻繁に行ない感染防止に努めています。

さらに、赤ちゃんの発育・発達を考慮して病棟内の光・音・湿度といった環境面への配慮や、退院後速やかに家族の一員として迎えられるように、ご両親・家族への説明と精神的なサポートにも力を入れています。

平成18年度からは、新生児科外来に病棟看護師が向いて、退院後赤ちゃんの成長や家族からの相談に対応しています。地域の保健師とも連携をもち、赤ちゃんを取り巻く様々な方面から成長発達を支援していきたいと思っています。

新生児科病棟スタッフ



視能訓練科

日常生活における情報の約80%は目から取り込まれていると皆さんはご存知ですか？たとえば、文字や形、色彩、物の動き、見える視界の範囲、明暗、遠近感など。これらはすべて目から得た情報です。これらを得るには「みる能力＝視能」が必要となります。その視能を専門的に検査するために生まれた職業が視能訓練士です。

医療技術者のなかでも知名度が低くあまり知られていませんが、視能訓練士の歴史は古く、昭和46年に制定され、「視能訓練士法」に基づいた国家資格のある医療技術者です。

現在、視能のエキスパートとして、医師の指示の下、保健、医療、福祉のあらゆる分野で必要とされ活躍しています。

保健分野では、3歳児健診などの視能の健康管理を、医療分野では、眼科における一般的な視能検査や、斜視や弱視などの専門的な視能矯正、訓練を、福祉分野では、視能障害とくにロービジョンに対する視能リハビリテーションを行います。

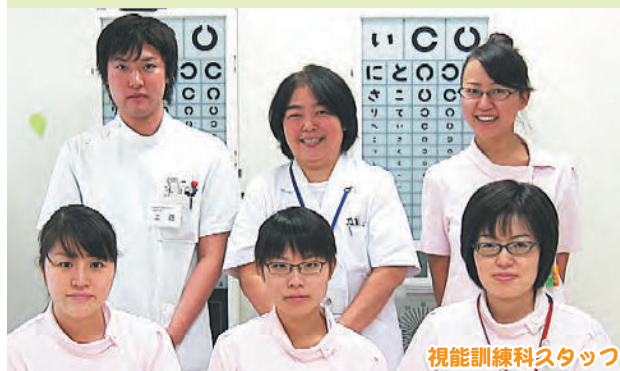
当科では、医療分野の視能検査と視能矯正、訓練に力を入れています。具体的に述べると、目の病気からくる様々な症状の原因を明らかにするための視能検査を行い、視能の状態を分析します。たとえば、視力検査、屈折検査、視野検査、色覚検査、眼底写真撮影、など。また、斜視や弱視の患者さまには両眼視機能を回復させるための視能訓練およびこれに必要な検査をします。たとえば抑制除去訓練、融像訓練、輻湊訓練、健眼遮蔽法、などがあります。

乳幼児からお年寄りまで幅広い年齢層の方々へ、より質の高い信頼される検査技術を提供できるよう、当科の基本方針として、

1. より質の高い医療技術の提供
2. 最新の知識の習得や技術の研鑽を掲げました。

今年度より人数も3名から6名へ増え、患者さまへ益々充実した検査や訓練を提供できる環境になりました。患者さまの「みること」「みえること」からくる不自由さの悩みを解決できるよう、患者さまの大切な目の健康管理のサポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

