

きみフェス!! 2025



認知症の予防

～小さなことから始めよう～

医師・作業療法士による講演や専門職による健康チェックブースを開催
相談会や生活支援サポート、地域の取り組み紹介など盛りだくさんの内容です
ご自身はもちろん、ご家族の健康づくりには是非みなさままでご参加ください

9月27日(土) 13:00▶16:30

会場

君津中央病院(2階・4階)

参加費無料

申込不要

講演会

4階講堂

15:00～16:20

第1部. 認知症を予防する暮らし方

～生きがい・役割を持つ大切さ～

講師：浦部 智章 先生 (訪問看護ステーション花くじら 作業療法士)

15:00～15:30

第2部. 認知症と難聴

講師：関田 恭子 先生 (君津中央病院耳鼻いんこう科 医師)

15:40～16:20

交流の場

●生活支援サポートブース

【認知症】

- ・認知症認定看護師による個別相談
- ・4市(木更津・君津・富津・袖ヶ浦)の地域支援事業(認知症関連)の紹介

【がん】

- ・がん診療連携拠点病院より
知識と相談コーナー

【災害リハビリテーション】

- ・君津圏域 PT・OT・ST 連絡協議会より
災害リハビリに関する情報提供

健康測定

2階リハビリ室

13:00～15:00

●専門職による健康チェック



簡易認知機能チェック



血管年齢チェック



飲み込みチェック



筋力チェック



聴こえのチェック



味覚チェック

参加者プレゼント

●健康チェック手帳

毎年の健康チェックの記録に最適!

※前回参加の方は手帳をお持ちください

主催：君津地域リハビリテーション広域支援センター

共催：君津中央病院

日本耳鼻咽喉科学会 千葉県地方会

問合わせ先：君津中央病院リハビリテーション科

担当 下田 辰也 TEL 0438-36-1071



開催が困難な場合には、9月24日以降に
君津中央病院ホームページにてお知らせします