

君津中央病院広報誌

ク ロ ー バ

Cllover

Vol. 17

2010年04月発行

編集・発行

君津中央病院

☎ 0438(36)1071

<http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp>



撮影：佐藤久巳（イカロス出版「Jレスキュー」）

理念

私たちは良質で安全な医療を提供し
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。

基本方針

1. 接遇とサービスに心がけ、心が安らぐ癒しの環境を整えます。
2. 高度で良質なわかりやすい医療を提供します。
3. 包括医療を実践し、地域との連携を大切にします。
4. 救命救急医療体制の確立と小児、周産期及び終末期医療の充実をめざします。
5. 職員の教育・研修を推進し、自己研鑽に努めます。
6. 病院で働く人が一体となり、経営の健全化と満足感のある職場をめざします。

《今号の表紙》

今年は、例年より早めに桜が開花しました。出動前のドクターヘリは、整備士の念入りの点検を受けて飛び立ちます。救急要請で出動する乗組員たちに、満開の桜を眺める余裕はありません。1秒でも早く患者さまを収容するために、今日もドクターヘリと乗組員たちは飛び立つのです。



日本医療機能評価機構

認定第JC295-2号
〈一般病院〉
2009.08.23-
2010.04.30

JCQHCとは、市民が適切で質の高い医療を安心して享受できるよう、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者

◆ 消化管粘膜内ガンに対する内視鏡的粘膜剥離術

数年前から、食道・胃の粘膜内ガンに対する内視鏡的粘膜剥離術という手技が多く施設で行われるようになってきています。今回は、この内視鏡手術のことについて少しお話させて頂こうと思います。

胃や食道などの消化管の壁は、食べ物の通り道である管腔側から粘膜・粘膜下層・筋層・漿膜（食道では外膜と呼ばれる結合組織層）と4層構造となっています。内視鏡的粘膜剥離術の主な対象は粘膜に限局した粘膜内ガンです。粘膜下層と呼ばれる消化管の壁内に薬液を注入して病変を盛り上げ、電気メスで粘膜病変を周囲から切開・剥離してきます。

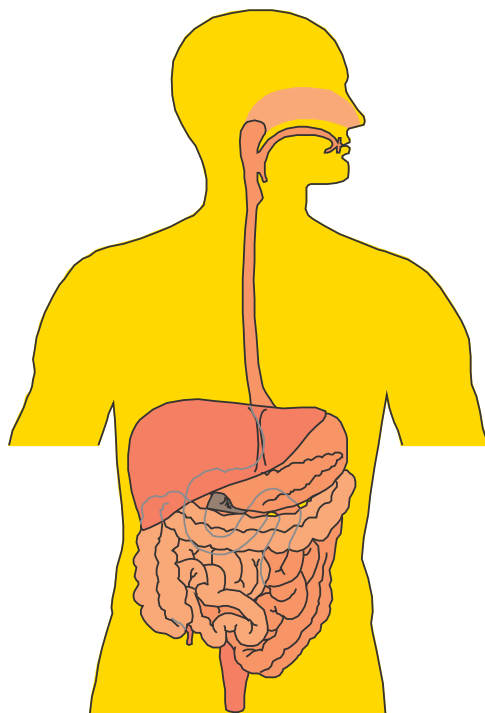
ところでよく耳にすることのある早期ガンとは、ガンが粘膜もしくは粘膜下層までにとどまるものを指します。ガンが粘膜下層に入っていた場合は消化管の外側にあるリンパ節にガンが広がっている可能性があり、外科手術で一定量以上の胃とリンパ節とを切除しないと根治は期待できなくなります。ですから、術前診断で粘膜下層への浸潤を疑えば外科手術をお勧めしますし、粘膜内ガンと診断して内視鏡手術を行っても術後の病理診断でガンの粘膜下浸潤を認めたので改めて外科手術をお勧めするという場合もあります。

胃の粘膜内ガンでは、境界が不鮮明で病変を染めてみたりNBIと呼ばれる特殊光観察を加えてみたりしないと判然としないことがしばしばあります。病変も平坦であったり隆起したり、はたまた陥凹や潰瘍形成を伴ったりと様々な形態を示しますし、ガンそのものの悪性度も種類によってまちまちです。一方食道粘膜内ガンの多くは、ちょっとした粘膜の不整をきっかけとしてヨード染色が行われて認識されるような平

坦な病変です。胃にせよ食道にせよ、病変の存在部位によって手術の難易度は随分と変わります。ですから、ガイドラインに基づきつつ対象病変の存在部位・大きさ・組織型・深達度と患者様の全身状態を鑑み、治療法を提示させてもらっています。