最後に、この記事を読まれた皆さまには是非とも「視能訓練士」を覚えていただけたら幸いです。



視能訓練科スタッフ

糖尿病友の会 「マイライフファミリーについて」

当院での糖尿病友の会、マイライフファミリー（以下マイライフ）についてご紹介いたします。マイライフは当院に通院している糖尿病をもっている患者さまたちを中心とした有志の集まりです。糖尿病は慢性疾患なので、その治療は食事療法や運動療法などで自己管理をして継続的に行っていく必要があります。同じ悩みをもった仲間同士でいろいろな情報交換をしながら治療にとりくむと、お互い心強くもあり治療に張り合いもできます。糖尿病の患者さまの集まりというのは世界中にあります。国内でも日本糖尿病協会という大きな患者さまの組織があります。マイライフは日本糖尿病協会の千葉県支部の一員としても活動しております。平成9年に往時の内分泌代謝科の山本恭平先生を中心に発足しましたので今年でかれこれ10年ということになります。会員は80名程度で、発足当時からベテラン会員から今年入会した新人まで様々で、年齢も30代から80代まで幅広い方々で構成されています。実際の活動は、まず毎年4月に行う総会があり1年間の活動報告をしたり、いろいろな講師を招いて講演してもらっております。今年は東金病院の外口先生に来ていただいて糖尿病のことを漫談調で講演していただき会場は笑い声がいっぱいでした。6月には毎年旅行があり、今年は1泊で草津温泉にでかけましたが、バスのなかでも夕食会場でも終始なごやかな雰囲気でした。秋には毎年ウォークラリーがあって、例年千葉市の青葉の森公園で千葉県内のいろいろな施設から糖尿病の方が集まってみんなで公園内を歩きます。今年も同じ場所で予定されています。そして年が明けると新年会にでかけます。今年は茂原にあるスーパー銭湯に日帰りで行きました。このような楽しい企画の中にも糖尿病についていろいろな学べるようにとスタッフ達は心がけており、今後も楽しくてためになる企画をいろいろ考えていきたいと思えます。また日本糖尿病協会から毎月「さかえ」という月刊誌が配布されますが、糖尿病の専門家の方たちが病気についてわかりやすく解説してくれたり、患者さまからの普段の治療などについての意見や感想、その他糖尿病に関係する様々な情報がのっていて大変参考になりますので行事に参加されなくてもこの冊子を楽しみに待っている会員の方もおられます。マイライフファミリーという名前の由来は、私自身はよく知りませんが、糖尿病の治療という共通の目標をもった家族のように支えあえる仲間であればと思っています。実際の活動運営は、当院の有志のスタッフと会員の患者さまの中からの有志の方々に役員になってもらい一緒になって企画や管理運営を行っております。会員は随時募集中で、糖尿病の方や患者さまのご家族の方など基本的には会にご興味のある方はどなたでも入会することができます。お問い合わせは内分泌代謝科外来のスタッフまでお気軽によろしくお願いいたします。

内分泌代謝科 中村 晋



総会



草津温泉旅行

マイライフファミリーと一緒に活動しませんか？

マイライフファミリーは、今年で10周年を迎えました。本会は、糖尿病の予防と治療及び、会員相互の健康増進と親睦を図ることを目的として、講演会、食事会、県内他の分会との交流等の活動しています。また日本糖尿病協会の発行する「さかえ」の購読により糖尿病の正しい知識の習得に努めております。

糖尿病予防活動のためにも、本会の趣旨をご理解頂き、糖尿病と言われた方、ご家族の方、病気について興味をお持ちの方、医療スタッフの方、是非一緒に活動いたしましょう。ご入会を歓迎いたします。



君津中央病院「糖尿病友の会」
マイライフファミリー会長
高橋 朝喜

後発医薬品についてのお知らせ

現在、医療機関などで保険診療に用いられる医薬品は、約1万種類あります。このうち新しい効能や効果を有し、臨床試験などにより、その有効性や安全性が確認され、承認された医薬品を「**先発医薬品**」と呼び、また先発医薬品の特許が切れた後に、先発医薬品と成分や規格などが同一であるとして、臨床試験などを省略して承認される医薬品を「**後発医薬品**」（いわゆるジェネリック医薬品）と呼んでいます。

当院では、これまで主に「先発医薬品」を中心に処方しておりましたが、平成19年6月4日（月）から、院外処方せんに「後発医薬品への変更可」の欄を設け、患者さまからご希望があり、医師が適当と判断した場合には、後発医薬品を選ぶことができるように変更いたします。

調剤薬局では、薬剤師が処方欄に書かれた「先発医薬品」の情報と調剤薬局で調剤できる「後発医薬品」の情報を比較した文書をお渡し、お薬の説明を行います。患者さまがその説明に十分納得し、最終的に「後発医薬品」への変更を自己責任で決断された場合、「後発医薬品」が調剤されることとなります。

ただし、医師が「後発医薬品への変更可」としていただいているお薬は、「後発医薬品」に変更していただくことができません。

【先発医薬品】

- メリット** 先発医薬品を製造販売している製薬会社は有効性や安全性に関する情報を多く持っています。
- デメリット** 医薬品の開発研究費が含まれ、価格が高めになっています。

【後発医薬品】

- メリット** 先発医薬品に比べ、価格が安いです。
- デメリット** あまり流通していない医薬品もあり、取り寄せに時間のかかる場合があります。
後発医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を含んでいるが、添加物の内容が違う場合があります、特に貼り薬の場合にはクスリの添加物にアレルギーのある方は注意が必要です。

歯の豆知識

～歯が抜けたときの対処法、ご存知ですか？～

小さいお子様がテーブルにぶつかって転んだり、スポーツを楽しんでいる時にボールが顔に当たったり…。『痛い【涙】』だけで済まず歯がぐらつき抜け落ちてしまう場合があります。

そんな時、抜けてしまった歯…あなたならどうしますか？

まずは慌てないで落ち着くことが大切！血が口の中のツバに混じってたくさん出血しているかのように見えますがガーゼやハンカチでおさえる事でほとんどの場合は止血ができます。

抜けた歯は、抜けてしまったから…とあきらめず急いで歯科医院へ持っていきましょう。抜けてからの時間が早ければ乳歯や永久歯の再植できる可能性は7～8割あると言われています。

その際、以下の事に注意して下さい。

○**落ちた歯は水でサッと洗う程度にして下さい。（ゴシゴシ洗いは厳禁！根についている線維が大事なのです。）**

○**抜けた歯は乾燥させず湿らせた状態でお待ち下さい。可能なら口の中に入れた方が良いですが、水道水で湿らせた状態でもかまいません。（最も歯の保存に適しているのは牛乳です。）**

頻繁におきる外傷ではありませんが、もしもの時のために頭の片隅に入れておいてください。

君津中央病院の「泌尿器科」の診療体制について

10月末で常勤医が退職するため、11月から一般外来の診療ができなくなります。

大学等にも医師の派遣をお願いしておりますが、泌尿器科医師が少なく、医師の派遣が出来ない状態となっております。

引き続き働きかけを行い、常勤医を確保し、早期に診療体制を回復できるよう努めてまいります。

＜問合せ先＞ 君津中央病院 事務局医事課
TEL.0438-36-1071（代）

情報公開制度の実施状況の公表について

君津中央病院企業団は、行政文書を開示し、公正で開かれた企業団運営の推進のため、情報公開条例を制定し、平成18年4月1日から運用を開始しました。その行政文書の開示等の実施状況を下記のとおり公表いたします。

情報公開制度の実施状況
（平成18年度）

開示請求	0件
開示決定	0件
不開示決定	0件

～助産師・看護師・准看護師募集～

君津中央病院では、正規職員または臨時職員の助産師・看護師・准看護師を随時募集しています。短期間の勤務や夜勤ができない方へのご相談にも応じますので、気軽にお問い合わせください。臨床現場を離れていて「不安」という方のために、『看護師再スタート講習会』を毎月1回開催しています。

身 分	地方公務員
募 集 人 員	20名程度
応 募 資 格	有資格者。二交替勤務、三交替勤務または日勤勤務のできる方
応 募 方 法	電話連絡の上、次の書類を郵送してください。 □履歴書（市販の様式） □免許証の写し（原寸大）
試 験	書類選考の上、面接。 面接日時は、追って期日をご連絡いたします。
勤 務 条 件	二交替勤務、三交替勤務または日勤勤務（臨時・パート）
給 与	当院規定による（経験年数加算あり）
採 用 時 期	随 時
そ の 他	遠方からの当院に就職される方には、赴任旅費支給制度があります。 平成19年6月に院内保育所を開設しました。

「教育プログラム」

看護局では、豊かな人間性に加え、専門職としての能力が発揮できるナースを育成したいと考えています。豊かな知識と臨床実践能力を養い、専門職として自信を持ち看護ができるように、クリニカルラダー（レベルⅠ～Ⅳ）を用いた教育プログラムを企画しています。

クリニカルラダーレベル



- ☐ （卒後1年目） 到達目標
- ☐ 指導を受けながら、看護手順に沿った基礎看護技術が安全・確実にできる。
- ☐ 指導を受けながら、看護計画に沿った看護実践ができる。
- ☐ 部署の特殊性と業務内容が理解できる。
- ☐ チームメンバーとしての役割を理解し、実践できる。
- ☐ 組織人として自覚を持ち、責任ある行動が取れる。
- ☐ 看護に必要な知識について、主体的に学習できる。

<問い合わせ> 〒292-8535 千葉県木更津市桜井1010番地 君津中央病院
TEL.0438-36-1071（代表） 看護局長 長谷川 和子

ボランティア表彰式

8月1日(水)に平成19年度ボランティア表彰式が開催されました。ボランティア表彰式は「院内ボランティアひつじぐも」の活動累計時間が100時間、300時間、500時間、1000時間等を経過した方、及び年間5回以上の活動をした団体等を顕彰するもので、この日、磯部勝見病院長から感謝状、記念品が贈られました。表彰式終了後、「院内ボランティアひつじぐも」の年間活動報告（清水弘美ボランティアコーディネーター）、一次救命処置のデモンストレーション（谷本美奈子救急外来・HCU病棟師長）が行われました。感謝状受賞者は次のとおりです。