治療の合併症としては、切除された部分が必ず潰瘍となることから出血・穿孔（穴があく事です）の危険がつきものとなります。また時間がかかる場合もあるので当院では鎮静下に手術していますが、この鎮静に起因する嚥下性肺炎を併発してしまうこともあります。入院期間は、合併症ない場合1週間となります。粘膜内ガンに対しては、入院期間も短く体への侵襲も少ない優れた治療手段と言えます。

君津中央病院 消化器科





ドクターヘリ運航開始1周年

地域住民の皆さま、関係機関等のご協力により、平成21年1月19日から当院でドクターヘリの運航を開始し1年余りが経過しました。

以下に本年2月末までの活動実績をご報告します。

◆活動実績

本年2月末までの406日間の運航実績は次のようになっています。

1. 運航可能状況

406日間のうち全日運航可能であった日が326日、強風、視界不良等の理由により終日運航できなかった日が9日、運航時間内の一部が運航できなかった日が40日ありました。

2. 依頼機関別の件数

ドクターヘリは、消防機関又は医療機関から要請することとなっており、354回出動しています。

依頼機関別の件数は、消防機関からが291件（うち木更津8件、君津14件、富津41件、袖ヶ浦25件、長生地域60件、夷隅地域37件等）、医療機関からが63件となっています。

3. 搬送先医療機関別件数

ドクターヘリが出動し収容した患者は、できるだけ現場に近い救命救急センターや専門の医療機関に搬送します。また、出動して診察した医師が救急車で搬送が適当であると判断する場合もあります。

ドクターヘリで搬送した患者数は337人となっており、主な搬送先医療機関別の件数は、君津中央病院129件、亀田総合病院84件、帝京大学ちば総合医療センター28件、千葉県循環器病センター18件、千葉県救急医療センター16件、千葉大学附属病院13件等となっています。

4. 未出動件数

消防機関等から要請があったものの、天候不良、重複要請、時間外要請等の理由により出動できなかった事例が53件ありました。

新ヘリポート完成

旧病院跡地に整備を進めてきました新ヘリポートが、去る3月8日に竣工し、飛行場外離着陸場として3月9日より供用を開始しました。

これに伴い、当院ドクターヘリの基地を新ヘリポートへ移転しました。



オストメイト三津友会

三津友会会長 神谷 守

オストメイトとは(人工肛門、人工膀胱造設者)

大腸や膀胱などの病気により、手術によって便や尿を排出するために腹壁に孔（ラテン語でストーマ）を造設した人の事です。自身で排泄コントロールが出来ないため、様々な苦勞があります。またストーマケアが十分でないと外出もままならず、排泄障害と言う事もあり内向的になる方も多いようです。

君津地域のオストメイト（障害者手帳所持者H21.6現在）は、木更津134人、君津103人、袖ケ浦67人、富津63人で県内には約6,000人もオストメイトがいます。

オストメイト三津友会(平成10年5月25日発足)

オストメイト三津友会は、君津地域に在住するオストメイトで構成されています。平成5年、君津市に住むオストメイトの有志が集まり「ストーマ装具の自己負担分の補助を求める陳情」のため、署名活動を行いました。当時千葉県下では「自己負担分」100%補助が14市・50%補助が2市で、後の66市町村は補助ゼロでした。平成6年2月君津市より要望の半分（50%補助）が承認され、その後平成10年5月君津、木更津、富津3市に在住するオストメイトが集い、役員の選出や3市が共通している「津」を取り会の名称を『オストメイト三津友会（みつゆうかい）』と決めました。3年後に袖ケ浦市の方が入会しましたが、会の名称はそのままとしました。市議会議員を通じ陳情活動を続け、平成12年木更津50%、平成14年袖ケ浦100%、平成15年富津50%を獲得し、約10年間におよぶ粘り強い活動で、4市のオストメイト全てに自己負担分の補助金が支給されるように成りました。

平成15年より君津地域心身障害児者スポーツ大会、オリエンテーリング大会、君津市ボランティアと障害者との研修・交流会、ふれあいまつりなど、各種地域行事に、ただ参加するのではなく、参画することにより多くの障害者団体、各市の職員、各市の社会福祉協議会職員との交流を通じ、オストメイトのこと、三津友会のことを幅広く広めることが出来ました。

三津友会独自の活動は、春秋の一泊旅行、月1回の役員会、会報を3～4回/年発行しています

（H21.12.14に32号を発行）、年1回の総会は花見を兼ねて実行していましたが、平成15年より午前中の2時間は、ストーマ装具の展示会と色々な議題を取り上げ、お弁当を食べながら懇談、午後に総会を開催しています。

君津中央病院にストーマ外来が開設されたこともあり、君津地域でストーマケア講習会を開催するため、君津中央病院の皮膚・排泄ケア認定看護師 今野先生に相談に行き、ご支援を頂けるようになり、H19年は今野日登美先生・H20、21年は中島香寿代先生に講師になって頂きました。講習会の開催案内は4市の広報誌と4市の社会福祉協議会広報誌に記載し、総会の日午前中に実施しています。君津地域のオストメイトとご家族に参加を呼びかけ、毎年ご家族と参加される方が増えています。

私達は、オストメイトであることを隠さないことが大切です。人は一人では生きて行けません、お互いに支え合い助け合いの行動が地域の大きな福祉力（ちから）となります。超高齢化が進むオストメイト達にとって、地域医療関係者との連携はかせません。あなたも三津友会の行事、講習会に参加してみませんか！

会の運営資金は、年会費1,000円/人と寄付金でしたが、平成17年度より君津市の共同募金の一部を助成金として交付される事になりました。役員は会長、副会長、各市代表幹事（4名）、会計、監事（2名）、相談役（若干名）です。



平成20年度ストーマケア講習会（中島先生と記念写真）



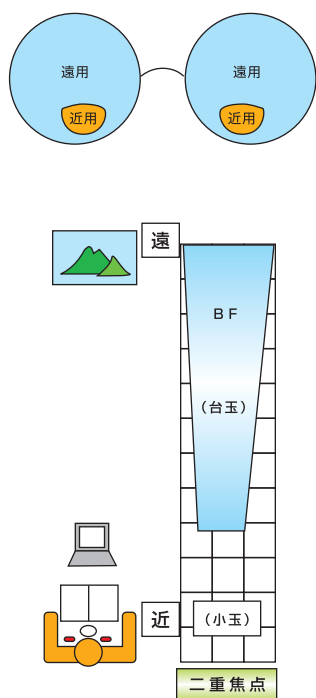
三津友会会長 神谷氏

遠近両用メガネとは？

最近、メガネのCMなどでよく耳にする遠近両用メガネというものがあります。

この遠近両用メガネには境目のあるメガネ（二重焦点レンズ）と境目のないメガネ（累進屈折レンズ）があります。それぞれの特徴を述べます。

境目のあるメガネ(二重焦点レンズ)



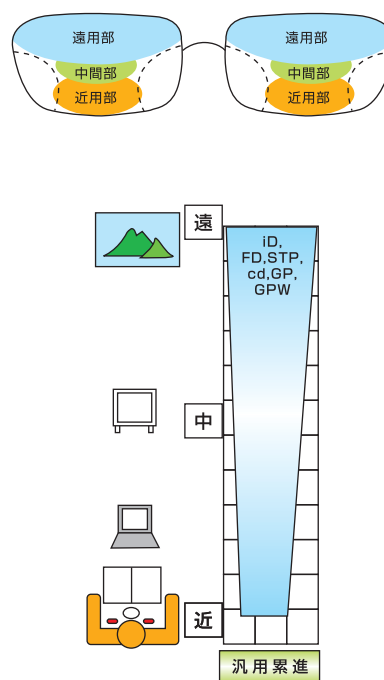
メリット

- 遠用、近用とハッキリ別れて見える。
- 近用部の見える範囲が広い。

デメリット

- ◆近用部の境目があるため見え方がジャンプする。
- ◆見かけ上、遠近両用とわかる。

境目のないメガネ(累進屈折レンズ)



メリット

- 近くも見え、中間部、遠用部も見える。
- 見かけ上、遠近両用とわからない。

デメリット

- ◆遠用部、中間用、近用部、共に見える範囲が狭い。
- ◆物の歪みがある。
- ◆像のボケがある。

最後に…

遠近両用メガネを選ぶ時は、見た目や利便性だけで選ぶのではなく、それぞれメガネの特徴を理解して、自分自身の生活スタイルに合った遠近両用メガネを選んで下さい。

看護局 ～外来診療部門～

外来診療部門（外来1）は、1・2階にある診察部門となります。

診察日は、月曜から金曜日までです。診察科目は、週に1日しか行われない特殊な科も含め、全部で31の診療科があります。

当院の外来を受診する患者数は、一日平均1,300人余りで、多い時には1,500人近くなります。対応する職員の数は、看護局の中でも一番多く総勢80名になる外来1のスタッフが、医師と協力し診察の介助に励んでいます。また外来は、薬剤科や検査科、医事課など多職種の病院職員が協同し、良質で安全な医療を提供できるように努力しています。