◇君津中央病院ボランティア「ひつじぐも」100時間活動受賞者
小川澄江様 鈴木遥様

◇君津中央病院ボランティア「ひつじぐも」300時間活動受賞者
臼井節子様 稲村宗男様 石橋慶江様 山口好子様 椎名和子様

◇君津中央病院ボランティア受賞団体
千葉県立上総高等学校 園芸科様



君津中央病院附属看護学校

【平成20年度学生募集】

- | | |
|----------------|--|
| 1. 募集人員 | 35名 |
| 2. 修業年限 | 3年 |
| 3. 応募資格 | 高等学校卒業者（見込みも含む）
又はそれと同等以上の学力を有すると認められる者 |
| 4. 試験科目及び日程 | 第1日目：数学A・I 英語 I 国語 作文
第2日目：面接（第1日目の合格者のみ） |
| 5. 一次募集 | 願書受付 平成20年1月 4日(金)～1月11日(金) 必着
試験日 平成20年1月16日(水)～1月17日(木)
合格発表 平成20年1月28日(月) |
| 6. 二次募集 | 願書受付 平成20年2月 1日(金)～2月8日(金) 必着
試験日 平成20年2月12日(火)～2月13日(水)
合格発表 平成20年2月25日(月) |
| 7. 看護師等養成奨学金制度 | 国保直営総合病院君津中央病院の奨学金が借りられます。 |



卒業式



外観

- * 詳細については、看護学校入試係りまでお問い合わせください。
- * 平成20年度から男子学生も募集します。

〈問い合わせ〉
TEL.0438-36-1071（内線4850）
時間:9:00～17:15（土・日・祝日を除く）

看護師等養成奨学金制度

当院では、助産師又は看護師を養成する学校に在学する方で、将来当院に勤務いただける方を対象にした奨学資金貸与制度（月額奨学金・入学準備金）を設けています。

対象となる条件

- 奨学金 ①助産師・看護師の養成施設（専門・短大・大学等）に在学中であること。
②養成施設卒業後ただちに当院に就職する意思のあること。
- 入学準備金 養成施設への入学が決定している者で上記の奨学金の貸与も申請する者であること。
（入学準備金のみの貸与はありません。）

貸与の期間

奨学金については、養成施設入学後から卒業までの正規の修業期間内です。

奨学資金の額

- 奨学金 月額 5万円
- 入学準備金 一時金 30万円

返還の免除

- 奨学金 免許取得後当院に就職し、奨学金の貸与を受けた期間と同じ期間勤務した場合は、返還免除となります。
- 入学準備金 免除制度はありません。当院就職後、所定の期間内に一括又は分割の方法により返還していただきます。

申請書類

申請には、2人の保証人が必要となる申請書などの書類が必要です。詳しくは下記担当までお問い合わせください。



《担当》
国保直営総合病院君津中央病院
事務局総務課人事給与班
TEL.0438-36-1071

E-mail:soumu@hospital.kisarazu.chiba.jp

保育所の 新築移転

19年6月に10階に開設しました院内保育所が看護学生寮前に新築移転し、10月4日より運営しています。



大佐和分院よりお知らせ

ドック
受付中

外来診療日・診察担当者医師名

【受付時間】午前8:00～11:30／午後0:00～3:00
【診療開始時間】午前9:00～／午後1:30～

予約制

平成19年11月1日現在

	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	桐谷	田中	桐谷		田中		桐谷	北湯口	中村	有馬	
小児科	有馬		北湯口		有馬		田中		北湯口		
循環器科		交代制									超音波検査のみ
神経内科									瀬谷		再来のみ予約
外科							朱				
整形外科	小野				保住						
皮膚科			祓川								第2・4のみ
泌尿器科					茂田 (安)						
眼科	佐々木	佐々木	茂田 (今)		佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	
ドック			山倉						田中		

スタッフ紹介

医局

有馬医師

佐々木医師
〈眼科〉

桐谷院長

北湯口副院長

田中医師

大佐和分院医局は総勢5名(内科4名、眼科1名)と所帯は小さいですが、逆に小ささによる小回りの良さを生かして、きめの細かい地域医療を提供できるよう努力しております。よろしくお願いいたします。

理学療法係

皆様の心も体も癒される訓練室になる様、心がけております。

夏目

保坂

鈴木

編集後記

やっと記録的な猛暑が過ぎたと思ったら、あっという間に北の大地からは色鮮やかな紅葉と初冠雪の便りが届く季節になりました。朝晩もちょっと冷えを感じますね。皆さん健康に気をつけてお過ごしください。

Cloverの編集もお陰さまで丸2年経ちました。今後ともご支援よろしくお願いいたします。

(E・N)