外来目標は、接遇の徹底に取り組んだ「気配り・目配り・思いやり」を掲げています。小さなお子様からご高齢な方まで、心地よく診察が終われるように、スタッフは、いつもスマイルを忘れずに仕事に邁進しています。来院の際は、どうぞお気軽に近くの外来スタッフに声をかけてください。

（文責 白石）



君津中央病院附属看護学校 近未来に活躍できる看護師教育を目指して

平成21年4月、保健師助産師看護師法及び看護師等の人材確保法の一部改正となり、君津中央病院附属看護学校においても、第36回生から新カリキュラムがスタートした。

従来のカリキュラムとの大きな変化は、「統合分野」が創設され、卒業時看護技術の到達度が明確化したことである。在学中に学んだ知識・技術等は、卒業後のクリニカル・ラダー方式の継続教育へと引き継がれていく。更に、平成23年度より医師研修制度に続き看護師も研修制度が義務化し、看護教育の充実が推進されることとなる。

日進月歩で進化する医療・看護分野において、学生は良きロールモデルに出会い看護を魅力ある職業として認識し、自らの将来像を描いていければと願う。

18歳人口の減少にも関わらず、看護学校の入学応募者は増加傾向にある。近年の若者達に看護への関心が高まっていることは喜ばしい限りである。



臨床・教育の双方において本校の教育理念である「人間愛に基づいた豊かな感性、職業人としての責任、専門的知識・技術を身につけた看護実践者の育成」をモットーに、主体的に学び続けられる人材をいかに育成していくかが大きな鍵を握っているといえる。

（文責 小川）

君津中央病院 外来診療医師担当表

平成22年4月1日

	月	火	水	木	金
86 総合診療科	高田俊彦	鈴木秀子	須田 明	鈴木秀子	中村美波子
83 消化器内科	三根毅士 駒 嘉宏 新患担当医	吉田 有 山田博之 新患担当医	畦元亮作 妹尾純一 新患担当医	近藤孝行 藤本竜也 新患担当医	藤森基次 大部誠道 新患担当医
89 血液・腫瘍内科	中世古知昭	高木敏之	竹田勇輔		五月女 隆
	午後		三浦裕司	末永孝生	
85 内分泌代謝科	新患 再来	中村 晋 中村美波子	石橋亮一 中村 晋	中村美波子 松井暁子	石橋亮一 中村 晋
05 脳神経外科	新患 再来	村山浩通 岡 陽一	海老原幸一 須田純夫	興村義孝 須田純夫 磯部勝見	大石博通 岡 陽一
03 整形外科	(午前)(1・3・5週) (午前)(2・4週)	柿崎 潤 蓮江文男	交替制 田中 正	藤由崇之 中嶋隆行	中嶋隆行 大塚 誠
92 緩和医療科		鈴木紀彰		鈴木紀彰	
02 外科	新患、再来 予約(午前) 予約(午後)	鈴木崇之 柳澤真司・新村兼康 小林壮一 柳澤真司	海保 隆 岡本 亮・西村真樹	外川 明・西村真樹 交替制 土屋俊一(乳腺) 外川 明・新村兼康 土屋俊一(乳腺)	橋田知明 海保 隆・外川 明 小林壮一
91 形成外科	午後		重原岳雄(新患・再来)	手術日	和田邦生
87 膠原病内科		重原岳雄			和田邦生
17 心臓血管外科		田中 繁		鈴木浩太郎	
84 循環器科	午後	手術日	須藤義夫	須藤義夫	須藤・田村(交替制)
15 精神科		山本・藤本・松戸(交替制) 氷見寿治・梶山貴嗣	山本雅史 氷見寿治	藤本善英 氷見寿治 松戸裕治 藤本善英	松戸裕治 山本雅史
14 麻酔科		山本雅史・芳生旭志	藤本善英・関根 泰 兵衛裕介	松戸裕治・藤本善英	氷見寿治・外池範正
90 女性専用外来	(午後のみ)	大学医師	小林圭介	大学医師	小林圭介
81 神経内科	新患 再来	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)	野村 明(予約のみ)
04 呼吸器外科		鈴木秀子(予約のみ)			
82 呼吸器内科		八木下敏志行 島田潤一郎	露崎洋平 八木下敏志行	露崎洋平 島田潤一郎	八木下敏志行 露崎洋平
10 産婦人科	新患 再来	柴 光年・長門 芳	佐藤行一郎 (一般・禁煙)	柴 光年	柴 光年
95 腎臓内科	(予約のみ) (午後のみ)	須田 明・漆原崇司	笠井 大・交替制	漆原崇司・笠井 大	篠崎俊秀・吉田 正
08 泌尿器科	午前(予約のみ) 午後(予約のみ)	木村博昭 小林 治	神山正明 江口 修	木村博昭 神山正明	江口 修 神山正明
11 眼科	紹介新患 再来(予約あり)	守尾一昭 長 慎一(新患のみ)	守尾一昭 長 慎一	守尾一昭(新患のみ) 守尾一昭	守尾一昭
20 歯科口腔外科		片海七郎・二瓶直樹	片海七郎・納谷幸男	坂本善郎・荒木千裕 片海七郎・荒木千裕	片海七郎
09 耳鼻咽喉科		熊谷 健 交替制	東條直貴 交替制	(予約のみ) 交替制	大学医師 交替制
12 皮膚科	午後	渡邊俊英 中嶋 大 小池一幸	渡邊俊英 中嶋 大 小池一幸	渡邊俊英 中嶋 大 小池一幸	渡邊俊英 中嶋 大 小池一幸
16 新生児科		上久保 出 飯沼智久 大学医師	高橋直樹 飯沼智久	(手術日) (新患のみ受付) 大学医師	高橋直樹 上久保 出
06 小児外科		稲福和宏・小野泰伸	稲福和宏・小野泰伸	大学医師・小野泰伸 フットケア外来	稲福和宏・小野泰伸
07 小児科		乳児検診(大曽根) (第3週のみ)	大曽根義輝	乳児検診(当番制)	大曽根義輝
13 放射線治療科(リニアック)		山田慎一	武之内史子	(特殊外来日) 交替制	山田慎一
33 放射線科(RI)		田島和幸・諏訪部信一 塩濱 直・林 美幸	中野泰至・塩濱 直 安達愛奈・池田 憲二	佐々木 恒(1・3・5週) 森 淳夫(2・4週) 諏訪部信一・中野泰至 林 美幸	田島和幸・諏訪部信一 石田智己・池田憲二
外来ドック		清水わか子	清水わか子	清水わか子	清水わか子
		平田貴・ブラウン友紀 高橋秀禎・磯部勝見	平田貴・ブラウン友紀 高橋秀禎・磯部勝見	平田貴・ブラウン友紀 高橋秀禎	平田貴・ブラウン友紀 高橋秀禎・磯部勝見

大佐和分院よりお知らせ

ドック受付中
0439-65-1251

当院では国民健康保険・社会保険加入の方の特定健診、麻疹・風疹などの個別予防接種、インフルエンザ予防接種を実施しております。ご希望の方は、大佐和分院事務係までお問い合わせ下さい。

平成21年4月1日～平成22年3月31日統計報告

特定健診…757名 特定2次健診…49名 インフルエンザ予防接種…1,054名

個別予防接種…108名 平成21年10月から始まった無料クーポン券による乳がん健診…105名

大佐和分院栄養係の紹介

私たち栄養係は、安全で美味しい食事、医療に貢献できる食事を目指しています。
管理栄養士 1名 病態調理師 1名 パート調理師 2名 計4名のスタッフでとても和やかな雰囲気の中、日々季節感と手作り感を大切にしたい美味しい病院食を提供できるよう努力しています。



スチームコンベクションオープン
色々な料理を(焼く、煮る、蒸す、茹でる)能率的にこなしてくれる優れたものです。

毎月1回の行事食、手作りのデザート添えて
(写真は七夕の日の昼食、デザートは抹茶ゼリーです)



お食事にメッセージカードを添えて季節感をお届けします

外来診察担当医表

平成22年4月1日

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科・小児科	田中 庄司(涼)		田中 北湯口		北湯口 庄司(涼) 三浦		田中 桐谷	庄司(行)	田中 北湯口		
循環器科		山本・藤本・松戸 (交代)									予約制 心臓超音波検査のみ
神経内科									島田		
外科							朱				
整形外科			保住								予約制
皮膚科				稲福・小野 (交代)							
泌尿器科					稲原						予約制
眼科	佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木		石渡・古山 (交代)		
人間ドック					田中				山倉		

受付時間
午前 8:00～11:30
午後 12:00～15:00

診療開始時間
午前 9:00～
午後 13:30～

国保直営君津中央病院大佐和分院
富津市千種新田710番地
TEL 0439-65-1251

編集後記

いよいよ新年度がスタートしました。当院では、今号にも掲載されているとおり、3月9日から新ヘリポートの運用をスタートしました。気持ちを新たに引き締め、これからも地域の皆様に親しまれ、信頼される病院を目指し努力して参ります。

4月に入ってから雪が降るなど変わりやすい天気が続いておりますので、皆様くれぐれも体調にはお気を付けください。今年度もご愛読よろしくお願いいたします。

M・Y